

LAMPIRAN

Lampiran 1

Tabel SOP *Counter Pressure*

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENERAPAN TEKNIK <i>COUNTER PRESSURE</i> DALAM MENGURANGI INTENSITAS NYERIS PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF		
1.	Persiapan pasien	a. Beri penjelasan pada ibu bahwa nyeri pada saat persalinan adalah hal yang fisiologis b. Membantu ibu untuk mengurangi rasa nyeri
2.	Persiapan petugas	Mencuci tangan dengan 6 langkah benar
3.	Persiapan ruangan	a. Menutup gorden/jendela dan pintu b. Pastikan privasi klien terjaga
4.	Penilaian awal	a. Tekanan darah b. Nadi c. Suhu d. Pernafasan e. DJJ f. Skala nyeri
5.	Persiapan alat	a. Baby oil b. Tissue c. Bantal
6.	Prosedur pelaksanaan	a. Memberi salam kepada klien b. Memberikan penjelasan kepada klien terkait tujuan dari counter pressure c. Menganjurkan klien untuk memilih posisi yang nyaman seperti posisi duduk atau posisi berbaring dengan badan miring ke sebelah kiri d. Membuka sedikit pakaian dibagian yang menutupi sakrum e. Tuangkan baby oil secukupnya pada telapak tangan, kemudian gosokkan kedua telapak tangan hingga terasa hangat f. Lakukan pijatan dengan tekanan kuat menggunakan pangkal tangan atau kepalan tangan di salah satu titik pada sakrum atau titik BL 32 (Pang Kuang Su), kemudian lepaskan dan tekan kembali g. Lakukan tindakan tersebut selama kontraksi berlangsung, dengan durasi selama 20 menit h. Bersihkan baby oil dari punggung pasien i. Rapikan pasien j. Memberitahu pasien bahwa tindakan telah selesai dilakukan k. Merapikan alat l. Mencuci tangan dan dokumentasi
	Penilaian evaluasi	a. Tekanan darah b. Nadi c. Suhu d. Pernafasan e. DJJ f. Skala nyeri

Lampiran 2

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Pasien : Maryama Jamila
Umur : 34 tahun
Alamat : Mekar Jaya
Kasus Yang Diangkat : Persalinan

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh:

Nama Mahasiswa : Dwi Putri Julia Rahma
NIM : 2015971032
Tingkat/Kelas : III / Reguler 1
Tempat Praktik : PMB Windra Sandra, S.ST
Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu bersalin untuk Pengurangan Nyeri Melalui Teknik Counter Pressure Di PMB Windra Sandra

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Bangun Rejo, 30 Maret 2023

Mengetahui

Yang Membuat Pernyataan



INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maryam Jamila
Usia : 34 tahun
Alamat : Mekar Jaya
Pekerjaan : IRT

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan menggunakan teknik counter pressure.

Persetujuan saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan:

Nama : Dwi Putri Julia Rahma
NIM : 208 9710 32
Status : Mahasiswa

Sebagaimana berikut ini:

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah pada ibu.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap penilainnya dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan kebidanan yang optimal.
3. Semua penjelasan lembar diatas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya memaklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan pemeriksaan dan melakukan penyuluhan terhadap diri saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto dan video.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak maupun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pelaksana


Dwi Putri Julia Rahma

Bangun Rejo,

2023

Membuat Pernyataan

 
Maryam Jamila

Praktik Mandiri Bidan/Bidan Penanggung Jawab



Lampiran 4

Lembar Observasi KALA I

am	Kontraksi		DJJ	TD	N	S	Intake	Output
	F	D						
17.00	3	40	135	110/80	80	36,2 ⁰ C		
17.05	3	40	146		80			
17.10	3	40	136		82			
17.15	3	42	142		78			
17.20	3	42	140		80			
17.25	3	42	140		80			
17.30	3	45	138		80			
17.35	3	45	148		82			
17.40	3	45	140		78			
17.45	3	45	146		80			
17.50	3	46	142		80			
17.55	3	46	136		80			
18.00	3	46	140		82			
18.05	3	46	144		82			
18.10	3	46	146		80			50 cc
18.15	3	46	140		82		Roti 1 bungkus Air putih 1 gelas	
18.20	3	46	158		80			
18.25	4	46	148		80			
18.30	4	46	146		82			
18.35	4	46	140		82			
18.40	4	46	140		86			
18.45	4	48	138		82			
18.50	4	48	140		84			
18.55	5	48	140		82		Air putih ½ gelas	
19.00	5	48	144		78			
19.05	5	48	146	120/80	78	36,1 ⁰ C		
19.10	5	48	140		84			
19.15	5	50	144		82			50 cc
19.20	5	50	140		82			
19.25	5	50	146		80			
19.30	5	50	140		86			
19.35	5	50	146		82			
19.40	5	50	140		86		Air putih 1 gelas	
19.45	5	50	140		82			

