

BAB III
TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tempat Pengkajian : Klinik An Nur Husada

Tanggal pengkajian : 26 Maret 2023

Jam pengkajian : 09.30 WIB

Pengkaji : Nurul Habibah

1. Data Subjektif

a. Biodata Pasien

Nama : Nn. A

Umur : 19 tahun

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : Pelajar

Alamat : Makarti 1

Golda : B

b. Biodata Orang Tua

Nama ibu : Ny. S

Nama Ayah : Tn. A

Umur : 31 tahun

Umur : 34 tahun

Agama : Islam

Agama : Islam

Pendidikan : SMP

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : IRT

Pekerjaan : Petani

Alamat : Makarti 1

Alamat : Makarti 1

c. Keluhan Utama

Pasien datang dan mengatakan Menstruasi hari pertama, nyeri perut bagian bawah dan disertai mual tetapi tidak muntah. Nyeri dan mual dirasakan oleh pasien pada saat menstruasi saja.

d. Riwayat Menstruasi

Pasien mengatakan nyeri perut bagian bawah dan disertai mual tetapi tidak muntah, pasien juga mengatakan sedang menstruasi saat ini, kurang lebih pengeluaran darah haid sebanyak 40cc dan berwarna merah segar. setiap menstruasi pasien mengatakan lelah dikarenakan selalu merasakan sakit pada hari pertama sampai hari ketiga, pasien mengatakan tidak kuat menahan sakit karena sangat mengganggu aktifitasnya

HPHT : 08 Februari 2023

Menarche : 14 tahun

Lama : \pm 7 hari

Siklus : \pm 28 hari

Banyak : 2-3 kali ganti pembalut perhari dan pengeluaran darah \pm 40 cc.

Skala Nyeri : 5

e. Data dukung

Kuisisioner pra survey dengan skala nyeri 5 (nyeri sedang)

f. Riwayat Obstetri

Pasien mengatakan belum pernah menikah.

g. Riwayat Penyakit keluarga

Pasien mengatakan keluarga tidak ada penyakit serius

h. Riwayat Yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

Pasien mengatakan tidak ada penyakit serius pada organ reproduksi seperti infeksi rahim, kista dan tumor sekitar kandungannya.

i. Kasus Psikologis

Pasien merasakan cemas dengan keadaannya dikarenakan setiap menstruasi selalu merasakan nyeri di hari ke-1 sampai hari ke-3

j. Kasus merokok pada keluarga

Pasien mengatakan dirinya tidak merokok, tetapi ayahnya selalu merokok di dalam maupun diluar ruangan.

k. Pola Kebiasaan sehari hari

1) Nutrisi

Makan : makan 2- 3 kali sehari dengan porsi sedang

Jenis : Nasi, Lauk pauk dan makanan junkfood (Chicken) serta makanan pedas.

Minum : 4-5 Gelas setiap hari

2) Aktifitas : Pasien mengatakan jarang berolahraga, dalam waktu 1 bulan hanya 1-2 kali melakukan olahraga ringan seperti jalan di pagi hari.

3) Eliminasi : Normal

BAK dalam sehari : \pm 5 Kali

BAB dalam sehari : \pm 1-2 Kali, dengan tekstur padat.

Pengeluaran cairan pervaginam : Pasien mengatakan tidak ada keputihan.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

1) Keadaan umum	: Baik		
TD	: 110/70 mmHg	R	: 21x /menit
BB	: 58 kg	IMT	: 19,5
TB	: 158 cm	N	: 80x/menit
S	: 36,6°C		

b. Pemeriksaan Fisik

1) Kepala	: Tidak ada nyeri tekan, tidak ada rasa ingin jatuh seperti berputar putar.
2) Leher	: Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid
3) Abdomen	: Tidak ada luka bekas operasi
4) Pinggang	: Tidak ada nyeri pinggang
5) Panggul	: Tidak ada nyeri panggul
6) Ekstremitas	
a) Odema	: Tidak ada
b) Varises	: Tidak ada
c) Reflek patella	: (Positif) kanan, (Positif) kiri
7) Skala nyeri	: 5

3. Analisis

a. Diagnosa	: Nn.A dengan dismenore
Masalah	: Nyeri pada perut bagian bawah dan disertai mual pada saat menstruasi.

