

LAMPIRAN

Lampiran 1

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Malikatus Sholikhah, S.ST

Alamat : Daya Murni, Tulang Bawang Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Rizka Putri Winandi

NIM : 2015471062

Semester : VI (Enam)

Telah mengambil kasus Bendungan ASI di Klinik An-Nur Husada sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, program studi DIII Kebidanan Metro.

Daya Murni,.....2023

Pembimbing Lahan Praktik



Malikatus Sholikhah, S.ST
NIP. 197805152006042026

Lampiran 2

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pitriana
Usia : 31 tahun
Alamat : Daya Murni

Kasus yang diangkat : Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Bendungan ASI

Dengan ini bersedia untuk dijadikan responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh :

Nama Mahasiswa : Rizka Putri Winandi

NIM : 2015471062

Tingkat/Kelas : 3/Reguler 2

Tempat Praktik : Klinik An-Nur Husada

Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Bendungan ASI di Klinik An-Nur Husada Daya Murni Tulang Bawang Barat

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Daya Murni, 22 Maret 2023

Mengetahui,

Pembimbing Lahan


Malikatus Sholikah, S.ST

NIP. 197805152006042026

Yang memuat pernyataan


PITRIANA

Lampiran 3

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pitriana
Usia : 31 tahun
Alamat : Daya Murni
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Bersama ini menyatakan kesediaannya untuk dilakukan Asuhan Kebidanan ibu Nifas pada Ny. P umur 31 tahun P2A0 dengan Bendungan ASI di Klinik An-Nur Husada Daya Murni Tulang Bawang Barat.

Persetujuan ini saya berikan setelah mendapat penjelasan dari pelaksana asuhan :

Nama : Rizka Putri Winandi
NIM : 2015471062
Tingkat/Kelas : 3/Reguler 2
Tempat Praktik : Klinik An-Nur Husada

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan bendungan ASI ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah pada ibu namun demikian sebagaimana dijelaskan terlebih dahulu, setiap tindakan mempunyai resiko baik yang telah diduga sebelumnya.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin dan menghindari kemungkinan resiko, agar diperoleh hasil asuhan optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pelaksana


Rizka Putri Winandi



Bidan Praktik Mandiri/Bidan Penanggung Jawab


Malikatus Sholikah, S.ST
NIP. 197805152006042026

Lampiran 4

Nomor Registrasi Ibu : 596
 Nomor Urut di Kohort Ibu : 24-8-2023
 Tanggal menerima buku KIA : 0812-2023
 Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan : KURNIA ANI NUR HUSADA / 0812-7948-2666

Nama Ibu : IY Fitriana
 Tempat/Tgl. Lahir : D. Murni / 30-1-1992 (30 tahun)
 Kehamilan ke : 1
 Anak terakhir umur : 8 tahun
 Agama : Islam
 Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
 Golongan Darah : O+
 Pekerjaan : IRT
 No. JKN / BPJS :

Nama Suami : IN Eko Sanwono
 Tempat/Tgl. Lahir : Donyu Widagati / 27-09-1983 (40 thn)
 Kehamilan ke : 1
 Anak terakhir umur :

Alamat Rumah : Daya Murot
 Kecamatan : Tuluwaja
 Kabupaten/Kota : Tulungagung
 No. Telp. yang bisa dihubungi :

Nama Anak :

Tempat/Tgl. Lahir :

Anak Ke :

No. Akte Kelahiran :

No. JKN / BPJS :

*Lingkari yang sesuai

DIISI OLEH TENAGA KESEHATAN

Kehamilan Saat Ini :

Hari Pertama Nadi Terakhir (HPMT) : 25-06-2023
 Hari Terakhir Persebaran (HTP) : 2-07-2023
 Golongan Darah : O+
 Penggunaan Kontrasepsi sebelum hamil :

Riwayat Penyakit yang diderita Ibu :

Riwayat Alergi :

Status Imunisasi Tetanus (T) terakhir : O.S.P.A.O. TB ca

RIWAYAT OBSTETRI

Kehamilan Ke-	Tahun	Lahir Hidup/ Mati/ Abortus	Lahir Aktif/ Pre Term/ Post Term	Lahir Spontan/ SC Lainnya	Berat Lahir (kg) Panjang Lahir (cm)	Tempat Lahir	Kondisi Anak Saat Ini	Komplikasi Kehamilan
1.		SC	aktif	SC				
2.								

