

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

Setelah melakukan asuhan kebidanan terhadap Ny. A dengan nyeri punggung dapat disimpulkan bahwa :

Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. A mengatakan nyeri pada bagian punggung bawah dengan skala nyeri 6, klien tampak memegang punggung. Diagnosa yang didapat adalah ibu dengan G1P0A0 diperoleh hasil kehamilan dalam keadaan normal dengan keluhan nyeri punggung yang hilang timbul saat beraktivitas sehari-hari. Rencana asuhan kebidanan yang akan diberikan kepada Ny. A adalah menganjurkan ibu untuk menjaga posisi tubuhnya, istirahat yang cukup mengompres punggung dengan air hangat, menggosok punggung, dan melakukan senam hamil.

Pelaksanaan asuhan dengan 4 kali kunjungan, dimulai sejak tanggal 15 Maret sampai dengan 05 April 2023. Menganjurkan Ny. A untuk menjaga posisi tubuhnya, istirahat yang cukup, senam hamil dan memberikan konseling tentang nyeri yang dialaminya. Selain itu, mengajarkan dan memberitahu tindakan lain yang dapat mengurangi nyeri seperti kompres punggung dengan air hangat, dan menggosok punggung.

Evaluasi dari pengkajian yang telah dilakukan, nyeri ibu berkurang setelah dilakukan asuhan kebidanan selama 4x kunjungan, ada penurunan skala nyeri punggung dengan menggunakan skala analog visual dari skala 6 menjadi skala 2