

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Maret 2023

Reni Wulandari : 2015471059

Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. W dengan Anemia Ringan di Tempat Praktik Mandiri Bidan Dona Marisa Amd., Keb

xiii, 84 halaman, 5 tabel, 5 lampiran

RINGKASAN

Anemia dalam kehamilan memiliki dampak buruk pada ibu dan bayi, anemia dapat menyebabkan bayi lahir dengan BBLR atau bahkan kematian pada bayi. Dari data kecamatan Pagar Dewa, Desa Cahyou Randu dengan 12 ibu hamil didapatkan 2 ibu hamil yang mengalami anemia (16,6 %). Hasil pengkajian data subjektif ibu mengatakan pusing, cepat lelah, konjungtiva dan bibir pucat. Hasil data objektif yaitu TD: 110/70 mmHg dan hasil pengukuran TB: 163 cm, BB: 78 kg, Lila: 33 cm, TFU 24, TBJ : 1.860 gram, Hb 10,7 gr/dl. Terjadi diagnosa asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. W usia kehamilan 28 minggu dengan anemia ringan. Rencana asuhan kebidanan yang akan dilakukan adalah mengedukasi ibu untuk rajin meminum tablet Fe dengan dosis 60 mg dan mengonsumsi pisang ambon sehari 2 kali, memakan makanan yang mengandung banyak zat besi misalnya ikan, telur dan bayam.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. W sebanyak 4 kali kunjungan. Kunjungan pertama diberikan asuhan pemberian pisang ambon, edukasi kandungan pisang ambon, edukasi ibu untuk tetap mengonsumsi tablet Fe. Kunjungan kedua asuhan yang diberikan edukasi ibu untuk makan pisang ambon sehari 2 kali, menganjurkan ibu untuk makan-makanan yang mengandung zat besi dan protein misalnya ikan, telur, tempe, tahu, sayuran hijau seperti bayam, jelaskan kepada ibu tanda bahaya kehamilan TM II. Kunjungan yang ke tiga menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi pisang ambon dan Fe setiap hari, menganjurkan ibu untuk makan-makanan bergizi. Kunjungan yang keempat asuhan yang diberikan cek Hb ibu, berikan pujian pada ibu karena Hb naik.

Evaluasi hasil dilakukan 4 minggu kunjungan yaitu Hb ibu dari 10,7 g/dl menjadi 11,4 g/dl yaitu naik 0,8 g/dl, LILA : 32 naik menjadi 33, TFU : 24 naik menjadi 28 cm, TBJ : 1.860 gram naik menjadi 2.480 gram, keadaan bibir dan konjungtiva sudah normal tidak pucat lagi, tidak merasa pusing, dan tidak cepat lelah.

Simpulan berdasarkan pengkajian dan pelaksanaan yang diberikan menunjukkan bahwa anemia ringan sudah teratasi ditandai dengan Hb ibu dari 10,7 g/dl menjadi 11,4 g/dl yaitu naik 0,8 g/dl, saran bagi ibu hamil yang terdeteksi anemia hendaknya rutin mengonsumsi Fe dan rutin melakukan kunjungan pada tenaga kesehatan bila ada keluhan.

Kata Kunci : Asuhan Kehamilan, Anemia Ringan

Daftar Bacaan : 19 (2016-2021)