

BAB III

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tempat pengkajian : PMB Kartini A.Md.Keb
Tanggal pengkajian : 12 April 2023
Pukul : 09.55 WIB
Pengkaji : Rizka lia sindy tama

1. Data Subjektif

a. Identitas/Biodata

Nama Ibu	: Ny.N	Nama Suami	: Tn.I
Umur	: 28 tahun	Umur	: 30 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Petani
Alamat	: Gunung sari	Alamat	: Gunung sari
No HP	: 081283224175	No HP	: 085664865969
Gol Darah	: B	Gol Darah	: A

b. Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan sejak 2 hari yang lalu mengeluh puting susu bagian kanan dan kiri terasa nyeri dan pedih saat memberikan ASI.

c. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke

Usia saat kawin : 27 tahun

Lama perkawinan : 1 tahun

d. Riwayat Persalinan

Waktu persalinan pukul: 02.15 WIB, bayi menangis kuat, bergerak aktif, berwarna kemerahan, jenis kelamin: laki-laki, BB: 2900 gram, PB: 49 cm, LK: 33 cm, LD: 34 cm.

Lama Persalinan**Jumlah Perdarahan**

Kala I : 7 jam

± 5 cc

Kala II : 35 menit

± 35 cc

Kala III : 5 menit

± 150 cc

Kala IV : 2 jam

± 30 cc

e. Riwayat ANC

TM I : 1 X ANC

Keluhan : Mual-mual

TM II : 3 X ANC

Keluhan : Tidak ada keluhan

TM III : 2 X ANC

Keluhan : Tidak ada keluhan

f. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

- Nutrisi : Sudah makan 1 piring nasi dengan lauk pauk dan buah-buahan, minum 6 gelas air putih dan 1 gelas susu.
- Eliminasi : BAK 5-6 kali/hari, dan belum BAB.
- Mobilisasi : Miring kanan, kiri, dan masih takut berjalan sendiri.
- Istirahat : Sudah dapat istirahat.
- Personal Hygiene : Ibu mandi sehari 2x dan terdapat luka *hecting* perineum.

g. Riwayat Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak memiliki riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC dan jantung. Ibu juga mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS dan hepatitis.

h. Riwayat Psikologi

Ibu mengatakan merasa senang atas kelahiran anak pertamanya.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

- Keadaan Umum : Baik
- Kesadaran : Composmentis
- Tanda-Tanda Vital : TD : 110/80 mmHg
Nadi : 84 x/menit
RR : 19 x/meni Suhu : 36,5⁰C

b. Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala dan Wajah : Bersih, tidak ada nyeri tekan, tidak ada oedema, muka pucat
- b. Mata : Bersih, sklera berwarna putih dan konjungtiva berwarna pucat
- c. Hidung : Bersih, pernafasan normal tidak bernafas pendek
- d. Mulut : Terlihat pucat, kering, tidak ada sariawan, tidak ada gigi berlubang dan tidak ada caries gigi
- e. Telinga : Simetris kanan dan kiri, ada sedikit serumen
- f. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, tidak ada pembesaran kelenjar limfe dan tidak ada pembesaran vena jugularis
- g. Dada : Bunyi jantung I dan jantung II (normal), tidak ada nyeri dada, areola kotor, puting susu menonjol, tidak ada benjolan (massa) dan ada nyeri tekan.
Paru normal suara napas vasikuler,
- h. Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, ada striae dan ada garis line nigra
- i. Genetalia : Ibu mengatakan masih keluar darah pada vagina nya berwarna merah kecoklatan (lochea rubra)
- j. Ekstremitas
 - Atas : Kuku bersih, tidak ada oedema, tangan tidak terasa dingin
 - Bawah : Kuku bersih, tidak ada oedema, tidak ada varises, reflek patella hiperaktif (+), kanan dan kiri, kaki tidak terasa dingin

3. Analisis Data

Diagnosa: Ny. N P1A0 Post Partum 1 hari masa nifas dengan Puting Susu Lecet.