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh Tenaga Kesehatan : 25-6-2023
 19-3-4-2023

No. Kunjungan	Tgl Kunjungan	BB (kg)	TD (mmHg)	HR (denyut/menit)	Tempat Lahir	Tempat Lahir	Tempat Lahir	Tempat Lahir	Tempat Lahir
1	19-03-2023	59 kg	100/70	70					
2	26-03-2023	60 kg	100/70	70					
3	02-04-2023	61 kg	100/70	70					
4	09-04-2023	62 kg	100/70	70					
5	16-04-2023	63 kg	100/70	70					
6	23-04-2023	64 kg	100/70	70					
7	30-04-2023	65 kg	100/70	70					
8	07-05-2023	66 kg	100/70	70					
9	14-05-2023	67 kg	100/70	70					
10	21-05-2023	68 kg	100/70	70					
11	28-05-2023	69 kg	100/70	70					
12	04-06-2023	70 kg	100/70	70					
13	11-06-2023	71 kg	100/70	70					
14	18-06-2023	72 kg	100/70	70					
15	25-06-2023	73 kg	100/70	70					

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh Tenaga Kesehatan

No. Kunjungan	Tgl Kunjungan	BB (kg)	TD (mmHg)	HR (denyut/menit)	Tempat Lahir	Tempat Lahir	Tempat Lahir	Tempat Lahir	Tempat Lahir
1	19-03-2023	59 kg	100/70	70					
2	26-03-2023	60 kg	100/70	70					
3	02-04-2023	61 kg	100/70	70					
4	09-04-2023	62 kg	100/70	70					
5	16-04-2023	63 kg	100/70	70					
6	23-04-2023	64 kg	100/70	70					
7	30-04-2023	65 kg	100/70	70					
8	07-05-2023	66 kg	100/70	70					
9	14-05-2023	67 kg	100/70	70					
10	21-05-2023	68 kg	100/70	70					
11	28-05-2023	69 kg	100/70	70					
12	04-06-2023	70 kg	100/70	70					
13	11-06-2023	71 kg	100/70	70					
14	18-06-2023	72 kg	100/70	70					
15	25-06-2023	73 kg	100/70	70					

KETERANGAN LAHIR

No. 331/ANM/2023/2/2023

Yang bertanggung jawab di bawah ini, menerangkan bahwa: Pada hari ini, tanggal 19-06-2023 pukul 19.05 telah lahir seorang bayi.

Jenis Kelamin : Laki-laki
 Jenis Kelahiran : Kembar 2 (Kembar 1/Lainnya*)
 Kelahiran ke : 1 (Dua)
 Berat lahir : 3.100 gram
 Panjang Badan : 48 cm
 di Rumah Sakit/Puskesmas/Rumah Bersalin/Pulvisin/Rumah Bidan/...
 Alamat : KUPUK AXI-TOR, TULUGAGUNG

Diberi nama :

Dari Orang Tua:
 Nama Ibu : IY Fitriana Umur : 31 tahun
 Pekerjaan : US BAWAUSAHA
 KTP/NIK No. :

Nama Ayah : IN Eko Umur : 40 tahun
 Pekerjaan :

KTP/NIK No. :

Alamat : DAYA MURUT
 Kecamatan : TULUGAJAP
 Kab./Kota : TULUNGAGUNG, Tanggal : 19 JUNE 2023

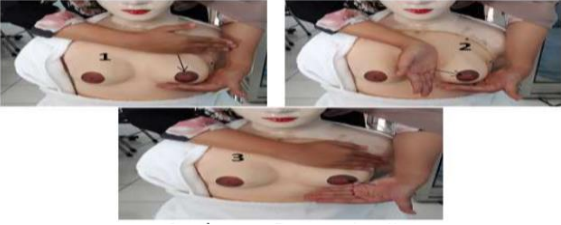


Saksi I :

Saksi II :