Lampiran 5

PARTOGRAF

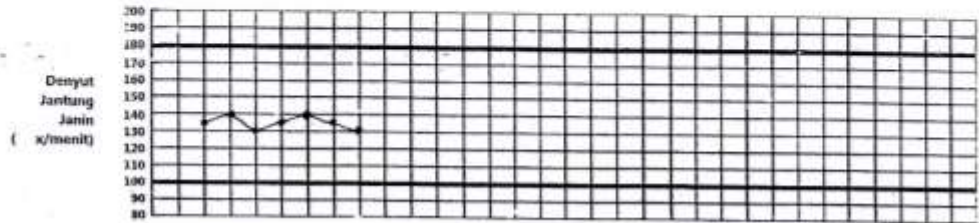
No. Register

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 Nama Ibu/Bapak : Nis M / M. S Umur : 34 / 41 G3 P3 A2 Hamil 33 minggu
RS/Puskesmas/RS

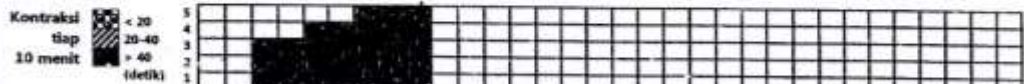
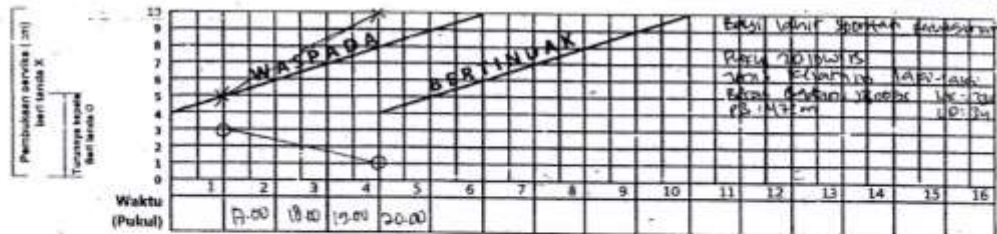
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 Masuk Tanggal : 16 April 2023 Pukul : 17.00 WIB
Ketuban Pecah sejak pukul 16.00 WIB Mules sejak pukul 06.00 WIB Alamat : Mekar Jaya



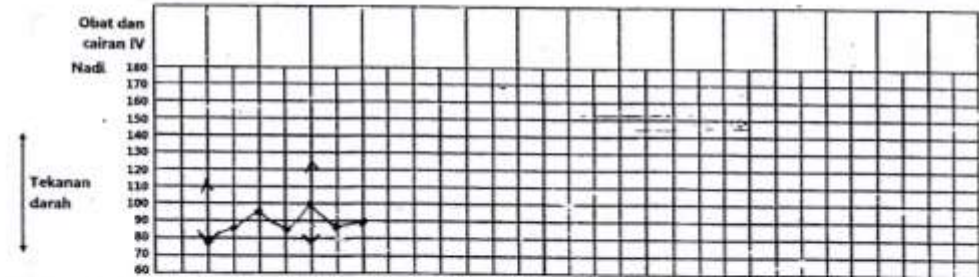
air ketuban penyusutan

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Oksitosin U/I tetes/menit

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Temperatur °C

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Urine

Protein									
Aseton									
Volume									

Makan terakhir : Pukul 15.00 Jenis : Roti Porsi : 1 bungkus
Minum terakhir : Pukul 15.40 Jenis : Air Putih Porsi : 1 gelas

Penolong

[Signature]
Dwi Rani Dhuar

Lembar partograf bagian belakang

CATATAN PERSALINAN

Tanggal : 16 April 2023 Penolong Persalinan : Eidan
 Tempat persalinan : [] rumah ibu [] Puskesmas [] Klinik Swasta [X] Lainnya PMA
 Alamat tempat persalinan : Barisan 2670

KALA I

[] Partograf melewati garis waspada
 [] Lain-lain, Sebutkan :
 Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut :
 Bagaimana hasilnya? :