Masalah: Puting susu bagian kanan dan kiri terasa nyeri, pedih saat memberikan ASI, dan terhambat pemberian ASI.

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan asuhan ini terdiri dari perencanaan, penatalaksanaan, dan evaluasi secara detail dapat dilihat di tabel berikut.

Tabel 3 Penatalaksanaan & Evaluasi

Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Edukasi mengenalkan masalah puting susu lecet (Pengertian, penyebab, Dampak, Pencegahan, dan Perawatan).	12 April 2023 10:10-10:20 WIB	1. Mendiskusikan dengan ibu hasil pemeriksaan dan menjelaskan keadaan ibu sekarang yaitu mengalami puting susu lecet. TD : 100/70 MmHg N : 78x/menit P : 20x/menit S : 36,5°C.	12 April 2023 10:10-10:20 WIB	1. Ibu sudah mengetahui dengan penjelasan yang diberikan tentang kondisi ibu saat ini dan ibu dapat menyebutkan ulang penjelasan yang telah diberikan.	Sindy
2. Edukasi pada ibu tentang puting susu lecet.	12 April 2023 10:20-10:30 WIB	2. Mengedukasi pada ibu tentang puting susu lecet : a. pengertian dari puting susu lecet adalah kulit puting yang mengalami luka karena iritasi, pecah-pecah atau karena adanya retakan. b. Gejala pada puting susu lecet adalah kulit puting yang berubah kemerahan, rasa nyeri, muncul kerak dan perasaan tidak nyaman. c. Penyebab dari puting susu lecet adalah antara lain Teknik menyusui yang tidak benar, Puting susu terpapar oleh sabun, krim, alcohol ataupun zat iritan lain saat ibu membersihkan puting susu, cara menghentikan menyusui yang kurang tepat dan	12 April 2023 10:20-10:30 WIB	2. Ibu sudah mengetahui dengan penjelasan yang diberikan tentang pengertian, tanda gejala, penyebab dan penatalaksanaan pada puting susu lecet.	Sindy

		<p>bayi lidah yang pendek.</p> <p>d. Penatalaksanaan yang dilakukan pada ibu dengan puting susu lecet adalah melakukan teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara</p>			
3. Edukasi pada ibu tentang teknik menyusui yang benar dan memberikan leaflet tentang teknik menyusui yang benar.	12 April 2023 10:30-10:45 WIB	3. Mendiskusikan pada ibu tentang bagaimana teknik menyusui yang benar, terlampir pada leaflet.	12 April 2023 10:30-10:45 WIB	3. Ibu sudah di edukasi dan ibu mampu melakukan menyusui yang benar dan ibu mengatakan bersedia menerapkan menyusui yang benar seperti yang sudah diajarkan.	Sindy
4. Jelaskan ibu untuk melakukan perawatan payudara dan memberikan leaflet tentang perawatan payudara.	12 April 2023 10:45-11:05 WIB	4. Menjelaskan pada ibu tentang bagaimana perawatan payudara, terlampir pada leaflet.	12 April 2023 10:45-11:05 WIB	4. Ibu mengatakan mampu melakukan perawatan payudara dan ibu mengatakan bersedia menerapkan perawatan payudara seperti yang sudah diajarkan.	Sindy
5. Edukasi pada ibu untuk mengistirahatkan payudara 1x24 jam dan olesi ASI pada puting yang lecet.	12 April 2023 11:05-11:15 WIB	Mengedukasi pada ibu untuk mengistirahatkan payudara 1x24 jam dan olesi ASI pada puting susu yang lecet.	12 April 2023 11:05-11:15 WIB	5. Edukasi telah diberikan dan Ibu bersedia untuk mengistirahatkan payudara dan mengolesi ASI pada puting susu yang lecet.	Sindy

