

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan terhadap An. L yang mengalami stunting. Pada pengkajian data diperoleh hasil data subyektif yaitu ibu mengatakan anaknya susah makan dan makan dengan porsi sedikit karena kurangnya pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi seimbang dan anak mengalami kekurangan gizi yang cukup lama, data obyektif yang di dapatkan yaitu keadaan umum anak baik, panjang badan An. L adalah 77,5 cm dan berat badan An. L adalah 7600 gram

Pada analisis data diperoleh hasil berdasarkan grafik PB/U pada anak perempuan 6-24 bulan berada di score -2 SD atau pendek, berdasarkan BB/TB berada di score -2 SD atau kurus.

Rencana yang dilakukan untuk mengatasi stunting yaitu dengan konseling tentang pemenuhan gizi seimbang, pemberian makanan tambahan berupa biscuit, latihan peregangan untuk menambah tinggi badan anak dan melakukan catch up growth atau kejar tumbuh.

Pelaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan dari tanggal 22 januari sampai dengan 06 Maret 2021, yaitu dengan memberikan konseling kepada ibu tentang gizi seimbang, pola makan yang baik dan benar, dan menganjurkan ibu mengutamakan kebersihan dengan mencuci tangan.

Evaluasi asuhan kebidanan pengkajian dilakukan terhadap An.L dilakukan 4 kali kunjungan, berhasil menaikkan panjang badan dari 77,5 cm menjadi 77,8

cm dan berat badan dari 7600 gram menjadi 7900 gram, meskipun naik namun belum dalam batas normal menurut usianya sehingga harus melakukan asuhan lanjutan yang akan dilakukan ibu dan akan dipantau dengan bidan desa serta ahli gizi Tanjung Harapan.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Lahan Praktik di BPM Sri Marjiyati, S.ST**

Agar dijadikan sebagai bahan standar pelayanan yang harus diberikan dalam menjalankan asuhan kebidanan dalam deteksi dini tumbuh kembang anak. Bertujuan untuk memantau dan memberikan intervensi dini terhadap Bayi dan balita yang memiliki masalah pertumbuhan dan perkembangan.

### **2. Bagi Prodi DIII Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang**

Hasil pendokumentasian yang telah dilakukan penulis untuk dapat digunakan sebagai bahan masukan atau informasi untuk referensi di perpustakaan mengenai Asuhan Kebidanan dengan deteksi dini tumbuh kembang Bayi dan Balita.