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan dikunjungan awal disajikan pada tabel

Tabel 1
Lembar Implementasi Kunjungan Awal

No	Perencanaan	Waktu (Tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi tindakan	Paraf
1.	Beritahu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	26-03-23 09.30- 10.20 WIB	Memberitahu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan TD : 110/70 mmHg N : 80x/menit S : 36,6 RR : 21x/menit Skala nyeri : 5	Nurul	10.20- 10.35WIB	Nn.A mengetahui hasil pemeriksaan	Nurul
2.	Beritahu proses menstruasi dan nyeri haid	10.45- 11.00 WIB	Menjelaskan kepada Nn.A, bahwa menstruasi merupakan suatu proses yang normal yang akan dialami setiap wanita subur. Hal ini biasanya diikuti oleh ketidaknyamanan yang timbul akibat perubahan kadar hormonal dalam tubuh seperti nyeri haid	Nurul	11.05- 11.20 WIB	Nn.A sudah paham dan dapat menjelaskan ulang proses menstruasi dan nyeri haid yang dialaminya	Nurul
3.	KIE pola gizi sehat menerapkan makan dengan nutrisi seimbang	11.20- 11.25 WIB	Memberitahu pasien kebutuhan nutrisi yang dibutuhkan dengan cara meningkatkan pola makan, makan dengan makanan yang bergizi dan seimbang, seperti zat besi yang terdapat pada sayur bayam, protein yang terdapat pada telur, daging, ayam dan lainnya. Vitamin C yang terdapat pada padi padian, sayur, kacang. Serta asam folat dan vitamin B12 yang terdapat pada sayuran berwarna hijau dan sari buah jeruk, hati sapi, hati ayam dan kuning telur.	Nurul	11.20- 11.25WIB	Nn.A sudah mengerti dan mampu menjelaskan ulang kebutuhan nutrisi yang harus ia penuhi selama menstruasi	Nurul

4.	Anjurkan istirahat yang cukup	11.30-11.35 WIB	Menganjurkan pasien untuk istirahat dan tidur yang cukup 8-10 jam perhari	Nurul	11.35-11.40 WIB	Nn. A mengerti dan akan mengikuti anjuran	Nurul
5.	Anjurkan untuk melakukan kompres hangat	11.40 -11.45 WIB	Menganjarkan cara mengompres hangat	Nurul	11.45 -11.50 WIB	Nn. A dapat mengulangi kembali cara mengompres hangat	Nurul
6.	Beritahu Nn.A makanan yang dihindari untuk mengurangi nyeri dismenore	11.40-11.45 WIB	Memberitahu untuk mengurangi makan junkfood dan makanan siap saji lainnya, kurangi juga makanann yang mengandung EDTA misalnya bumbu salad, kerang kalengan dan beberapa buah sayuran yang diproses karena dapat mengurangi zat besi non-heme sebesar 50%	Nurul	11.45-11.55 WIB	Nn.A akan mengikuti anjuran yang diberikan.	Nurul
7.	Ajarkan Nn. A senam disminore	12.05-12.10 WIB	Mengajarkan kepada Nn.A untuk melakukan senam disminorea	Nurul	12.10-12.15 WIB	Nn.A mengerti dan dapat mengulangi kembali penanganan nyeri haid	Nurul
8.	Beritahu Nn.A bahwa besok akan ada kunjungan untuk melakukan senam dismenore agar mengurangi rasa nyeri	12.15-12.20 WIB	Memberitahu Nn.A besok akan ada kunjungan jam 09.00 untuk diajarkan senam dengan gerakan ringan untuk mengurangi dismenore setiap menstruasi	Nurul	12.20-12.25 WIB	Nn.A bersedia	Nurul

B. Catatan Perkembangan 1

Tanggal : 27 Maret 2023

Waktu : 09.30 WIB

1. Data Subjektif

- a. Nn.A mengatakan masih merasakan mual dan nyeri perut bagian bawah, tetapi tidak sesakit kemarin.
- b. Nn.A mengatakan sudah mengikuti anjuran yang diberikan kemarin
- c. Nn.A mengatakan sudah minum obat sesuai dengan anjuran dan melakukan kompres hangat dan senam dismenorea
- d. Nn.A menstruasi hari ke 2, darah haid berwarna merah segar dan kental, jumlah darah yang keluar \pm 40cc dan Nn.A dalam sehari mengganti pembalut sebanyak 2-3 kali