6. Edukasi pada ibu untuk mengeluarkan ASI menggunakan tangan pada puting yang lecet.	12 April 2023 11:15-11:25 WIB	6. Mengedukasi pada ibu untuk mengeluarkan ASI menggunakan tangan pada puting susu yang lecet agar terjadi pengosongan pada payudara, sehingga tidak penuh, bengkak, atau sumbatan pada aliran ASI dan ditampung pada gelas.	12 April 2023 11:15-11:25 WIB	6. Ibu mengatakan bersedia mengeluarkan ASI menggunakan tangan.	Sindy
7. Edukasi pada ibu setelah menyusui jangan membersihkan payudara dan cukup diangin-anginkan saja.	12 April 2023 11:25-11:35 WIB	7. Mengedukasi pada ibu untuk setelah menyusui jangan membersihkan payudara dan cukup diangin-anginkan saja, karena sisa ASI sebagai desinfektan dan pelembut kulit puting susu lecet.	12 April 2023 11:25-11:35 WIB	7. Ibu mengatakan bersedia setelah menyusui, puting susu cukup dianginkan saja.	Sindy
8. Edukasi pada ibu untuk memberikan ASI perah dengan sendok dan jangan menggunakan dot.	12 April 2023 11:35-11:45 WIB	8. Mengedukasi pada ibu untuk memberikan ASI perah dengan sendok dan jangan menggunakan dot.	12 April 2023 11:35-11:45 WIB	8. Ibu mengatakan bersedia memberikan ASI perah menggunakan sendok.	Sindy
9. Edukasi pada ibu tentang perawatan tali pusar.	12 April 2023 11:45-11:55 WIB	9. Mengedukasi pada ibu tentang bagaimana perawatan tali pusar bayi : a. Selalu cuci tangan dengan sabun dan air bersih mengalir sebelum dan sesudah memegang bayi b. Jangan memberikan apapun pada tali pusar c. Rawat tali pusar terbuka dan kering d. Bila tali pusar kotor atau basah, cuci dengan air bersih dan sabun mandi dan keringkan dengan kain bersih	12 April 2023 11:45-11:55 WIB	9. Ibu mengatakan sudah mengerti dan paham tentang perawatan tali pusar seperti yang sudah dijelaskan.	Sindy

10. Edukasi pada ibu tentang cara menjaga bayi tetap hangat.	12 April 2023 11:55-12:05 WIB	10. Mengedukasi pada ibutentang cara menjaga bayi tetap hangat : a. Mandikan denganair hangat. b. Bayi harus tetap berpakaian dan diselimuti setiapsaat, memakai pakaian kering dan lembut. c. Ganti popok danbaju jika basah. d. Jangan tidurkanbayi ditempat dingin atau banyak angin. e. Jaga bayi tetap hangat dengan menggunakan topi, kaos kaki, kaos tangan danpakaian yang hangat pada saattidak dalam dekapan.	12 April 2023 11:55-12:05 WIB	10. Ibu mengatakan sudah paham dan mengerti tentang cara menjaga bayi tetap hangat seperti yang sudah dijelaskan.	Sindy
11. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan rumah.	12 April 2023 12:05-12:15 WIB	11. Memberitahu pada ibu bahwa akan dilakukankunjungan rumah untuk mengevaluasi bagaimana perkembangan puting susu ibu yang lecet.	12 April 2023 12:05-12:15 WIB	11. Ibu mengatakan bersedia untuk dilakukan kunjungan rumah.	Sindy

B. Catatan Perkembangan I

Pengkajian pada tanggal 12 April 2023

1. Subjektif

Ibu mengatakan kedua puting susu masih lecet dan tetap memberikan ASI.

2. Objektif

- a. Kaadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Tekanan Darah : 100/70 mmHg
- d. Pernapasan : 19x/menit
- e. Nadi : 80x/menit
- f. Suhu : 36,6 C
- g. Payudara : Puting susu ibu lecet kanan dan kiri, dan

- areola sedikit kotor.
- h. Abdomen : Kontraksi baik teraba keras, dan TFU pertengahan pusat dan simfisis.
- i. Genetalia : Lochea Sanguinolenta, tidak berbau busuk, dan tidak ada perdarahan.

