

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN NYERI
PUNGGUNG DI TPMB ERNA SETIYAWATI
DI LAMPUNG TIMUR**

Penulis

Osa Meliya / NIM 2015471015

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DI UJIKAN
PADA UJI SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL, 13 JUNI 2023

Oleh :
Pembimbing I



Dr. Ika Oktaviani, M.Keb
NIP. 197710212008012010

Pembimbing II



Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM
NIP. 198005142002122003

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN NYERI
PUNGGUNG DI TPMB ERNA SETIYAWATI
DI LAMPUNG TIMUR**

Penulis
Osa Meliya/2015471015


LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIUJI OLEH TIM PENGUJI
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO
PADA TANGGAL 13 JUNI 2023

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Islamiyati, AK., M.KM
NIP. 197204031993022001


.....

**Penguji
Anggota/Moderator** : Dr. Ika Oktaviani, M.Keb
NIP. 197710212008012010


.....

Penguji Anggota : Ns. Rivanto, S.Kep., M.Kes
NIP. 197008121994021001


.....

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro


Islamiyati, AK., M.KM
NIP. 197204031993022001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Osa Meliya

NIM : 2015471015

Program studi : Prodi DIII Kebidanan Metro

Dengan ini menyatakan bahwa hasil Laporan Tugas Akhir saya dengan judul: “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Neri Punggung Di Tempat Praktik Mandiri Bidan E Di Lampung Timur”, bukan merupakan hasil karya orang lain (plagiat) dan benar benar-benar karya asli saya. Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Metro, Juni 2023

Yang Menyatakan



Osa Meliya
NIM : 2015471015

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan Nyeri Punggung di Praktik Mandiri Bidan Erna Setiawati, S.ST Way Jepara Lampung Timur”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Dr. Sudarmi, S.ST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Islamiyati, AK., MKM selaku Ketua Jurusan Program Studi D III Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dan selaku penguji utama yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Dr. Ika Oktaviani, M.Keb selaku pembimbing I yang telah membeikan bimbingan sehingga Laporan Tuga Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Yoga Trijayanti, SKM., MKM selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan

6. Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes selaku penguji anggota yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
7. Erna Setiawati, S.ST yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan LTA dan membimbing hingga LTA ini selesai di Praktik Mandiri Bidan Erna Setiawati, S.ST Way Jepara, Lampung Timur
8. Ny. P selaku responden (ibu hamil) atas kerjasamanya yang baik.
9. Ibu, ayah, kakak, adik serta keluarga yang mendukung secara penuh sehingga LTA ini selesai pada waktunya.
10. Rekan seangkatan seperjuangan dan pihak yang terkait dan banyak membantu dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya. Aamiin.....

Metro, Juni 2023

Osa Meliya
2015471015

BIODATA PENULIS



A. Identitas Diri

Nama : Osa Meliya
NIM : 2015471015
Program Studi : D-III Kebidanan Metro
Tempat dan Tanggal Lahir : Gunung Raya, 09 Juni 2002
Agama : Islam
Email : osameylia26@gmail.com
Hp : 081274592076
Alamat : Gunung Raya, RT 011/ RW 001 Kec. Pubian, Kab. Lampung Tengah

B. Riwayat Pendidikan

Taman Kanak-Kanak : TK Satu Atap Kuripan
Sekolah Dasar : SDN 02 Kuripan 2014
Sekolah Menengah Pertama : SMPN 01 Kalirejo 2017
Sekolah Menengah Atas : SMAN 01 Kalirejo 2020
DIII Kebidanan : Politeknik kesehatan Tanjungkarang Prodi Kebidanan Metro 2020-2023

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Osa Meliya : 2015471015

Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung di TPMB Erna Setiyawati, S.ST Lampung Timur

xv + 66 halaman + 5 tabel + 13 gambar + 7 lampiran

RINGKASAN

Nyeri punggung merupakan kejadian yang sering terjadi pada ibu hamil dan akan meningkat keluhannya saat ibu memasuki trimester III. Nyeri tersebut dikarenakan bertambahnya berat badan ibu, hormon relaskin yang meningkat, aktivitas yang berlebih, dan riwayat nyeri sebelum hamil. Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. P didapatkan data subjektif ibu mengatakan nyeri pada bagian punggung dengan skala nyeri 4 (nyeri sedang), data objektif ada nyeri pada bagian punggung, klien tampak memegang punggung. Hasil pengkajian didapatkan diagnosa kasus Ny. P G1P0A0 usia kehamilan 29 minggu dengan keluhan nyeri punggung yang hilang timbul saat beraktivitas. Berdasarkan diagnosa yang diperoleh direncanakan untuk memberikan asuhan kebidanan kehamilan dengan menganjurkan ibu untuk menjaga posisi tubuh, istirahat yang cukup, melakukan teknik relaksasi, dan senam hamil.

Pelaksanaan asuhan dimulai pada tanggal 08 Maret 2023 menjelaskan kepada ibu mengenai nyeri punggung dan menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup. Kunjungan kedua pada tanggal 10 Maret 2023 ibu diajarkan gerakan senam hamil. Kunjungan ketiga pada tanggal 17 Maret 2023 mengevaluasi gerakan senam ibu dan mengajarkan ibu berelaksasi seperti berzikir. Kunjungan keempat pada tanggal 24 Maret 2023 mengajarkan ibu untuk melakukan senam hamil kembali. Kunjungan kelima pada tanggal 31 Maret 2023 mengevaluasi skala nyeri ibu dan menganjurkan ibu melakukan senam hamil jika merasakan nyeri punggung kembali.

Evaluasi setelah dilakukan kunjungan sebanyak 5 kali. Didapatkan hasil bahwa menjaga posisi tubuh (body mechanic), mengurangi aktivitas, menambah waktu istirahat, dan senam hamil dapat mengurangi serta meredakan nyeri punggung ibu. Pengukuran nyeri menggunakan Skala Numerik Rating Scale semula ibu menyatakan nyeri pada skala 4 (nyeri sedang), berdasarkan kunjungan terakhir yang dilakukan ibu menyatakan nyeri pada skala 1 (nyeri ringan).

Simpulan berdasarkan asuhan kebidanan yang diberikan diperoleh hasil keluhan nyeri punggung yang dialami oleh Ny. P sudah berkurang. Saran yang diberikan untuk ibu hamil yang mengalami nyeri punggung dapat diatasi dengan menjaga posisi tubuh, mengurangi aktivitas, istirahat yang cukup dan senam hamil.

Kata kunci : Kehamilan, Nyeri punggung, Senam hamil

Daftar bacaan : 28 (2009-2022)