2. Data Objektif

Pemeriksaan Umum

Kesadaran : Composmentis

TD : 100/70 mmhg

N : 78x/ menit

R : 20x/menit

S : 36.6 ⁰C

Skala nyeri : 4

3. Analisa Data

Diagnosa : Nn.A dengan dismenore

Masalah : Keterbatasan aktivitas

Tabel 2
Catatan Perkembangan 1

No	Perencanaan	Waktu (Tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/jam)	Evaluasi tindakan	Paraf
1.	Beritahu hasil pemeriksaan kepada Nn.A	27-03-23 09.30-10.20 WIB	Memberitahu hasil pemeriksaan TD : 110/70 N : 78X/menit S : 36,4 RR : 20X/menit Skala : 4	Nurul	10.25-10.30WIB	Nn.A sudah mengetahui hasil pemeriksaan	Nurul
2.	Ajarkan senam untuk mengurangi rasa nyeri	10.45-11.10 WIB	Mengajarkan Nn.A senam untuk mengurangi rasa nyeri.	Nurul	11.15-11.20 WIB	Nn.A sudah bisa dengan senamnya tetapi masih ada bagian yang belum hafal	Nurul
3.	Anjurkan untuk makan makanan yang sehat dan seimbang	11.27-11.30 WIB	Menganjurkan makan makanan bergizi seimbang seperti sayur, buah yang mengandung vitamin dan mineral	Nurul	11.31-11.35 WIB	Nn.A mengerti dan akan mengikuti anjuran	Nurul
4.	Berikan dukungan dan Support mental	11.40-11.50 WIB	Berikan dukungan dan support mental pada pasien sehingga pasien tidak merasa takut dalam menghadapi menstruasi	Nurul	11.51-12.00 WIB	Nn.A sudah mengerti dan tidak merasa takut	Nurul
7.	Anjurkan terapi alternatif nonfarmakologi	12.05-12.10 WIB	Menganjurkan kepada Nn.A untuk melakukan kompres hangat.	Nurul	12.06-12.15 WIB	Nn.A akan melakukan kompres hangat untuk mengurangi nyeri Dismenore	Nurul
8.	Beritahu Nn.A bahwa besok akan kunjungan ulang	12.20-12.30 WIB	Memberitahun Nn.A besok akan ada kunjungan jam 09.00	Nurul	12.31-12.37 WIB	Nn.A bersedia untuk dilakukan kunjungan lagi	Nurul

C. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 28 Maret 2023

Jam : 11.00 Wib

1. Data Subyektif

- a. Nn. A mengatakan masih nyeri
- b. Nn. A mengatakan tidak mual lagi
- c. Nn. A mengatakan sudah mengikuti anjuran menjaga pola makan dan melakukan senam Dismenore
- d. Nn. A mengatakan menstruasinya lancar, dalam sehari Nn.A mengganti pembalut sebanyak 2-3 kali.

2. Data Obyektif

TD : 110/70 mmhg

N : 95x/ menit

R : 19x/menit

S : 36.5 °C

Skala nyeri : 3

3. Analisis

Diagnosa : Nn.A dengan dismenore

Masalah : Nyeri pada perut bagian bawah dan disertai mual pada saat menstruasi.

Tabel 3
Catatan Perkembangan II

No	Perencanaan	Waktu (Tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi tindakan	Paraf
1.	Beritahu hasil pemeriksaan kepada Nn.A	28-03-23 11.00- 11.10 WIB	Memberitahu hasil pemeriksaan TD : 110/70 mmhg N : 95x/ menit R : 19x/menit S : 36.5 °C Skala nyeri 3	Nurul	11.13- 11.16 WIB	Nn.A sudah mengetahui hasil pemeriksaan	Nurul
2.	Evaluasi Nn.i tentang senamnya dilakukan atau tidak	11.20- 11.30 WIB	Mengevaluasi Nn.A senam nya dilakukan atau tidak	Nurul	11.31- 11.40 WIB	Nn.A melakukan senam nya pada pagi hari dan sudah hafal	Nurul
3.	Tetap anjurkan makan – makanan seimbang	11.41- 11.45 WIB	Menganjurkan mengkonsumsi makanan seimbang yaitu sayuran hijau dan buah-buahan	Nurul	11.46- 11.50 WIB	Nn.A sudah mengganti menu makanannya menjadi makanan sehat	Nurul
4.	Anjurkan untuk olahraga	12.00- 12.10 WIB	Mengevaluasi apakah Nn. A melakukan olahraga ringan seperti jalan pagi atau jalan sore	Nurul	12.15- 12.30 WIB	Nn.A akan sudah mengikuti anjuran yang diberikan.	Nurul
5.	Tetap beri dukungan dan semangat	12.35- 12.40 WIB	Memberikan dukungan support mental dan dukungan pada pasien sehingga pasien tidak merasa takut dalam menghadapi menstruasi	Nurul	12.45- 12.50 WIB	Nn.A sudah paham dan tidak khawatir atau takut dengan masa menstruasi yang dialami.	Nurul
6.	Tetap anjurkan Nn.A kompres hangat	12.55- 13.00 WIB	Mengevaluasi apakah Nn.A melakukan kompres hangat atau tidak	Nurul	13.00- 13.20 WIB	Nn.A sudah melakukan kompres hangat pada pagi hari dan malam sebelum tidur untuk mengurangi nyeri Dismenore	Nurul
8.	Beritahu Nn.A untuk kunjungan ulang besok	13.25- 13.30 WIB	Memberitahun Nn.A besok akan ada kunjungan lagi	Nurul	13.32- 13.40 WIB	Nn.A bersedia	Nurul

D. Catatan Perkembangan III

Tanggal : 29 Maret 2023

Jam : 10.00 Wib

1. Data Subyektif

- a. Nn. A mengatakan sudah melaksanakan senam dan kompres hangat
- b. Nn. A mengatakan sudah mengikuti anjuran yang kemarin untuk menjaga pola makan yang sehat seperti makanan sayuran dan buah buahan serta istirahat yang cukup dan olahraga yang teratur
- c. Nn.A mengatakan nyerinya ringan dan bisa melakukan aktifitas seperti biasa.