3. Analisis

- Diagnosa : P1A0 Post Partum 1 hari dengan Puting Susu Lecet.
- Masalah : kedua puting susu ibu lecet dan terasa nyeri pedih ketika memberikan ASI

Tabel 4 Penatalaksanaan & Evaluasi

Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Edukasi pada ibu tentang hasil pemeriksaan Puting susu lecet	13 April 2023 09:10-09:20 WIB	1. Mengedukasi pada ibu tentang hasil pemeriksaan dan Menjelaskan keadaan ibu masih mengalami puting susu lecet. TD : 100/70 MmHg N : 80x/menit P : 19x/menit S : 36,6 C	13 April 2023 09:10-09:20 WIB	1. Ibu mengatakan mempunyai masalah puting susu lecet.	Sindy
2. Edukasi ibu untuk tetap menerapkan Teknik Menyusui Dengan benar.	13 April 2023 09:20-09:30 WIB	2. Mengedukasi ibu untuk tetap Mempertahankan posisi menyusui yang benar, seperti yang sudah diajarkan.	13 April 2023 09:20-09:30 WIB	2. Ibu mengatakan bersedia mempertahankan posisi menyusui yang benar dirumah.	Sindy

3. Edukasi ibu untuk tetap menerapkan perawatan payudara.	13 April 2023 09:30-09:40W IB	3. Mengedukasi ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara, seperti yang sudah diajarkan.	13 April 2023 09:30-09:40 WIB	3. Ibu mengatakan bersedia melakukan perawatan payudara dirumah.	Sindy
4. Beri motivasi pada ibu tentang masalah yang dialaminya.	13 April 2023 09:40-09:50 WIB	4. Memberikan motivasi pada ibu tentang puting susu lecet yang dialaminya akan sembuh jika ibu selalu menyusui bayinya dengan benar dan melakukan perawatan payudara.	13 April 2023 09:40-09:50 WIB	4. Ibu mengatakan akan selalu melakukan perawatan payudara dan menyusui bayi dengan benar.	Sindy
5. Jelaskan pada ibu tentang bagaimana cara menyusui yang benar.	13 April 2023 09:50-10:00 WIB	5. Menjelaskan pada ibu tentang cara menyusui bayi yang benar : a. Susui bayi sesering mungkin yang lain. b. Bila bayi sudah kenyang tapi payudara masih terasa penuh atau kencang perlu dikosongkan dengan diperah untuk disimpan ini agar payudara tetap memproduksi ASI yang cukup.	13 April 2023 09:50-10:00 WIB	5. Ibu mengatakan sudah mengerti tentang cara menyusui yang benar seperti yang sudah dijelaskan.	Sindy
6. Edukasi pada ibu untuk mengistirahatkan payudara 1x24 jam dan olesi ASI pada puting yang lecet.	13 April 2023 10:00-10:10 WIB	6. Mengedukasi pada ibu untuk mengistirahatkan payudara 1x24 jam dan olesi ASI pada puting susu yang lecet.	13 April 2023 10:00-10:10 WIB	6. Ibu mengatakan bersedia untuk mengistirahatkan payudara dan mengolesi ASI pada puting susu yang lecet.	Sindy

