

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. W
DENGAN NYERI PUNGGUNG

Tempat pengkajian : PMB Afriyanti, Amd.Keb

Tanggal pengkajian : 13 - 03 - 2023

Pukul : 11.00 WIB

Pengkaji : Sevia Nihayatul Maqfiroh

A. Data Subyektif

1. Identitas/biodata

Nama Ibu	: Ny. W	Nama Suami	: Tn. E
Umur	: 39 tahun	Umur	: 45 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Petani
Alamat	: Mekar Sari Jaya		
Goldar	: A+		

2. Keluhan utama

Memeriksakan kehamilan, kunjungan ke 6 ibu mengatakan nyeri pada bagian punggung bawah daerah lumbo sacral.

3. Riwayat menstruasi

HPHT : 07-07-2022

TP : 14-04-2023

Siklus : ± 28 hari

Masalah : Tidak ada

4. Riwayat perkawinan

Perkawinan ke : 1
 Usia saat kawin : 21 tahun
 Lama perkawinan : 18 tahun

5. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Tahun	UK	Tempat	Jenis persalinan	Penolong	Nifas	JK/BB	Keadaan anak sekarang
2005	40	Bidan	Normal	Dukun	Normal	P/2800 g	Hidup
2015	38	Bidan	Normal	Bidan	Normal	L/3400 g	Hidup

6. Riwayat kehamilan ini

Kunjungan ke : VI, G3P2A0 usia kehamilan 35 minggu
 Masalah : Nyeri punggung

7. Riwayat imunisasi TT

Tahun	Waktu Pemberian	Status TT
1984	Saat bayi (berhasil)	TT1
1990	BIAS Kelas 1 SD	TT2
1996	Kelas 6 SD	
2005	Catin 1x dibulan february	TT1
	4 minggu setelah TT cantin pertama di bulan maret	TT2
2005	Hamil anak pertama	TT3

8. Riwayat penyakit dan bedah operasi

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit serius dan tidak pernah bedah operasi

9. Riwayat penyakit yang berhubungan dengan masalah kesehatan reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki masalah kesehatan reproduksi

10. Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC dan jantung. Ibu juga mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS dan hepatitis.

11. Riwayat KB

Ibu mengatakan menggunakan KB suntik 3 bulan

12. Pola pemenuhan kebutuhan sehari hari

Nutrisi	Ibu mengatakan nafsu makan biasa, makan 3x/hari
:	porsi sedang habis, dengan menu nasi, sayur, ikan dan tempe, minum \pm 8 gelas sehari, minum susu 1 gelas
Personal hygiene	Ibu mengatakan mandi 2x sehari, sikat gigi 2x sehari dan mengganti celana dalam jika lembab atau basah.
Eliminasi	Ibu mengatakan BAK \pm 4-5 kali sehari, BAB 1 kali sehari.
Aktivitas	Ibu mengatakan melakukan pekerjaan rumah sendiri
:	tanpa di bantu oleh asisen rumah tangga, seperti mencuci pakaian, memasak, menyapu, dan membereskan rumah setiap hari, dimana postur tubuh ibu banyak membungkuk, berdiri, mengangkat dan jongkok secara berulang dengan durasi yang lumayan lama. Karena body mekanik ibu yang belum tepat menimbulkan nyeri pada

	punggung ibu.
Istirahat	Istirahat ibu cukup ibu tidur \pm 8 jam perhari dan
:	tidur siang \pm 1 jam.
Psikososial	Ibu mengatakan senang dengan kehamilannya
:	

B. Data Obyektif

1. Pemeriksaan fisik

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Compos metis
BB sebelum hamil	: 45 kg
BB sekarang	: 58 kg
Tinggi badan	: 155 cm
IMT	: 20,8 Kg/m
LILA	: 26 cm
Tanda – tanda vital	
Tekanan darah	: 110/70 mmHg
Nadi	: 81 x/menit
Suhu	: 36,6 ⁰
Pernafasan	: 22 x/menit

2. Pemeriksaan Kebidanan

Kepala dan wajah	: Simetris, kulit kepala bersih, kelopak mata simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih, tidak ada nyeri tekan.
Leher	: Simetris, tidak tampak adanya pembesaran

kelenjar thyroid dan vena jugularis tidak ada nyeri tekan.

