

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada Nn. A dengan dismenore di Klinik An Nur Husada Tulang Bwang Barat, dengan menerapkan asuhan kebidanan dapat diambil kesimpulan pada pengkajian diperoleh hasil data subjektif Nn.A mengatakan Menstruasi hari pertama, nyeri perut bagian bawah dan disertai mual tetapi tidak muntah. Nyeri dan mual dirasakan oleh pasien pada saat menstruasi saja. Data objektif meliputi keadaan umum baik, kesadaran compos mentis, pemeriksaan tanda tanda vital tekanan darah 110/80 suhu 36,5c.

Pada langkah analisa data diperoleh diagnosa kebidanan yaitu Nn.A dengan dismenore. Masalah yang timbul adalah keterbatasan aktivitas atau istirahat pasien menjadi terganggu. Rencana asuhan yang diberikan yaitu asuhan kebidanan pada Nn. A dengan pemberian senam dismenore dan kompres air hangat.

Pelaksanaan dilakukan kunjungan 4 kali selama 4 hari terhitung 26-29 Maret 2023 dengan Melakukan evaluasi setelah dilakukan kunjungan 4 kali didapatkan bahwa Nn. A dengan nyeri awal kunjungan yaitu diskala 5 dan setelah mendapatkan asuhan maka skala nyeri Nn. A semakin berkurang yaitu berada diskla 1. Dan juga rasa mual yang Nn.A derita sudah teratasi dengan adanya senam dismenorea, kompres hangat.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan selama 4 kali dengan hasil pemantauan terhadap Nn.A terjadi penurunan nyeri dismenore.

Maka saran yang diberikan yaitu menganjurkan kepada pasien untuk tetap melakukan senam dismenore dan kompres air hangat setiap menstruasi berikutnya dan mengkonsumsi makan makanan yang bergizi.

B. Saran

1. Bagi Lahan Praktik di Klinik An Nur Husada

Secara praktis laporan tugas akhir ini dapat memberikan informasi tentang pelayanan terdapat remaja yang mengalami dismenore dan mendorong bidan memberikan asuhan senam dismenore dan kompres air hangat terhadap remaja yang mengalami dismenore

2. Bagi Prodi DIII Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi politeknik kesehatan tanjung karang Program Studi Kebidanan metro khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan kepada remaja dengan dismenore. Serta diharapkan mahasiswa dapat mengaplikasikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

3. Bagi Keluarga dan Nn.A

Dapat dijadikan sebagai pembelajaran dan sumber informasi untuk Nn.A agar dapat melakukan kembali asuhan kompres air hangat dan senam dismenore.