7. Edukasi pada ibu untuk mengeluarkan ASI menggunakan tangan pada puting yang lecet.	13 April 2023 10:10-10:20 WIB	7. Mengedukasi pada ibu untuk mengeluarkan ASI menggunakan tangan pada puting susu yang lecet agar terjadi pengosongan pada payudara, sehingga tidak penuh, bengkak, atau sumbatan pada aliran ASI dan ditampung pada gelas.	13 April 2023 10:10-10:20 WIB	7. Ibu mengatakan bersedia mengeluarkan ASI menggunakan tangan.	Sindy
8. Edukasi pada ibu setelah menyusui jangan membersihkan payudara dan cukup diangin-anginkan saja.	13 April 2023 10:20-10:30 WIB	8. Mengedukasi pada ibu untuk setelah menyusui jangan membersihkan payudara dan cukup diangin-anginkan saja, karena sisa ASI sebagai desinfektan dan pelembut kulit puting susu lecet.	13 April 2023 10:20-10:30 WIB	8. Ibu mengatakan bersedia setelah menyusui, puting susu cukup dianginkan saja.	Sindy
9. Edukasi pada ibu untuk memberikan ASI perah dengan sendok dan jangan menggunakan dot.	13 April 2023 10:30-10:40 WIB	9. Mengedukasi pada ibu untuk memberikan ASI perah dengan sendok dan jangan menggunakan dot.	13 April 2023 10:30-10:40 WIB	9. Ibu mengatakan bersedia memberikan ASI perah menggunakan sendok.	Sindy
10. Edukasi ibu untuk mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan yang bergizi.	13 April 2023 10:40-10:50 WIB	10. Mengedukasi ibu untuk makan makanan yang beraneka ragam yang mengandung karbohidrat, protein hewani, protein nabati, sayur dan buah-buahan.	13 April 2023 10:40-10:50 WIB	10. Ibu mengatakan bersedia untuk selalu mengkonsumsi makanan yang bergizi.	Sindy
11. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang dirumah.	13 April 2023 10:50-11:00 WIB	11. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang dirumah untuk mengevaluasi bagaimana perkembangan puting susu ibu yang lecet.	13 April 2023 10:50-11:00 WIB	11. Ibu mengatakan bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang dirumah.	Sindy

C. Catatan Perkembangan II

Pengkajian pada tanggal 13 April 2023

1. Subjektif

Ibu mengatakan kedua puting susu ibu sudah tidak lecet, Ibu mengatakan sudah memberikan ASI dengan tepat dan nyaman.

2. Objektif

- a. Kaadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Tekanan Darah : 100/70 mmHg
- d. Pernapasan : 20x/menit.
- e. Nadi : 78x/menit.
- f. Suhu : 36,5 C.
- g. Payudara : Kedua puting susu ibu sudah tidak lecet dan areola bersih.
- h. Abdomen : TFU 3 jari dibawah pusat.
- i. Genetalia : Lochea rubra, tidak berbau busuk, dan tidak ada perdarahan.

3. Analisis

Diagnosa : P1A0 Post Partum 2 hari dengan riwayat puting susu lecet.

Masalah : Gangguan rasa aman dan nyaman teratasi

Tabel 5 Penatalaksanaan dan Evaluasi

Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan dan beritahu Bahwa puting susu ibu sudah sembuh.	14 April 2023 16:00- 16:10 WIB	1. Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan tanda vital dan Memberitahu keadaan ibu saat ini sudah tidak mengalami puting susu lecet lagi	14 April 2023 16:00- 16:10 WIB	1. Ibu mengatakan sudah mengerti jika kondisinya saat ini sudah membaik dan merasa	Sindy