- Dada : Simetris, payudara membesar, menegang, puting susu menonjol, areola menghitam bersih, tidak ada benjolan/massa.
- Abdomen : Simetris, tidak ada bekas luka operasi, tidak ada benjolan pada abdomen.
- Leopold I : TFU berada di pertengahan antara PX dan pusat, fundus teraba bagian bulat, lunak, tidak melenting berarti bokong janin.
- Leopold II : Bagian perut kiri teraba bagian datar keras dan panjang seperti papan yaitu berarti punggung janin (puki). Perut bagian kanan teraba bagian kecil janin yaitu ekstermitas.
- Leopold III : Perut bagian bawah teraba bagian bulat, keras, melenting berarti kepala janin.
- Leopold IV : Kepala belum masuk PAP
- Mc. Donald : 29 cm
- TBJ : 2.635 gram
- DJJ : 131 x/menit
- Ekstremitas : Inspeksi, tidak tampak adanya oedema dan varises
Turgor kulit elastis kembali kurang dari 1 detik dan
refleks patella (+) kanan dan kiri
- Punggung : Nyeri punggung skala 5

3. Pemeriksaan Penunjang

Hb : 15,1gr/dL

HbsAg : (-) negatif

HIV : (-) negatif

Syphilis : (-) negatif

Reduksi : (-) negatif

Proteinurine : (-) negatif





C. Analisis







1. Diagnosis : Ny. W G3P2A0 usia kehamilan 35 minggu janin tunggal
hidup intrauteri presentasi kepala.



2. Masalah : Nyeri punggung

D. Penatalaksanaan

Table 1
Lembar Implementasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu kondisinya saat ini	13 Maret 2023 10.00 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan TD : 100/70 mmHg N : 86 x/menit S : 36,6 °C P : 22x/menit LILA : 26,5 cm	 Sevia	10.05 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaannya dalam batas normal	 Sevia
2. Edukasi tentang nyeri punggung yang dialami	10.10 WIB	Menjelaskan kepada ibu bahwa nyeri punggung merupakan ketidaknyamanan yang biasa terjadi pada ibu hamil trimester II dan III, terjadi karena berbagai faktor seperti perubahan postur, perubahan hormon, rahim yang membesar dan penambahan berat badan.	 Sevia	10.15 WIB	Ibu telah mengerti dan dapat menyebutkan penyebab nyeri punggung	 Sevia
3. Mengajarkan ibu untuk menjaga posisi tubuhnya.	10.15 WIB	Memberitahu ibu untuk menjaga posisi tubuhnya seperti: a. Berdiri, salah satu kaki diletakkan pada kursi yang rendah, ini membantu membuat punggung Jari kaki digerakkan serta tumit kaki digerakkan keatas dan kebawah secara bergantian, untuk membantu mencegah nyeri punggung sewaktu lurus dan mengurangi regangan pada otot-otot punggung bagian bawah. b. Duduk, duduk yang benar adalah duduk pada kursi yang memiliki sandaran yang lurus dan memudahkan untuk berdiri. Pada bagian		10.20 WIB	Ibu bersedia untuk menjaga posisi tubuhnya.	

		<p>punggung diletakkan bantal dan pada bagian bawah diletakkan kursi yang rendah untuk menopang kaki agar memberikan kenyamanan.</p> <p>c. Mengangkat, cara mengangkat yang benar adalah mendekati benda yang akan diangkat sedekat mungkin, membungkukkan badan dengan menekuk kedua lutut dan kedua kaki terbuka lebar, benda yang diangkat didekatkan ketubuh dan tidak dianjurkan untuk memutar pinggang</p> <p>d. Berbaring, pada saat berbaring miring, bantal diletakkan diantara lutut dan dibawah kepala, dan bantal kecil untuk menahan perut dan mendukung rahim</p> <p>e. Bangun, caranya adalah berguling ke samping serta panggul dan lutut ditekuk, dorong bagian atas tubuh untuk berdiri dengan menggunakan tangan</p>	 Sevia			 Sevia
4. Ajarkan ibu cara mengompres hangat	10.30	Mengajarkan ibu cara mengompres hangat dengan bantal penghangat	 Sevia	10.35	Ibu mengerti dan dapat mengulangi kembali penanganan nyeri punggung dengan kompres hangat	 Sevia
5. Beritahu ibu tentang P4K yaitu persiapan persalinan	10.45 WIB	Beritahu ibu tentang P4K yaitu program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi, beritahu ibu poin poin apa saja yang harus dilakukan dalam menerapkan P4K, seperti: memasang stiker P4K dirumah lokasi tempat tinggal ibu, identitas ibu, tafsiran persalinan terdata, selain itu pastikan siapa penolong persalinan, dimana tempat persalinan akan dilakukan, siapa pendamping saat persalinan, selain itu siapkan juga calon pendonor darah minimal 5 orang, siapkan biaya untuk	 Sevia	10.50 WIB	Dirumah ibu sudah terpasang P4K dan ibu sudah mempersiapkan semuanya	 Sevia

