

Lampiran 1

PEMERIKSAAN HB

Nama Pasien :
 Nama Pelaksana :
 Tanggal Pemeriksaan :

No.	Langkah kegiatan	Ya	Tidak
	<p>Alat :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Botol strip yang terdiri atas strip untuk pengujian darah dan chip kode. • Pen blood lancet (tidak wajib ada jika Anda sudah terbiasa menusukkan jarum ke jari dengan cara manual). • Blood lancet (jarum). • Chip test sebagai indikator untuk mengetahui apakah perangkat pembaca Easy Touch (EasyTouch GCU meter) masih berfungsi dengan baik. • EasyTouch GCU meter. 		
2.	Nyalakan alat pengecekan EasyTouch GCU meter dengan memasukkan 2 buah baterai jenis AAA pada tempat baterai di bagian belakang alat.		
3.	Layar alat pengecekan akan menampilkan format tanggal. Tunggu beberapa saat dan tampilan tersebut akan hilang.		
4.	Gunakan chip test yang berwarna kuning untuk melakukan pengecekan kondisi alat dengan memasukkan chip pada slot yang ada di bagian tengah atas alat (perhatikan kotak berwarna merah pada gambar di bawah). Jika muncul "OK" pada layar maka alat pengecekan dapat berfungsi dengan baik dan siap digunakan, tetapi jika muncul "ERROR" pada layar maka alat pengecekan sudah rusak dan tidak dapat berfungsi dengan baik.		

			
5.	<p>Gunakan chip berwarna pink untuk tes hemoglobin dengan memasukkan chip pink pada slot chip pink yang ada di bagian kanan atas alat (perhatikan kotak berwarna merah pada gambar di bawah).</p> 		
6.	<p>Layar akan menampilkan kode/angka pada botol strip setelah memasukkan chip pink pada slot yang sesuai</p>		
7.	<p>Masukkan strip pink pada slot strip yang ada di bagian tengah atas alat.</p>		
8.	<p>Layar akan memunculkan gambar tetes darah yang berkedap-kedip.</p>		
9.	<p>Masukkan jarum yang telah dibuka dari blood lancet ke pen blood lancet dan atur tingkat kedalaman jarum (tingkat kedalaman 1-2 untuk kulit yang tipis, tingkat kedalaman 3 untuk kulit yang standar dan tingkat kedalaman 4-5 untuk kulit yang tebal).</p>		
10.	<p>Gunakan tisu atau kapas alkohol untuk membersihkan ujung jari Anda dan tunggu hingga kering.</p>		
11.	<p>Tusukkan jarum pada ujung jari dan tekan supaya darah keluar.</p>		
12.	<p>Sentuhkan darah yang keluar ke tepi samping strip (bukan diteteskan di atas tengah strip;</p>		

	perhatikan tanda panah yang ada di strip) sambil menekan jari agar darah keluar dan meresap ke dalam strip hingga berbunyi “beep”.		
13.	<p>Tunggu beberapa saat hingga muncul informasi waktu tunggu pada layar. Lama waktu tunggu tergantung dari tes yang Anda lakukan.</p> 		
14.	Cabut jarum dari pen blood lancet dan strip yang telah digunakan dari alat kemudian buang ke tempat yang sesuai		
15.	Cabut chip dan simpan ke dalam botol, kemudian tutup rapat		
	HASIL :		

Lampiran 2

Kartu Skor Poedji Rochjati

I	II	III	SKOR	IV			
				Triwulan			
	NO	Masalah / Faktor Resiko		I	II	III.1	III.2
		Skor Awal Ibu Hamil	2				2
I	1	Terlalu muda hamil I \leq 16 Tahun	4				
	2	Terlalu tua hamil I \geq 35 Tahun	4				
		Terlalu lambat hamil I kawin \geq 4 Tahun	4				
	3	Terlalu lama hamil lagi \geq 10 Tahun	4		4		
	4	Terlalu cepat hamil lagi \leq 2 Tahun	4				
	5	Terlalu banyak anak, 4 atau lebih	4				
	6	Terlalu tua umur \geq 35 Tahun	4		4		
	7	Terlalu pendek \leq 145 cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
	9	Pernah melahirkan dengan a. tarikan tang/vakum	4				
	b. uri dorogoh	4					
	c. diberi infus/transfuse	4					
10	Pernah operasi sesar*	8					
II	11	Penyakit pada ibu hamil a. Kurang darah b. Malaria	4		4		
		c. TBC Paru d. Payah Jantung	4				
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4				
		f. Penyakit Menular Seksual	4				
	12	Bengkak pada muka/ tungkai dan tekanandarah tinggi	4				
	13	Hamil kembar	4				
14	Hydramion	4					
15	Bayi mati dalam kandunga	4					
16	Kehamilan lebih bulan	4					
17	Letak sungsang*	8					
18	Letak lintang*	8					
II	19	Perdarahan dalam kehamilan ini*	8				
I	20	Preeklamsia/kejang-kejang	8				
		JUMLAH SKOR			14		