		<p>TD : 110/80 mmHg N : 82x/menit P : 20x/menit S : 36,5 C</p>		<p>senang karena sudah sembuh dan kembali normal.</p>	
2. Edukasi ibu untuk terus Rutin Menjaga Kebersihan Diri	14 April 2023 16:10-16:20 WIB	2. Mengedukasi ibu untuk rutin menjaga kebersihan diri, 2023 terutama bagian 16:10- payudara dan daerah kemaluan.	14 April 2023 16:10-16:20 WIB	2. Ibu mengatakan sudah mengerti dan bersedia untuk selalu menjaga kebersihan diri.	Sindy
3. Edukasi ibu untuk terus mempertahankan teknik Menyusui secara benar dan Perawatan payudara.	14 April 2023 16:20-16:30 WIB	3. Mengedukasi ibu untuk terus melakukan teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara untuk mencegah terjadinya puting susu lecet Lagi	14 April 2023 16:20-16:30 WIB	3. Ibu mengatakan bersedia akan terus melakukannya secara rutin dirumah.	Sindy
4. Edukasi pada ibu tentang hal yang tidak boleh dilakukan pada ibu nifas	14 April 2023 16:30-16:40 WIB	<p>4. Mengedukasi pada ibu tentang hal yang tidak boleh dilakukan pada ibu nifas :</p> <p>a. Mengikat perut terlalu kencang</p> <p>b. Membersihkan Payudara Dengan alkohol/povidon /iodine/obat merah atau sabun karena bisa terminum oleh bayi</p> <p>c. Menempelkan daun-daunan pada kemaluan karena akan menimbulkan infeksi</p> <p>d. Latihan fisik dengan posisi telungkup.</p>	14 April 2023 16:30-16:40 WIB	4. Ibu mengatakan sudah mengerti tentang hal yang tidak boleh dilakukan pada ibu nifas seperti apa yang sudah dijelaskan.	Sindy
5. Beritahu ibu akan di lakukan kunjungan ulang dirumah.	14 April 2023 16:40-16:50 WIB	5. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang dirumah.	14 April 2023 16:40-16:50 WIB	5. Ibu mengatakan bersedia dilakukan kunjungan ulang dirumah.	Sindy

D. Catatan Perkembangan III

Pengkajian pada tanggal 14 April 2023

1. Subjektif

Ibu mengatakan tidak ada keluhan.

2. Objektif

- a. Kaadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Compos Mentis
- c. Tekanan Darah : 100/70 mmHg
- d. Pernapasan : 20x/menit.
- e. Nadi : 81x/menit.
- f. Suhu : 36,7 C.
- g. Payudara : Kedua puting susu ibu sudah tidak lecet.
- h. Abdomen : TFU tidak teraba.
- i. Genetalia : Lochea rubra, tidak berbau busuk, dan tidak ada perdarahan.

3. Analisis

Diagnosa : P1A0 Post Partum 3 hari riwayat puting susu lecet

Masalah : tidak ada masalah

Tabel 6 Penatalaksanaan dan Evaluasi

Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu tentang Hasil pemeriksaan Puting susu lecet.	15 April 2023 16:00-16:10 WIB	1. Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan tanda vital : TD : 100/70 mmHg N : 79x/menit P : 19x/menit S : 36,6 C	15 April 2023 16:00-16:10 WIB	1. pemeriksaan Sudah dilakukan Dan ibu senang saat ini sudah Membaik.	Sindy
2. Edukasi ibu untuk terus melakukan Dan mempertahankan Kan	15 April 2023 16:10-16:20 WIB	2. Mengedukasi ibu untuk terus melakukan teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara untuk	15 April 2023 16:10-16:20 WIB	2. Ibu mengatakan sudah selalu menerapkan perawatan payudara dan	Sindy

