

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Neneng Hasanatun Mubarakah : 2015471050

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Puting Susu Lecet di Praktik Mandiri  
Bidan O Penunangan Baru, Tulang Bawang Barat

xiv + 63 hal + 7 tabel + 5 gambar + 7 lampiran

**RINGKASAN**

Puting susu lecet adalah kulit puting yang mengalami luka karena iritasi, pecah-pecah atau karena adanya retakan. Kejadian puting susu lecet di TPMB Oktaria Andriani S.ST didapatkan hasil 9 dari 20 atau 45% ibu nifas mengalami puting susu lecet salah satunya Ny Y. Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan ibu mengatakan post partum hari ke 7, mengeluh puting terasa pedih dan nyeri saat memberikan ASI. Ditegaskan diagnosa Ny Y usia 35 tahun P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> masa nifas 7 hari dengan puting susu lecet. Rencana asuhan yaitu memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan Teknik menyusui yang benar serta perawatan payudara.

Pelaksanaan Pada Ny Y yaitu, yang pertama tanggal 27 Maret 2023 edukasi puting susu lecet, anjurkan untuk tetap menyusui pada puting yang lecetnya sedikit, anjurkan mengoleskan ASI ke puting, jelaskan manfaat perawatan payudara, ajarkan perawatan payudara, ajarkan Teknik menyusui yang benar, Anjurkan untuk mengkonsumsi makanan bergizi seimbang. Kunjungan kedua pada 29 Maret 2023, anjurkan untuk mengkonsumsi makanan bergizi seimbang, perawatan payudara, Teknik menyusui yang benar, kunjungan ke tiga pada 31 Maret 2023 KIE nutrisi, Memperhatikan teknik menyusui yang benar, anjurkan terus perawatan payudara, anjurkan memberi ASI Eksklusif. Kunjungan ke empat pada 17 April 2023 anjurkan ASI eksklusif, tetap melakukan perawatan payudara, dan anjurkan istirahat cukup, anjurkan ber Kb.

Evaluasi setelah dilakukan 4 kali kunjungan pada 27 maret sampai 3 april 2023 ibu sudah tidak mengalami puting lecet, ASI keluar dengan lancar, payudara sudah tidak pedih dan nyeri saat memberikan ASI. Hal ini terjadi karena kepatuhan ibu melakukan perawatan payudara dan Teknik menyusui yang benar.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan tercapai, puting susu lecet teratasi setelah dilakukan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar. Untuk menghindari puting susu lecet disarankan bagi tenaga kesehatan dapat mengajarkan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar pada masa kehamilan sehingga tidak terjadi puting susu lecet saat ibu menyusui.

**Kata kunci : Puting Lecet, Nifas**

Daftar Bacaan : 21 (2010-2020)