

## DAFTAR ISI

	Halaman :
JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
BIODATA PENULIS .....	vii
RINGKASAN .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Pembatasan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat .....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Masa Nifas .....	6
1. Pengertian Masa Nifas .....	6
2. Tahapan Masa Nifas .....	7
4. Peran dan Tanggung Jawab Bidan pada Masa Nifas .....	8
5. Program Masa Nifas .....	9
6. Perubahan pada Masa Nifas .....	10
7. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....	14
B. Fisiologi Laktasi.....	17
1. Anatomi Payudara .....	17
2. Fisiologi payudara .....	18
C. Bendungan ASI.....	20
1. Pengertian Bendungan ASI .....	20

2. Tanda dan Gejala Bendungan ASI .....	21
3. Penyebab Bendungan ASI.....	21
4. Pencegahan Bendungan ASI .....	21
5. Komplikasi Bendungan ASI.....	22
6. Perawatan Payudara .....	23
7. Teknik Menyusui yang Benar .....	27
8. Tanda Bayi Cukup ASI .....	29
D. Manajemen Asuhan Kebidanan .....	30
1. Tujuh Langkah Varney.....	30
2. Data Fokus SOAP .....	32
BAB III .....	34
TINJAUAN KASUS.....	34
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN BENDUNGAN ASI ..34	
A. Kunjungan Awal .....	34
1. Data Subjektif.....	34
2. Data Objektif .....	37
3. Analisis.....	39
4. Penatalaksanaan .....	39
B. CATATAN PERKEMBANGAN I (Hari ke 2) .....	43
2. Data Objektif .....	43
3. Analisis.....	44
4. Penatalaksanaan .....	44
C. CATATAN PERKEMBANGAN II (Hari ke 3).....	46
1. Data Subjektif.....	46
2. Data Objektif .....	46
3. Assesment.....	47
4. Penatalaksanaan .....	48
D. CATATAN PERKEMBANGAN III (Hari ke 4).....	49
1. Data Subjektif.....	49
2. Data Objektif .....	49
3. Assesment.....	50
4. Penatalaksanaan .....	51
E. CATATAN PERKEMBANGAN IV (Hari ke 5) .....	52
1. Data Subjektif.....	52
2. Data Objektif .....	52
3. Assesment.....	53

4. Penatalaksanaan .....	53
BAB IV .....	55
PEMBAHASAN .....	55
BAB V .....	60
SIMPULAN DAN SARAN .....	60
A. Simpulan .....	60
B. Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	62
LAMPIRAN.....	81

## DAFTAR TABEL

Halaman :

Tabel 1. Perbandingan tinggi fundus uteri dan berat uterus di masa involusi.....	10
Tabel 2. Macam - macam lochea.....	11
Tabel 3. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu.....	34
Tabel 4. Kunjungan Awal.....	38
Tabel 5. Catatan Perkembangan I .....	43
Tabel 6. Catatan Perkembangan II .....	47
Tabel 7. Catatan Perkembangan III .....	51
Tabel 8. Catatan Perkembangan IV .....	54

## DAFTAR GAMBAR

Halaman :

Gambar 1. Perubahan tinggi fundus uteri selama masa nifas .....	23
Gambar 2. Anatomi Payudara .....	34
Gambar 3 . Fisiologis Laktasi .....	34
Gambar 4. Membersihkan Putting Payudara .....	40
Gambar 5. Memutar dan Menarik Putting Susu .....	40
Gambar 6. Pengurutan I .....	41
Gambar 7. Pengurutan II .....	42
Gambar 8. Pengurutan III .....	42
Gambar 9. Pengurutan IV .....	43
Gambar 10. BH Khusus Yang Dapat Menompang .....	43
Gambar 11. Posisi Duduk Yang Benar .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Izin Lokasi Pengambilan Studi Kasus
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan
- Lampiran 3 : Informed Consent
- Lampiran 4 : Buku KIA
- Lampiran 5 : Cara Perawatan Payudara
- Lampiran 6 : Teknik Menyusui
- Lampiran 7 : Kegiatan Dokumentasi
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

ASEAN	: <i>Association of South East Asia Nation</i>
ASI	: Air Susu Ibu
IPM	: Indeks Pembangunan Manusia
KB	: Keluarga Berencana
LTA	: Laporan Tugas Akhir
SC	: <i>Section Caesarea</i>
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>