Muband, persalinan
 KUPUK AXI-TOR
 Tulungagung


Lampiran 5

No	LANGKAH
1.	<p>Persiapan ibu</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir b. Buka pakaian ibu
2.	<p>Persiapan alat</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Handuk b. Kapas yang dibentuk bulat c. Baby oil/minyak zaitun/minyak kelapa d. Washlap atau haduk kecil untuk kompres e. Dua baskom masing-masing berisi air hangat dan air dingin
3.	<p>Pelaksanaan</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Buka pakaian ibu b. Letakkan handuk di atas pangkuan ibu tutuplah payudara dengan handuk c. Buka handuk pada daerah payudara dan taruh di pundak d. Kompres putting susu dengan menggunakan kapas minyak (minyak zaitu/baby oil/minyak kelapa) selama 3-5 menit agar epitel yang lepas tidak menumpuk lalu bersihkan kerak-kerak pada putting susu <div data-bbox="655 965 1126 1160" data-label="Image"> </div> <p style="text-align: center;">Gambar 1. Membersihkan putting susu</p> <ul style="list-style-type: none"> e. Bersihkan dan tariklah putting susu keluar terutama untuk putting susu yang datar <div data-bbox="663 1261 1126 1433" data-label="Image"> </div> <p style="text-align: center;">Gambar 2. Memutar dan menarik putting susu</p> <ul style="list-style-type: none"> f. Ketuk-ketuk sekeliling putting susu dengan ujung-ujung jari
4.	<p>Pengurutan I</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Licinkan kedua tangan dengan baby oil b. Lakukan pemijatan dengan teknik effleurage (1 tipe pijatan) dengan penuh kelembutan pada kedua payudara 10-15 x <div data-bbox="616 1704 1235 1939" data-label="Image"> </div> <p style="text-align: center;">Gambar 3. Pengurutan I</p>
5.	<p>Pengurutan II</p>

	<p>Payudara kiri disangga tangan kiri terapis, kemudian dengan sisi ulnar tangan kanan, lakukan tekanan (pressure) dari mulai pangkal payudara ke arah ujung payudara (arah puting susu). Intensitas kekuatan tekanan pada payudara dari kekuatan yang ringan ke sedang 10-15x. Penekanan ini dilakukan dari seluruh sisi (atas, samping kanan-kiri dan bawah) kemudian bergantian payudara kanan.</p>  <p style="text-align: center;">Gambar 4. Pengurutan 2</p>
<p>6.</p>	<p>Pengurutan III</p> <p>Payudara kiri masih tetap disangga tangan kiri terapis, kemudian tangan kanan terapis menggenggam, dengan menggunakan ujung-ujung jari lakukan tekanan dari mulai pangkal payudara ke arah ujung payudara (arah puting susu). Intensitas kekuatan tekanan pada payudara dari kekuatan yang ringan ke sedang 10-15x. Penekanan ini dilakukan dari seluruh sisi (atas, samping kanan-kiri dan bawah) kemudian bergantian payudara kanan.</p>  <p style="text-align: center;">Gambar 5. Pengurutan 3</p>
<p>7.</p>	<p>Pengurutan IV</p> <p>Apabila puting datar dapat dilakukan penarikan puting secara lembut ke arah luar, kemudian menyiram payudara dengan air hangat bergantian dengan air dingin sebanyak 5 kali kemudian keringkan dengan handuk dan kenakan BH yang menyangga</p>  <p style="text-align: center;">Gambar 6. Pengurutan 4</p>



Lampiran 6

No.	LANGKAH
1.	Ibu mencuci tangan sebelum menyusui bayinya.
2.	<p>Ibu duduk dengan santai dan nyaman, posisi punggung bersandar (tegak) sejajar punggung kursi, kaki diberi alas sehingga tidak menggantung.</p> <div style="text-align: center;">  <p>Gambar 1. Posisi menyusui yang benar</p> </div>
3.	Mengeluarkan sedikit ASI dan mengoleskan pada puting susu dan aerola sekitarnya (desinfektan dan menjaga kelembaban puting susu)..
4.	Bayi dipegang dengan satu lengan, kepala terletak pada lengkung siku ibu dan bokong bayi terletak pada lengan.
5.	Ibu menempelkan perut bayi pada perut ibu dengan meletakkan satu tangan bayi dibelakang ibu dan yang satu didepan, kepala bayi menghadap ke payudara
6.	Ibu memosisikan bayi dengan telinga dan lengan pada garis lurus. Ibu memegang payudara dengan ibu jari diatas dan jari yang lain menopang dibawah serta tidak menekan puting susu atau areola.
7.	Ibu menyentuhkan puting susu pada bagian sudut mulut bayi sebelum menyusui.
8.	Setelah mulai menghisap, payudara tidak perlu dipegang atau disangga lagi. Ibu menatap bayi saat menyusui. Menyusui bayi harus secara bergantian pada kedua payudara untuk mempertahankan produksi ASI tetap seimbang pada kedua payudara.

