

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWOREJO**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir

Della Shindya Putri/ NIM.2015471025

Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Emesis Gravidarum di Tempat Praktik Mandiri Bidan Sri Utami, Bangun Rejo

xiv + 69 halaman + 6 tabel + 3 gambar + 6 lampiran + 14 singkatan

**RINGKASAN**

Masalah fisiologis yang sering terjadi pada kehamilan trimester I adalah *emesis gravidarum* yang apabila tidak dapat ditangani dengan baik akan menjadi kasus patologis yaitu *hyperemesis gravidarum*. Hasil asuhan yang dilakukan pada tanggal 21 Maret- 28 Maret 2023 di Tempat Praktik Mandiri Bidan Sri Utami, A.Md.Keb di peroleh data subjektif Ny T usia 25 tahun G1P0A0 umur kehamilan 5 minggu berdasarkan HPHT pada tanggal 12-02-2023. Ibu datang dengan keluhan mual muntah selama 30 menit dengan frekuensi mual 3 kali dan frekuensi muntah kering sebanyak 3 kali. Data objektif yang diperoleh PP test positif, skor PUQE 8 (derajat sedang), pada pemeriksaan fisik wajah ibu tampak pucat dan conjungtiva mata tampak pucat, pemeriksaan Hb belum dilakukan karena ibu belum bersedia untuk melakukan pemeriksaan tersebut. Sehingga dapat ditegakkan diagnosa G1P0A0 usia kehamilan 5 minggu dengan *emesis gravidarum*. Rencana asuhan yang akan diberikan pada Ny. T pemeriksaan kehamilan fisiologis yang meliputi: KIE tentang hamil muda yang disertai *emesis gravidarum*, pemenuhan kebutuhan istirahat, pemenuhan kebutuhan nutrisi ibu hamil, pemberian terapi farmakologi dan pemberian terapi non farmakologi dengan wedang jahe.

Penatalaksanaan yang diberikan untuk ibu hamil dengan *emesis gravidarum*, meliputi: memberi mendiskusikan secara keseluruhan terkait *emesis gravidarum*, pemenuhan kebutuhan istirahat, pemenuhan kebutuhan nutrisi ibu hamil, pemberian terapi farmakologi dengan Vitamin B6 dengan dosis 3x10 mg dan pemberian terapi non farmakologi dengan wedang jahe.

Evaluasi dari asuhan yang telah diberikan pada Ny. T selama 7 hari diperoleh perkembangan durasi mual yang dirasa menjadi 15 Menit, frekuensi mual 2 kali perhari, muntah kering 2 kali perhari. Skor PUQE menurun dari 8 menjadi 6.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada Ny. T dengan keluhan mual muntah sudah berkurang. Diharapkan Laporan Tugas Akhir ini dapat menjadi referensi bacaan bagi Politeknik Kesehatan Tanjungpurworejo Program Studi Kebidanan Metro dan sebagai evaluasi serta dapat diterapkan pada lahan praktik nantinya.

Kata kunci : Kehamilan, Emesis Gravidarum, dan Wedang Jahe

Daftar Bacaan : 22 (2014-2022)