

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG
KARANG PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO
Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Dwi Putri Julia Rahma : 2015471032

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Untuk Pengurangan Nyeri Kala 1 Fase Aktif di TPMB Windra Sandra Lampung Tengah

xv + 58 halaman + 6 tabel + 9 gambar + 10 lampiran

RINGKASAN

Persalinan secara fisiologis akan menimbulkan rasa nyeri dengan intensitas yang berbeda-beda setiap individu. Namun masih banyak yang tidak mengetahui cara yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri persalinan. Menurut data rumah sakit seluruh Indonesia terdapat 63% ibu bersalin yang tidak memperoleh informasi tentang persiapan yang harus dilakukan guna mengurangi nyeri persalinan. Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan pada tanggal 16 April 2023 di TPMB Windra Sandra, Bangun Rejo, Lampung Tengah pada Ny. M usia 34 tahun hamil anak ketiga mengeluh mulas dan nyeri pada perut bagian bawah serta keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir. Kemudian dilakukan penilaian skala nyeri menggunakan *numeric rating scale* menunjukkan skala nyeri 8 sehingga dapat didiagnosa Ny. M G3P2A0 usia kehamilan 38 minggu inpartu kala 1 fase aktif dengan nyeri persalinan. Rencana asuhan yang dilakukan yaitu melakukan pendampingan dengan teknik relaksasi serta pemberian *counter pressure*.

Penatalaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. M dimulai pada pukul 17.15 WIB saat pembukaan serviks berada pada pembukaan 5 saat ibu merasa kontraksi dengan mendatangkan pendamping beserta teknik relaksasi dan pemberian *counter pressure* dengan menekan daerah sakrum menggunakan kepalan tangan selama kontraksi berlangsung dengan durasi 20 menit dan posisi berbaring miring kiri. Setelah 20 menit pertama dilakukan *counter pressure* lalu evaluasi skala nyeri. Langkah ini dilakukan sebanyak 3 kali dalam kala I fase aktif untuk melihat keefektifitasan pemberian *counter pressure* terhadap nyeri persalinan. Setelah dilakukan intervensi skala nyeri pada 3 set dengan durasi 20 menit didapatkan hasil skala nyeri berkurang dari 8 menjadi 5. Setelah diberikan *counter pressure* ibu dapat melewati kala I dengan nyaman. Tindakan asuhan yang diberikan pada kala II yaitu melakukan pimpinan meneran sampai dengan lahirnya bayi dan melakukan penilaian spintas pada bayi. Kala III yaitu melakukan manajemen aktif kala III. Kala IV yaitu melakukan pemantauan sampai 2 jam post partum.

Evaluasi setelah diberikan asuhan pengurangan nyeri kala I fase aktif ibu dapat melewati persalinan kala I dengan nyaman. Pukul 20.10 WIB bayi lahir spontan, menangis kuat, bergerak aktif, tubuh berwarna kemerahan dan jenis kelamin perempuan, Plasenta lahir lengkap pukul 20.25 WIB selaput plasenta dan kotiledon lengkap. Pada jam 20.40 WIB memantau kondisi ibu dan bayi hingga 2 jam pasca persalinan

Simpulan setelah dilakukan asuhan pemberian *counter pressure* pada 3 set dengan durasi 20 menit yang dikombinasikan dengan pendampingan dan teknik relaksasi didapatkan hasil lebih efektif dengan adanya penurunan skala nyeri 8 menjadi 5. Kombinasi dari asuhan kebidanan ini dapat sangat bermanfaat untuk mengurangi nyeri selama persalinan.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan Kala I
Daftar Bacaan : 34 (2010-2022)