KALA II

Lama Kala II : 45 menit Episiotomi : [] tidak [] ya, indikasi :
 Pendamping pada saat persalinan : [] suami [] keluarga [] teman [] dukun [] tidak ada
 Gawat Janin : [] miringkan ibu ke sisi kiri [] minta ibu menarik napas [] episiotomi
 Distosis Bahu : [] Manuver Mc Robert Ibu merangkang [] Lainnya :
 Penatalaksanaan untuk masalah tersebut :
 Bagaimana hasilnya? :

KALA III

Lama Kala III : 15 menit Jumlah Perdarahan : ± 150 ml
 a. Pemberian Oksitosin 10 U IM < 2 menit? [X] ya [] tidak, alasan :
 Pemberian Oksitosin utang (2x)? [] ya [X] tidak, alasan :
 b. Pemegangan tali pusat terkendali? [X] ya [] tidak, alasan :
 c. Masase fundus uteri? [X] ya [] tidak, alasan :
 Laserasi perineum derajat : Tindakan : [] mengeluarkan secara manual [] menjujuk
 [] tindakan lain :
 Atonia uteri : [] Kompresi bimanual interna [] Metil Ergometrin 0,2 mg IM [] Oksitosin drip
 Lain-lain, sebutkan :
 Penatalaksanaan yang dilakukan untuk masalah tersebut :
 Bagaimana hasilnya? :

BAYI BARU LAHIR

Berat Badan : 3.300 gram Panjang : 43 cm Jenis Kelamin : DP Nilai APGAR : 8, 9
 Pemberian ASI < 1 jam [X] ya [] tidak, alasan :
 Bayi baru lahir pucat/biru/emas : [] mengeringkan [] menghangatkan [] bebaskan jalan napas
 [] stimulasi rangsang aktif [] Lain-lain, sebutkan :
 [] Cacat bawaan, sebutkan :
 [] Lain-lain, sebutkan :
 Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut :
 Bagaimana hasilnya? :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam ke	Pukul	Tekanan Darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	20.45	110/70	80	36,7	Tinggi & lunak	kuat	Polong	3 scc
	21.00	110/80	82		Tinggi & lunak	kuat	Polong	± 40 cc
	21.15	110/80	81		Tinggi & lunak	kuat	Polong	± 30 cc
	21.30	110/80	80		Tinggi & lunak	kuat	Polong	± 10 cc
2	21.00	120/80	87		Tinggi & lunak	kuat	Polong	± 10 cc
	21.30	120/80	86		Tinggi & lunak	kuat	Polong	± 10 cc

Masalah Kala IV :
 Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut :
 Bagaimana hasilnya? :

KIE

No	Tanggal	Materi	Pelaksana	Keterangan
		• Semua nifas		
		• Breast care		
		• ASI		
		• Perawatan Tali Pusat		
		• KL		
		• Gizi		
		• Imunisasi		

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF

Sebelum Pemberian Teknik Counter Pressure

A. Pemeriksaan Pasien

Nama : Ny. Maryam Jamila
Umur : 34 tahun
Tanggal : 16 April 2023
Pukul : 17.15 WIB

B. Kuisioner Nyeri

Bagaimana nyeri yang dirasakan ibu saat persalinan kala I fase aktif?



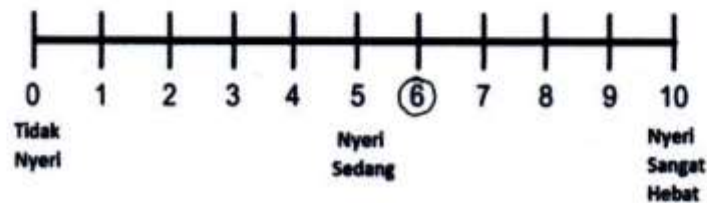
LEMBAR OBSERVASI NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF

Sesudah Pemberian Teknik Counter Pressure

Nama : Ny. Maryam Jamila
Umur : 34 tahun
Tanggal : 16 April 2023
Pukul : 17.35 WIB

A. Kuisioner Nyeri

Bagaimana nyeri yang dirasakan ibu saat persalinan kala I fase aktif?



