

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, A. R., Erika, E., & Dewi, A. P. (2020). Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 24–31. <https://doi.org/10.14710/hnhs.3.1.2020.24-31>
- Anggraini, D. D., Yuhanah, Argaheni, N. B., Nurvitasari, R. D., Kusmiwiyati, A., Astutik, H., Tarsikah, Wulandari, L. P., & Oktavianis. (2023). *Evidence Based Midwifery*. Global Eksekutif Teknologi.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506>
- Azizah, Nur, Putri, Rahayu.2020. Teknik Mekanika Tubuh Mengurangi Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Bidan cerdas*, 2(3), 140-142.
- Fajarsari, Noviana, 2019. Penerapan Kompres Hangat Dan Gosok Punggung Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil TM III. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Keperawatan Lubuk Linggau Politeknik Kesehatan, Palembang.
- Fitriana, L. B., & Vidayanti, V. (2019). *Pengaruh Massage Effleurage Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III*.
- Handayani, R. S., Mulyati, S. T. 2017. Dokumentasi Kebidanan. Kementerian Republik Indonesia.
- Hanifah, R. M., Nurdianti, D., & Kurniawati, A. (2022). *Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Fisiologis*. 6.
- Hariyono, A. N. R., Fatiha, Z. F., & Citra, T. M. (2020). *Pengaruh Olahraga Terhadap Wanita Hamil Dengan Nyeri Punggung Bawah: Tinjauan Sistematis*.  
<https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/999/12/12.%20LAMPIRAN.pdf>
- Husin, F. 2015. Asuhan Kebidanan Berbasis Bukti. Jakarta. CV Sagung Seto
- Judha, M., Sudarti., A, Fauziah. 2012. Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan. Yogyakarta: Nuha Medika

- Purnamasari, K. D., & Widyawati, M. N. (2019). Gambaran Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 352–361. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.512>
- Rismaya, Y., & Rahayuningsih, T. (2022). Penatalaksanaan Endorphin Massage dan Kompres Hangat dengan Masalah Ketidaknyamanan: Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III di Desa Gupit. *Jurnal Stethoscope*, 3(1), Art. 1. <https://doi.org/10.54877/stethoscope.v3i1.893>
- Safitri, dkk. 2020. Mengurangi Nyeri Punggung dengan Body Mekanik. <https://oshigita.id/tag/gerakan-mekanika-tubuh-ibu-hamil/>. (diakses 6 Juni 2021)
- Saraha, R. H. S., Djama, N. T. D., & Suaib, N. S. (2021). *Solusi Low Back Pain pada Kehamilan dengan Terapi Akupunktur Aurikular*. Inteligencia Media (kelompok Intrans Publishing).
- Suwaroyo, P. A. W., & Utami, M. E. S. (2018). *Studi Kasus: Efektifitas Kompres Hangat Dalam Penurunan Skala Nyeri Pasien Hipertensi*. 5(2).
- Vitani, R.A.I. 2019. Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*. Vol 3 No 1, : 2-5
- Wirda, dan Ernawati. 2020. Efektifitas Senam Hamil Pada Ibu Hamil TM III Terhadap Penurunan Nyeri Punggung. *Journal Of Islamic*. Vol 5 No 1, : 68-69
- Wulandari, A.D., A. Euis, dan U.H Fitria. 2020. Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Smart Kebidanan*, Vol 7 No 1, : 10
- Yuliana, E., Sari, A, S., Dewi, R, N. (2021). Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, Vol 1 No 1
- Yuspina, A., Mulyani, N., & Silalahi, U. A. (2018). Pengaruh Kompres Air Hangat Dan Air Dingin Terhadap Nyeri Tulang Belakang Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Rajapolah. *Jurnal Sehat Masada*, 12(2), 103–112