

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan puting susu lecet pada Ny.N dapat diambil kesimpulan:

Pengkajian data yang sudah diperoleh hasil data subjektif ibu mengatakan nyeri puting susu lecet. Data objektif meliputi keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tanda-tanda vital normal.

Pada langkah interpretasi data diperoleh diagnosa kebidanan yaitu Ny.N P1A0 dengan puting sus lecet.

Perencanaan yang dilakukan adalah perawatan yang dilakukan dirumah yaitu teknik perawatan payudara yang baik dan benar serta dengan olesan ASI terakhir setelah menyusui pada puting susu lecet dengan menggunakan teknik yang benar dan tepat, serta makan-makanan dengan gizi seimbang dan makan makanan yang mengandung tinggi protein, memastikan ibu memberikan ASI eksklusif pada bayi dan dengan cara menyusui yang tepat, istirahat cukup serta menjaga kebersihan diri terutama pada daerah payudara.

Pelaksanaan dilakukan dengan baik sesuai rencana yang telah disusun yaitu menjelaskan kondisinya saat ini, melakukan perawatan payudara pada puting susu lecet dengan menggunakan teknik yang tepat, serta makan makanan yang bergizi, serta memastikan ibu memberikan ASI eksklusif pada bayi dan menyusui dengan teknik yang benar, istirahat cukup dan menjaga kebersihan diri terutama pada daerah payudara.

Evaluasi asuhan kebidanan dilakukan selama 4 kali kunjungan untuk mengetahui perkembangan ibu, dengan hasil pemeriksaan terakhir pada tanggal 15 April 2023 dengan hasil Ny.N dengan keadaan umum: baik, kesadaran: composmentis, TD:100/70 mmHg, N:79 x/menit, RR: 19x/menit, S:36,6 °C. Ibu sudah tidak merasakan nyeri dan lecet pada puting susu ibu sudah mengetahui cara perawatan puting susu lecet dengan benar dan mengerti pentingnya manfaat pemberian ASI eksklusif pada bayi.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis dapat memberikan saran antara lain:

### **1. Bagi PMB Kartini, A.Md.Keb**

Semoga hasil pendokumentasian yang telah dilakukan penulis ini dapat digunakan sebagai bahan masukan atau informasi untuk referensi di perpustakaan mengenai Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dengan Puting Susu Lecet. Diharapkan supaya bidan praktik mandiri dapat meningkatkan kualitas pemberian pelayanan kesehatan dan bermanfaat bagi masyarakat serta tetap dapat meningkatkan sarana dan prasarana dalam melaksanakan pelayanan kesehatan yang lebih profesional, meningkatkan komunikasi dengan masyarakat sehingga dapat memberikan pelayanan kesehatan yang lebih optimal kepada masyarakat.

## **2. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan asuhan kebidanan ibu nifas dengan puting susu lecet ini dapat di jadikan bahan bacaan serta referensi bagi mahasiswa dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan masa nifas dengan perawatan payudara yang baik dan benar dan Sebagai masukan dan gambaran informasi untuk meningkatkan manajemen asuhan kebidanan pada ibu nifas agar meningkatkan pengetahuan ibu pada masa nifas dan menyusui.