LEMBAR OBSERVASI NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF

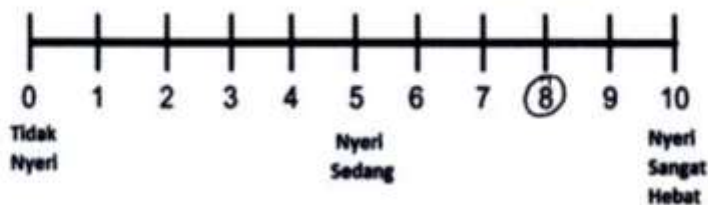
Sebelum Pemberian Teknik Counter Pressure

A. Pemeriksaan Pasien

Nama : Ny. Maryam Jamila
Umur : 34 tahun
Tanggal : 16 April 2023
Pukul : 12.40 WIB

B. Kuisioner Nyeri

Bagaimana nyeri yang dirasakan ibu saat persalinan kala I fase aktif?



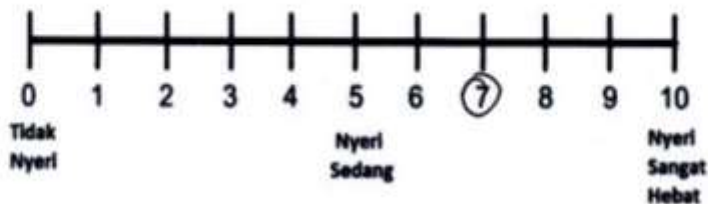
LEMBAR OBSERVASI NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF

Sesudah Pemberian Teknik Counter Pressure

Nama : Ny. Maryam Jamila
Umur : 34 tahun
Tanggal : 16 April 2023
Pukul : 13.00 WIB

A. Kuisioner Nyeri

Bagaimana nyeri yang dirasakan ibu saat persalinan kala I fase aktif?



LEMBAR OBSERVASI NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF

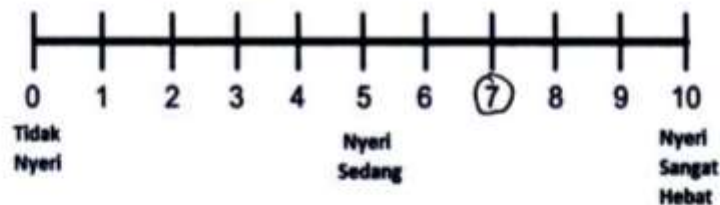
Sebelum Pemberian Teknik Counter Pressure

A. Pemeriksaan Pasien

Nama : Ny. Maryam jannah
Umur : 24 tahun
Tanggal : 16 April 2023
Pukul : 18.05 WIB

B. Kuisioner Nyeri

Bagaimana nyeri yang dirasakan ibu saat persalinan kala I fase aktif?



LEMBAR OBSERVASI NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF

Sesudah Pemberian Teknik Counter Pressure

Nama : Ny. Maryam jannah
Umur : 24 tahun
Tanggal : 16 April 2023
Pukul : 18.25 WIB

A. Kuisioner Nyeri

Bagaimana nyeri yang dirasakan ibu saat persalinan kala I fase aktif?



Lampiran 7

Foto Ibu

	IBU	SUAMI/KELUARGA
NAMA	Ny. Maryana Jantara	Tu. Saugan
NIK		
PEMBAYARAN		
NO. KUE		
FASKES TK 1:		
FASKES RIJUKAN:		
GOL. DARAH	B+	B+
TEMPAT	Kabupaten Mangrove Utara	Mekong Jungsai
TANGGAL LAHIR	27-02-1968 (34 th)	16-11-1982
PENDIDIKAN	SMA	SMU
PEKERJAAN	IDT	WIRA SWASTA
ALAMAT RUMAH	Mekong Jungsai	Mekong Jungsai
TELEPON	—	085780923088

PUSKESMAS DOMISILI
 NO. REGISTER KOHORT IBU:

Anda menulis tanggal, tempat pelayanan; dan tenaga kesehatan membubuhkan paraf sesuai jenis pelayanan

Tata Laksana Kas...