2. Data Obyektif

TD : 100/70 mmhg

N : 80x/ menit

R : 19x/menit

S : 36.6 0C

Skala nyeri : 1

3. Analisis

Diagnosa : Nn.A dengan dismenore

Masalah : Nyeri pada perut bagian bawah pada saat menstruasi

Tabel 4
Catatan Perkembangan III

No	Perencanaan	Waktu (Tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi tindakan	Paraf
1.	Beritahu hasil pemeriksaan kepada Nn.A	29-03-23 10.00-10.10 WIB	Memberitahu hasil pemeriksaan TD : 100/70 mmhg N : 80x/ menit R : 19x/menit S : 36.6 0C Skala : 1	Nurul	10.13-10.16 WIB	Nn.A sudah mengetahui hasil pemeriksaan	Nurul
2.	Motivasi untuk terus melakukan senam disminore	10.20-10.30 WIB	Memotivasi untuk terus melakukan senam disminore	Nurul	10.31-10.40 WIB	Nn.A bersedia melakukan apa yang dianjurkan	Nurul
3.	Tetap anjurkan makan – makanan yang bergizi seimbang	10.41-10.45 WIB	Menganjurkan apakah Nn.A mengkonsumsi makanan bergizi seimbang yaitu sayuran hijau dan buah-buahan	Nurul	10.46-10.50 WIB	Nn.A bersedia untuk makan-makanan yang bergizi seimbang	Nurul
4.	Anjurkan untuk terus mengompres hangat saat nyeri	10.55-11.00 WIB	Menganjurkan Nn.A melakukan Kompres hangat saat nyeri	Nurul	11.00-11.20 WIB	Nn.A bersedia melakukan apa yang dianjurkan	Nurul
8.	Beritahu Nn.i untuk kunjungan ulang besok	11.25-11.30 WIB	Memberitahun Nn.A besok akan ada kunjungan lagi	Nurul	11.32-11.40 WIB	Nn.A bersedia di lakukan kunjungan lagi	Nurul

E. Catatan Perkembangan IV

Tanggal : 29 Maret 2023

Jam : 13.30 Wib

1. Data Subyektif

- a. Nn. A mengatakan sudah tidak terasa nyeri
- b. Nn. A mengatakan nyeri pada hari keempat sudah tidak terasa lagi
- c. Nn. A mengatakan akan selalu mengikuti anjuran yang kemarin untuk menerapkan pola makan yang sehat dan istirahat yang cukup serta olahraga teratur.
- d. Nn.A mengatakan senam dan kompres hangat membuatnya bisa mengurangi rasa nyeri saat menstruasi dan pasien sangat senang

2. Data Obyektif

TD : 120/80 mmhg

N : 80x/ menit

R : 18x/menit

S : 37 °C

Skala nyeri : 0

3. Analisis

Diagnosa : Nn.A dengan dismenore sudah teratasi

Tabel 5
Catatan Perkembangan IV

No	Perencanaan	Waktu (Tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi tindakan	Paraf
1.	Beritahu hasil pemeriksaan kepada Nn.A	29-03-23 14.00- 14.10 WIB	Memberitahu hasil pemeriksaan TD : 120/80 mmhg N : 80x/ menit R : 18x/menit S : 37 °C Skala : 0	Nurul	14.13- 14.16 WIB	Nn.A mengetahui hasil pemeriksaan	Nurul
2.	Tetap anjurkan makan-makanan seimbang	14.20- 14.30 WIB	Mengingatkan kembali pada Nn.A untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi yaitu sayuran hijau dan buah-buahan	Nurul	14.31- 14.40 WIB	Nn.A bersedia untuk makan-makanan yang bergizi	Nurul
3.	Motivasi untuk terus melakukan senam disminore	10.20- 10.30 WIB	Memotivasi untuk terus melakukan senam disminore untuk mencegah nyeri di priode menstruasi berikutnya	Nurul	10.31- 10.40 WIB	Nn.A bersedia melakukan apa yang dianjurkan	Nurul
4.	Beritahu Nn.A untuk melakukan asuhan yang diberikan pada saat menstruasi bulan depan	15.25- 15.30 WIB	Memberitahu Nn.A asuhan yang diberikan untuk diterapkan pada saat menstruasi bulan depan	Nurul	15.32- 15.40 WIB	Nn.A mengerti dan akan menerapkannya	Nurul