		keperluan persalinan, dan merencanakan pemakaian alat kontrasepsi apa setelah persalinan. Lalu menganjurkan ibu untuk menerapkan P4K tersebut untuk melancarkan proses persalinan dan mencegah terjadinya komplikasi dalam persalinan				
6. Buat kesepakatan kunjungan ulang	10.55 WIB	Membuat kesepakatan kunjungan ulang pada Selasa, 14 Maret 2023	 Sevia	11.00 WIB	Ibu menyetujui untuk kunjungan ulang yang telah di tetapkan yaitu pada Selasa, 14 Maret 2023	 Sevia

E. Catatan Perkembangan 1

Tanggal : 14 Maret 2023

Waktu : 16.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan bahwa masih merasa nyeri pada bagian punggung.
- b. Ibu mengatakan sudah mulai mengompres hangat dan menjaga posisi tubuhnya seperti yang sudah diajarkan

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik
TD : 110/70 mmHg
RR : 20 x/menit
N : 78 x/menit
S : 36,5 °C
BB sekarang : 58 kg

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan











- 1) Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi dan striae
 - a) Leopold I : Teraba tidak bulat, dan lunak berarti bokong.
 - b) TFU : 29 cm
 - c) Leopold II : Bagian kanan teraba bagian yang keras, panjang, datar seperti papan dibagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil berarti ekstermitas.
 - d) DJJ : 130 x/menit

- e) Leopold III : Teraba keras, bulat dan melenting berarti kepala.
- f) Leopold IV : Kepala belum masuk PAP
- g) Punggung : Ada nyeri punggung skala 5
- h) Ekstremitas : Tidak ada oedem, reflek patella (+)

3. Analisis Data

- a. Diagnosis : Ny. W G3P2A0 usia kehamilan 35 minggu janin tunggal hidup intrauteri presentasi kepala.
- b. Masalah : Nyeri punggung

Tabel 2
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan 1

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	14 Maret 2023 08.12 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janinnya saat ini sehat.	 Sevia	08.12 WIB	Ibu mengerti hasil pemeriksaan dan kondisi janinnya.	 Sevia
2. Edukasi ibu hal-hal yang harus dihindari selama hamil	08.15 WIB	Memberitahu ibu hal-hal yang harus dihindari selama hamil seperti, merokok atau terpapar asap rokok, kerja berat, minum-minuman beralkohol, bersoda, jamu, membeli obat tanpa resep dokter, stres berlebihan, dan tidur terlentang > 10 menit.	 Sevia	08.15 WIB	Ibu sudah mengetahui hal-hal yang harus dihindari selama hamil	 Sevia
3. Ajarkan ibu cara mengompres dengan bantal penghangat	08.30 WIB	Mengajarkan ibu cara mengompres hangat dengan bantal penghangat	 Sevia	09.00	Ibu mengerti dan dapat mengulangi kembali penanganan nyeri punggung dengan kompres hangat	 Sevia
4. Beritahu ibu tanda bahaya kehamilan trimester III	09.10 WIB	Memberi tahu ibu tanda bahaya trimester III seperti, perdarahan, pergerakan janin berkurang, keluar air ketuban sebelum waktunya, dan bengkak pada kaki dan tangan.	 Sevia	09.15 WIB	Ibu sudah mengetahui tanda bahaya kehamilan trimester III ini.	 Sevia
5. Anjurkan ibu untuk meminum tablet fe dan kalsium	09.20 WIB	Menganjurkan ibu untuk meminum tablet fe pada malam hari dan kalsium pada pagi hari diminum 1x1 perhari	 Sevia	09.35 WIB	Ibu bersedia meminum obat yang diberikan, dan sudah mengkonsumsi 60 tablet fe	 Sevia

F. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 16 Maret 2023

Waktu : 08.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan bahwa nyeri yang dialami sudah sedikit berkurang, tetapi saat melakukan aktivitas masih terasa nyeri.
- b. Ibu mengatakan sudah mengompres punggung dengan air hangat setiap pagi dan akan tidur

2. Data Objektif

- a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

TD : 110/70 mmHg

RR : 20x/menit

N : 81x/menit

S : 36,6 °C

BB : 58 kg

- b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

1) Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi dan striae

a) TFU : 29 cm

b) Leopold II : Bagian kanan teraba bagian yang keras, panjang, datar seperti papan dibagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil berarti ekstermitas.

c) DJJ : 144 x/menit

d) Leopold II : Teraba keras, melenting, masih bisa









digoyangkan berarti kepala.



- e) Leopold IV : Kepala masuk PAP
- 2) Punggung : Ada nyeri punggung skala 4
- 3) Ekstremitas : Tidak ada oedem, reflek patella (+)

3. Analisis Data

- a. Diagnosis : Ny. W G1P0A0 usia kehamilan 35 minggu janin tunggal hidup intrauteri presentasi kepala
- b. Masalah : Nyeri punggung

Tabel 3
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan 2

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	16 Maret 2023 08.05 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janinnya saat ini sehat.	 Sevia	08.05 WIB	Ibu mengerti hasil pemeriksaan dan kondisi janinnya.	 Sevia
2. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	08.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, tidak melakukan aktivitas yang terlalu berat, dan tidak duduk yang terlalu lama.	 Sevia	08.10 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan senam hamil.	 Sevia
3. Ajarkan ibu cara menggosok punggung	08.15 WIB	Mengajarkan ibu dan suami cara menggosok punggung menggunakan sentuhan tangan pada punggung secara perlahan dan lembut dari bawah punggung hingga keatas tanpa memberi tekanan saat tangan kembali lagi kebawah.	 Sevia	08.15 WIB	Ibu dan suami sudah mengetahui dan dapat megulangi kembali cara menggosok punggung.	 Sevia
4. Motivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuhnya, menggosok punggung dan melakukan kompres hangat	08.20 WIB	Memotivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuhnya, menggosok punggung dan melakukan kompres hangat	 Sevia	08.20 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan apa yang dianjurkan.	 Sevia

5. Edukasi tentang hidup sehat bagi ibu dan janin	08.25 WIB	<p>Melakukan edukasi hidup sehat bagi ibu dan janin.</p> <p>a. Mengajarkan ibu untuk makan makanan yang bergizi seimbang seperti nasi, telur, tempe tahu, daging, sayuran, kacang-kacangan, buah-buahan, dan susu.</p> <p>b. Mengajarkan ibu memperbanyak minum air putih minimal 7-8 gelas perhari untuk mencegah ibu mengalami dehidrasi. Mengajarkan ibu untuk menghindari konsumsi minuman yang mengandung kafein yaitu kopi, tembakau, dan alcohol</p>	 Sevia	08.25 WIB	Ibu sudah mengerti dan dapat menyebutkan ulang edukasi tentang hidup sehat bagi ibu dan janin	 Sevia
---	-----------	---	--	-----------	---	--

G. Catatan Perkembangan III

Tanggal : 18 Maret 2023

Waktu : 08.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan bahwa nyeri yang dialami sudah berkurang.
- b. Ibu mengatakan sudah mengompres hangat dan menggosok punggung saat nyeri nya timbul.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik
TD : 100/80 mmHg
RR : 20 x/m
N : 80 x/m
S : 36,3 °C
BB sekarang : 58 kg

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

1) Abdomen Tidak ada bekas luka operasi dan striae







- a) Leopold I : Teraba tidak bulat, dan lunak berarti bokong.
- b) TFU : 29 cm
- c) Leopold II : Bagian kanan teraba bagian yang keras, panjang, datar seperti papan dibagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil berarti ekstermitas.
- d) DJJ : 144 x/menit