Perawatan payudara dan Teknik Menyusui yang benar.		mencegah terjadinya puting susu lecet lagi.		teknik menyusui yang benar dalam menyusui anaknya.	
3. Edukasi ibu Untuk menggunakan KB secara dini.	15 April 2023 16:20-16:30 WIB	3. Mengedukasi pada ibu tentang KB pasca persalinan: KB pasca persalinan adalah pemanfaatan atau penggunaan alat kontrasepsi langsung sesudah melahirkan sampai 6 minggu/42 hari sesudah melahirkan. Prinsip pemilihan metode kontrasepsi yang digunakan tidak mengganggu produksi ASI. Mengapa perlu ikut ber-KB? a. Mengatur jarak dan mencegah	15 April 2023 16:20-16:30 WIB	3. Ibu mengatakan sudah mengerti apa yang sudah dijelaskan dan ibu sepertinya akan menggunakan KB suntik 3 bulan.	Sindy
4. Edukasi pada ibu tentang istirahat yang cukup.	15 April 2023 16:40-16:50 WIB		15 April 2023 16:40-16:50 WIB	4. Ibu mengatakan sudah mengerti dengan apa yang sudah dijelaskan.	Sindy
5. Edukasi pada ibu untuk memberikan ASI eksklusif.	15 April 2023 16:50-17:00 WIB	5. Mengedukasi pada ibu untuk memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan kepada bayi karena ASI system kekebalan tubuh bayi, memenuhi seluruh kebutuhan nutrisi bayi, meningkatkan kecerdasan bayi, meningkatkan daya tahan tubuh bayi mencegah terjadinya kanker payudara.	15 April 2023 16:50-17:00 WIB	5. Ibu mengatakan bersedia memberikan ASI eksklusif kepada bayinya sampai usia 6 bulan.	Sindy
6. Beritahu ibu akan di lakukan kunjungan ulang dirumah.	15 April 2023 17:00-17:10 WIB	7. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang dirumah.	15 April 2023 17:00-17:10 WIB	5. Ibu mengatakan bersedia dilakukan kunjungan pulang dirumah.	Sindy

E. Catatan Perkembangan IV

Pengkajian pada tanggal 15 April 2023

1. Subjektif

Ibu mengatakan tidak ada keluhan.

2. Objektif

- a. Kaadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Compos Mentis
- c. Tekanan Darah : 110/80 mmHg
- d. Pernapasan : 22x/menit.
- e. Nadi : 80x/menit.
- f. Suhu : 36,5 C.
- j. Payudara : Kedua puting susu ibu sudah tidak lecet.
- k. Abdomen : TFU tidak teraba.
- i, Genitalia : Lochea Rubra, tidak berbau busuk, dan tidak ada perdarahan.

3. Analisis

Diagnosa : P1A0 Post Partum 4 hari riwayat puting susu lecet Masalah tidak ada

Tabel 7 Penatalaksanaan dan Evaluasi

Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu tentang hasil Pemeriksaan . Puting susu lecet.	15 April 2023 10:15-10:25 WIB	1. Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan tanda vital : TD : 100/70 mmHg N : 79x/menit P : 19x/menit S : 36,6 C	15 April 2023 10:15-10:25 WIB	1. pemeriksaan telah dilakukan dan ibu senang keadaannya membaik	Sindy

2. Edukasi ibu untuk terus melakukan Dan mempertahankan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar.	15 April 2023 10:25-10:35 WIB	2. Mengedukasi ibu untuk terus melakukan teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara untuk mencegah terjadinya puting susu lecet lagi.	15 April 2023 10:25-10:35 WIB	2. Ibu mengatakan sudah selalu menerapkan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar dalam menyusui anaknya.	Sindy
3. Edukasi pada ibu tentang manfaat pemberian ASI	15 April 2023 10:45-10:55 WIB	3. Mengedukasi pada ibu tentang manfaat pemberian ASI : a. Meningkatkan Kekebalan alamiah pada bayi. b. Mencegah perdarahan pada ibu nifas. c. Menjalin kasih sayang ibu dan Bayi	15 April 2023 10:45-10:55 WIB	3. Ibu mengatakan sudah tahu tentang manfaat pemberian ASI sesuai yang sudah dijelaskan.	Sindy

<p>4. Lakukan kunjungan ulang pada tenaga kesehatan terdekat apabila mengalami keluhan.</p>	<p>15 April 2023 10:55- 11:05W IB</p>	<p>d. Mencegah kanker payudara. e. Sehat, praktis dan tidak butuh biaya.</p> <p>4. Mengatakan pada ibu untuk melakukan kunjungan ulang pada tenaga kesehatan terdekat jika terdapat keluhan.</p>	<p>15 April 2023 10:55- 11:05WI B</p>	<p>4. Ibu mengatakan bersedia melakukan kunjungan ulang apabila mengalami keluhan lagi.</p>	<p>Sindy</p>
---	---	--	---	---	--------------