

DAFTAR ISI

Halaman :

Halaman Sampul	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Surat Pernyataan Keaslian	v
Kata Pengantar	vi
Biodata Penulis.....	viii
Ringkasa	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah.....	3
C. Tujuan Penyusunan LTA.....	4
D. Ruang lingkup.....	4
E. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kehamilan	6
1. Pengertian Kehamilan	6
2. Fisiologi Kehamilan	6
3. Perubahan Hormonal Pada Kehamilan	12
4. Perubahan Tulsng Belakang.....	13
5. Kebutuhan Gizi Pada Ibu Hamil	15
6. Tanda-tanda Bahaya Pada Ibu Hamil.....	17
7. Tujuan Asuhan Kehamilan.....	17
8. Pelayanan 10T dalam Antenatal Care	18
9. Asuhan Sayang Ibu dalam Kehamilan	20
B. Nyeri Punggung Pada Kehamilan	22
1. Pengertian Nyeri Punggung	22
2. Etimologi Nyeri Punggung.....	23
3. Tanda dan Gejala Nyeri Punggung	25
4. Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil	26
5. Patofisiologi Nyeri Punggung	28
6. Intensi Nyeri	30
7. Penatalaksanaan Nyeri Punggung	33
C. Kompres Hangat	37
1. Pengertian Kompres Hangat.....	37
2. Manfaat Kompres Hangat	37

3.	Indikasi Kompres Hangat	37
4.	Kontra Indikasi Kompres Hangat.....	38
5.	Penatalaksanaan Kompres Hangat	38
D.	Manajemen Asuhan Kebidanan Varney.....	38
1.	Pendokumentasian Berdasarkan 7 Langkah Varney	38
2.	Data Fokus SOAP	43
BAB III TINJAUAN KASUS.....		46
A.	Kunjungan Awal	46
1.	Subyektif	49
2.	Obyektif.....	51
3.	Analisis Data	51
a.	Diagnosa	51
b.	Masalah.....	52
4.	Penatalaksanaan (Tabel).....	53
B.	Catatan Perkembangan 1	56
1.	Subyektif	56
2.	Obyektif.....	56
3.	Analisis Data	57
a.	Diagnosa	57
b.	Masalah.....	57
4.	Penatalaksanaan (Tabel).....	59
C.	Catatan Perkembangan II	60
1.	Subyektif	61
2.	Obyektif.....	61
3.	Analisis Data	62
a.	Diagnosa	62
b.	Masalah.....	62
4.	Penatalaksanaan (Tabel).....	63
D.	Catatan Perkembangan III	64
1.	Subyektif	64
2.	Obyektif.....	64
3.	Analisis Data	65
a.	Diagnosa	65
b.	Masalah.....	65
4.	Penatalaksanaan (Tabel).....	66
E.	Catatan Perkembangan IV	67
1.	Subyektif	67
2.	Obyektif.....	67
3.	Analisis Data	68
a.	Diagnosa	68
b.	Masalah.....	68
4.	Penatalaksanaan (Tabel).....	69
BAB IV PEMBAHASAN.....		71

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	74
A. Simpulan.....	75
B. Saran.....	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Nyeri Muka (<i>Painful Face Scale</i>)	17
Gambar 2 Verbal Rating Scale.....	17
Gambar 3 Visual Analogue Scale	18
Gambar 4 Posisi Saat Duduk	34
Gambar 5 Posisi Bangun Dari Duduk.....	34
Gambar 6 Posisi Mengangkat	35
Gambar 7 Posisi Berbaring	35
Gambar 8 Posisi Beangun.....	36

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
GPA	: Gravida, Paritas, Abortus
HB	: Hemoglobin
HEG	: Hiperemesis Gravidarum
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KEK	: Kurang Energi Kronis
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MmHg	: Milimeter Hidrogen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUKA	: Punggung Kanan
PUKI	: Punggung Kiri
PMR	: <i>Progressive Muscle Relaxation</i>
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TPMB	: Tempat Praktek Mandiri Bidan
TT	: Tetanus Toksoid
WHO	: <i>World Health Organization</i>