- e) Leopold III : Teraba keras, bulat dan masih bisa digoyangkan berarti kepala.
- f) Leopold IV : Kepala belum masuk PAP
- 2) Punggung : Ada nyeri punggung skala 3
- 3) Ekstremitas : Tidak ada oedem, reflek patella (+)

3. Analisis Data

- a. Diagnosa : Ny. W G3P2A0 usia kehamilan 36 minggu janin tunggal hidup intrauteri presentasi kepala
- b. Masalah : Nyeri punggung

Tabel 7
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan 3

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	18 Maret 2023 08.05 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janinnya saat ini sehat.	 Sevia	08.05 WIB	Ibu mengerti hasil pemeriksaan dan kondisi janinnya.	 Sevia
2. Motivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuhnya, menggosok punggung dan melakukan kompres hangat	08.20 WIB	Memotivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuhnya, menggosok punggung dan melakukan kompres hangat	 Sevia	08.20 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan apa yang dianjurkan.	 Sevia
3. Anjurkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi	08.25 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi. Seperti protein yang berasal dari daging, ayam, telur, ikan, tahu dan tempe. Vitamin dan mineral dari buah dan sayur. Serta minum air mineral 8-10 gelas/hari dan minum susu ibu hamil.	 Sevia	08.25 WIB	Ibu sudah mengerti dan dapat menyebutkan ulang edukasi tentang hidup sehat bagi ibu dan janin	 Sevia

H. Catatan Perkembangan IV

Tanggal : 20 Maret 2023

Waktu : 13.30 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan sudah melakukan kompres hangat, dan nyeri yang dialami berkurang, dan dapat melakukan aktivitas seperti biasa.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik
TD : 110/80 mmHg
RR : 21 x/menit
N : 80 x/menit
S : 36,3 °C
BB sekarang : 58 kg

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

1) Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi dan striae

- a) Leopold I : Teraba bulat, tidak melenting dan lunak berarti bokong.
- b) TFU : 30 cm
- c) Leopold II : Bagian kanan teraba bagian yang keras, panjang, datar seperti papan dibagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil berarti ekstermitas.
- d) DJJ : 144 x/menit
- e) Leopold III : Teraba keras, bulat dan melenting berarti

kepala.









- f) Leopld IV : Kepala belum masuk PAP
- 2) Punggung : Ada nyeri punggung skala 2
- 3) Ekstremitas : Tidak ada oedem, reflek patella (+)



3. Analisis Data

Diagnosis : Ny. W G3P2A0 usia kehamilan 36 minggu janin tunggal
hidup intrauteri presentasi kepala

Masalah : Nyeri punggung

Tabel 5
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan 4

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	20 Maret 2023 08.05 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janinnya saat ini sehat.	 Sevia	08.05 WIB	Ibu mengerti hasil pemeriksaan dan kondisi janinnya.	 Sevia
2. Motivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuhnya, menggosok punggung dan melakukan kompres hangat	08.20 WIB	Memotivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuhnya, menggosok punggung dan melakukan kompres hangat	 Sevia	08.20 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan apa yang dianjurkan.	 Sevia
3. Anjurkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi	08.25 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi. Seperti protein yang berasal dari daging, ayam, telur, ikan, tahu dan tempe. Vitamin dan mineral dari buah dan sayur. Serta minum air mineral 8-10 gelas/hari dan minum susu ibu hamil.	 Sevia	08.25 WIB	Ibu sudah mengerti dan dapat menyebutkan ulang edukasi tentang hidup sehat bagi ibu dan janin	 Sevia
4. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	08.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, tidak melakukan aktivitas yang terlalu berat, dan tidak duduk yang terlalu lama.	 Sevia	08.35 WIB	Ibu bersedia melakukan apa yang dianjurkan	 Sevia

5. Beritahu ibu tentang tanda-tanda awal persalinan	08.40 WIB	Memberitahu ibu tanda-tanda persalinan seperti perut muls-mulas, timbul semakin sering dan semakin lama, dan keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir.	 Sevia	08.45 WIB	Ibu sudah mengetahui tanda awal persalinan	 Sevia
---	-----------	--	--	-----------	--	--