KETERANGAN LAHIR

No :

Yang bertandatangan di bawah ini, menerangkan bahwa:

Pada hari ini MIM KKV, tanggal 16-04-23, Pukul 20:10 WIB
telah lahir seorang bayi:

Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan

Jenis Kelahiran : Tunggal / Kembar 2 / Kembar 3 / Lainnya

Anak ke : III Usia gestasi : 38 Mg

Berat lahir : 3.9 gr, Panjang Badan : cm, Lingkar Kepala 33 cm
di Rumah Sakit / Puskesmas / Rumah Bersalin / Praktik Mandiri Bidan/di

Alamat : BANGUN PESO

Diberi nama :

Dari Orang Tua:

Nama Ibu : NY. MAEYAMA JAMILA Umur : 34 tahun

NIK :

Nama Ayah : TH. SAEJUKI

NIK :

Pekerjaan : KIRASWASTA

Alamat : MEKAR JAYA

Kecamatan : BANGUN PESO

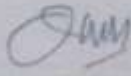
Kab/Kota : LAMPUNA TENGAH

BANGUN PESO, Tanggal, 16 APRIL 2023

Saksi I

Saksi II

Penolong persalinan


(Tiana Suci)


(Sorguri)



Lamipran 8



Lampiran 9

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Dwi Putri Julia Rahma
 Nim : 2015471032
 Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Untuk Pengurangan Nyeri Kala I Fase Aktif di TPMB Windra Sandra Lampung Tengah
 Pembimbing I : Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
 Pembimbing II : Rofana Aghniya, S. Fis., M.K.M

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Selasa, 17 Januari 2023	Pengajuan Judul	Perbaikan dan pembuatan SOP	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
2.	Kamis, 19 Januari 2023	Perbaikan Judul	ACC judul	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
3.	Selasa, 24 Januari 2023	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I dan BAB II	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
4.	Rabu, 25 Januari 2023	Konsultasi judul BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I dan BAB II		 Rofana Aghniya, S.Fis., M.K.M
5.	Jum'at, 27 Januari 2023	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I dan BAB II		 Rofana Aghniya, S.Fis., M.K.M
6.	Senin, 30 Januari 2023	Konsultasi BAB I dan BAB II	ACC Maju Proposal	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	 Rofana Aghniya, S.Fis., M.K.M

7.	Rabu, 24 Mei 2023	Konsultasi BAB III, BAB IV, dan BAB V	Perbaikan BAB III, BAB IV, dan BAB V		 Rofana Aghniya, S.Fis., M.K.M
8.	Kamis, 25 Mei 2023	Konsultasi BAB III, BAB IV, dan BAB V	Perbaikan BAB III, BAB IV, dan BAB V	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
9.	Rabu, 31 Mei 2023	Konsultasi Abstrak, BAB III, BAB IV, dan BAB V	Perbaikan Abstrak, BAB III, BAB IV, dan BAB V	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
10.	Senin, 05 Juni 2023	Konsultasi Abstrak, BAB III, BAB IV, dan BAB V	Perbaikan Abstrak, BAB III, BAB IV, dan BAB V	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	 Rofana Aghniya, S.Fis., M.K.M
11.	Selasa, 06 Juni 2023	Konsultasi Abstrak, BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV dan BAB V	ACC untuk uji LTA	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
12.	Rabu, 7 Juni 2023	Konsultasi Abstrak, BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV dan BAB V	ACC untuk uji LTA		 Rofana Aghniya, S.Fis., M.K.M

Metro, 15 Juni 2023
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro



LEMBAR PERBAIKAN
MAHASISWA TINGKAT III PRODI DIII KEBIDANAN METRO
POLTEKKES TANJUNG KARANG

Nama mahasiswa : Dwi Putri Julia Rahma
NIM : 2015471032
Kelas : DIII Tingkat III Reg I Semester VI
Ketua : Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
Anggota I : Yoga Triwijayanti, S.KM., M.KM
Anggota II : Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes

No	Materi Sebelum Perbaikan	Materi Setelah Perbaikan
1.	Perbaikan judul	Judul telah diperbaiki
2.	Perbaikan Abstrak	Abstrak telah diperbaiki
3.	Perbaikan lembar persetujuan dan lembar pengesahan	Lembar persetujuan dan pengesahan telah diperbaiki
4.	Perbaikan BAB I	BAB I telah diperbaiki
5.	Perbaikan teori BAB II	BAB II telah diperbaiki
6.	Perbaiki BAB III	BAB III telah diperbaiki
7.	Perbaiki BAB IV dan BAB V	BAB IV dan BAB V sudah diperbaiki
8.	Perbaikan Daftar Pustaka	Nama lembaga pada Daftar Pustaka telah diperbaiki

Penguji Ketua / Moderator



Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
NIP. 197602122005012004

Penguji Anggota



Ns. Rivanto, S.Kep., M.Kes
NIP. 197008121994021001

Penguji Utama



Yoga Triwijayanti, S.KM., M.KM
NIP. 198005142002122003