Lampiran 7

Kunjungan 1



Kunjungan 2



Kunjungan 3



Kunjungan 4

















Kunjungan 5







LEMBAR KONSULTASI


Nama : Rizka Putri Winandi
 NIM : 2015471062
 Judul : Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Bendungan ASI di
 Klinik An-Nur Husada Daya Murni Tulang Bawang Barat
 Pembimbing 1 : Herlina, S.Pd., M.M.Kes
 Pembimbing 2 : Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes

NO	Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Selasa, 17 Januari 2023	Konsultasi Judul LTA	ACC Judul	 Herlina, S.Pd., M.M.kes	 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes
2.	Rabu, 18 Januari 2023	Konsultasi BAB I dan II	Perbaikan BAB I dan II dengan menambahkan materi serta daftar pustaka	 Herlina, S.Pd., M.M.kes	
3.	Selasa, 24 Januari 2023	Konsultasi BAB I dan II	Perbaikan penulisan sesuai dengan pedoman penulisan LTA		 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes
4.	Kamis, 26 Januari 2023	Konsultasi BAB I dan II	Perbaikan dengan memperbarui materi pada tinjauan pustaka		 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes

5.	Jum'at, 27 Januari 2023	Konsultasi BAB I dan II	Perbaikan dengan menambahkan jurnal penelitian		 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes
6.	Senin, 30 Januari 2023	Konsultasi BAB I dan II	Perbaikan isi latar belakang dan tanda baca	 Herlina, S.Pd., M.M.kes	
7.	Selasa, 31 Januari 2023	Konsultasi BAB I dan II	ACC proposal LTA	 Herlina, S.Pd., M.M.kes	 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes
8.	Rabu, 1 Februari 2023	Seminar Proposal	Perbaikan BAB I dan daftar pustaka	 Herlina, S.Pd., M.M.kes	 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes
9.	Kamis, 25 Mei 2023	Konsultasi BAB I, II, III, IV dan V	Tambahkan data masalah dari tempat praktik bidan, sesuaikan dengan pedoman penulisan LTA	 Herlina, S.Pd., M.M.kes	

10.	Rabu, 31 Mei 2023	Konsultasi BAB I, II, III, IV dan V	Perbaikan penulisan tanda baca, disesuaikan dengan pedoman penulisan LTA		 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes
11.	Selasa, 6 Juni 2023	Konsultasi BAB I, II, III, IV dan V	Perbaikan pada ringkasan dan lengkapi lampiran	 Herlina, S.Pd., M.M.kes	
12.	Selasa, 6 Juni 2023	Konsultasi LTA	ACC Pembimbing I dan Pembimbing II	 Herlina, S.Pd., M.M.kes	 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes

Metro, 13 Juni 2023
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro


Islamiyati, A.K., M.KM
NIP. 197204031993022001

LEMBAR PERBAIKAN
MAHASISWA TINGKAT III PRODI KEBIDANAN METRO
POLTEKKES TANJUNG KARANG

Nama Mahasiswa : Rizka Putri Winandi
NIM : 2015471062
Ketua Penguji : Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes
Penguji Anggota : Herlina, S.Pd., M.M.Kes
Penguji Anggota : M. Ridwan, S.KM., M.KM

No	Materi Sebelum Perbaiki	Sesudah Diperbaiki
1	Perbaikan Judul	Judul Telah Diperbaiki
2	Perbaiki Ringkasan	Ringkasan Telah Diperbaiki
3	Perbaiki Lembar Persetujuan dan Pengesahan	Lembar Persetujuan dan Pengesahan Telah Diperbaiki
4	Perbaiki Daftar Isi	Daftar Isi Telah Diperbaiki
5	Perbaikan Teori di BAB II	Teori di BAB II Telah Diperbaiki
6	Perbaikan BAB III	BAB III Telah Diperbaiki
7	Perbaikan Penulisan pada Pembahasan	Penulisan pada Pembahasan Telah Diperbaiki
8	Perbaikan Penulisan pada Simpulan	Penulisan pada Simpulan Telah Diperbaiki

Ketua Penguji



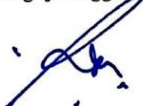
Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes
NIP.197412152006042006

Penguji Anggota



Herlina, S.Pd., M.M.Kes
NIP.196106201986032002

Penguji Anggota



M. Ridwan, S.KM., M.KM
NIP.196611101986032002