

## DAFTAR ISI

	Halaman	
HALAMAN SAMPUL LUAR .....	i	
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii	
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv	
PERNYATAAN KEASLIAN LTA .....	v	
KATA PENGANTAR .....	vi	
BIODATA PENULIS .....	viii	
RINGKASAN .....	ix	
DAFTAR ISI.....	x	
DAFTAR TABEL.....	xii	
DAFTAR GAMBAR .....	xiii	
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv	
DAFTAR SINGKATAN .....	xv	
<b>BAB I</b>	<b>PENDAHULUAN</b>	
	A. Latar Belakang .....	1
	B. Pembatasan Masalah .....	4
	C. Ruang Lingkup.....	4
	D. Tujuan Penyusunan LTA .....	4
	E. Manfaat .....	5
<b>BAB II</b>	<b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	
	A. Nifas .....	6
	1. Pengertian Masa Nifas .....	6
	2. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	6
	3. Kunjungan Masa Nifas.....	7
	4. Tahapan Masa Nifas.....	8
	5. Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas .....	10
	6. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....	11
	7. Peran Dan Tanggung Jawab Bidan Pada Masa Nifas ...	16
	B. Bendungan ASI.....	17
	1. Pengertian Bendungan ASI.....	17
	2. Etiologi.....	17
	3. Patofisiologi .....	18
	4. Prognosis .....	18
	5. Diagnosis.....	19

	6. Pencegahan.....	20
	7. Penatalaksanaan .....	20
	C. Manajemen Asuhan Kebidanan .....	24
	1. Tujuh Langkah Varney .....	24
	2. Data Fokus SOAP .....	27
<b>BAB III</b>	<b>TINJAUAN KASUS</b>	
	A. Data Subjektif.....	29
	B. Data Objektif .....	31
	C. Analisis.....	32
	D. Penatalaksanaan .....	33
	Catatan Perkembangan I .....	34
	Catatan Perkembangan II .....	39
	Catatan Perkembangan III.....	43
	Catatan Perkembangan IV.....	46
	Catatan Perkembangan V .....	49
	Catatan Perkembangan VI.....	52
<b>BAB IV</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	
	A. PEMBAHASAN .....	56
<b>BAB V</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. SIMPULAN .....	59
	B. SARAN .....	60
	DAFTAR PUSTAKA .....	61

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kunjungan Masa Nifas.....	7
Tabel 2 Macam-Macam Lochea.....	9
Tabel 3 Porsi Makan Dan Minum Ibu Menyusui Untuk Kebutuhan Sehari.....	12
Tabel 4 Lembar Implementasi Kunjungan Awal .....	33
Tabel 5 Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I.....	37
Tabel 6 Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II.....	41
Tabel 7 Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III .....	45
Tabel 8 Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV .....	48
Tabel 9 Lembar Implementasi Catatan Perkembangan V.....	51
Tabel 10 Lembar Implementasi Catatan Perkembangan VI .....	54

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Perawatan Payudara .....	21
Gambar 1.2 Teknik Menyusui .....	23
Gambar 1.3 Kompres Daun Kubis .....	24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Buku KIA

Lampiran 2 Surat Persetujuan

Lampiran 3 Informed Consent

Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 5 Lembar Konsul

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
KB	: Keluarga Berencana
LTA	: Laporan Tugas Akhir
PASI	: Pendamping Air Susu Ibu
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
SPES	: <i>six point engorgement scale</i>
BH	: <i>bustle holder</i>