Penyuluhan Kehamilan/Persalinan Aman-Rujukan Terencana

Kehamilan				Kehamilan Dengan Resiko				
Jml Skor	Jml Skor	Perawatan	Rujukan	Tempat	Penolong	Rujukan		
						RDB	RDR	RTW
2	KRR	Bidan	Tidak di rujuk	Tidak di rujuk	Bidan			
6-10	KRT	Bidan Dokter	Bidan pkm	Polindes PKM/RS	Bidan Dokter			
>12	KRST	Dokter	Rumah sakit	Rumah sakit	Dokter	✓		

Lampiran 3

SURAT PERSETUJUAN

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Pasien : Nur Yulianti
Umur : 38 Tahun
Alamat : Kibang Mulya Jaya
Kasus Yang Di Angkat : Hamil

Dengan ini bersedia untuk di jadikan sebagai nesponden laporan tugas akhir yang di lakukan oleh :

Nama Mahasiswa : Novi Savitri
Nim : 2015471052
Tingkat Kelas : 3 (Tiga) Reguler 2
Tempat Praktik : PMB Siti Wasirah, S.Tr.Keb
Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidan Kehamilan Terhadap Ny.N dengan Anemia Ringan Di PMB Siti Wasirah, S.Tr.Keb di Tiyuh Kibang Yekti Jaya Kec. Lambu Kibang Kab. Tulang Bawang Barat

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa paksaan

Mengetahui
Pembimbing Lahan

Kibang Budi Jaya, 12 Maret 2023
Yang Membuat Pernyataan



Siti Wasirah, S.Tr.Keb
NIP.197205202006042009

Nur Yulianti

Lampiran 4

INFORMEND CONCENT

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Yulianti
Tempat/Tanggal Lahir : 38 Tahun
Alamat : Kibang Mulya Jaya
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Bersama ini menyatakan kesediaannya untuk dilakukan "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dengan Anemia Ringan di PMB Siti Wasirah, S.Tr.Keb di Tiyuh Kibang Yekti Jaya Kec. Lambu Kibang Kab. Tulang Bawang Barat".

Persetujuan ini saya berikan setelah mendapat penjelasan dari pelaksana asuhan :

Nama : Novi Savitri
NIM : 2015471052
Status : Mahasiswa Semester III Prodi DIII Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan ini bertujuan untuk memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah pada ibu hamil dengan anemia ringan. Namun demikian sebagaimana dijelaskan terlebih dahulu, setiap tindakan mempunyai risiko, baik yang telah terduga maupun yang tidak terduga sebelumnya.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan tindakan pada anaknya dan menghindarkan kemungkinan risiko, agar diperoleh hasil asuhankebidanan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya alami.

Dengan demikian terjadi kesepakatan di antara saya dengan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan untuk mencegah timbul masalah hokum di kemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pelaksana

Kibang Budi Jaya, 12 Maret 2023
Yang Memberi Persetujuan



Novi Savitri
NIM.2015471052



Nur Yulianti

Lampiran 5

IZIN LOKASI PENGEMBIAN STUDI KASUS

IZIN LOKASI PENGEMBIAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Wasirah, S.Tr.Keb

Alamat : Tiyuh Kibang Yekti Jaya Kec. Lambu Kibang Kab. Tulang Bawang Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Novi Savitri

NIM : 2015471052

Semester : III (Tiga) Reguler 2

Telah mengambil kasus Anemia Ringan di TPMB Siti Wasirah, S.Tr.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan di Politeknik Kesehatan Tanjung Karang, program studi DIII Kebidanan Metro.

Kibang Yekti Jaya, 12 Maret 2023
Pembimbing Lahan Praktik



Siti Wasirah, S.Tr.Keb
NIP. 197205202006042009

Lampiran 6

BUKU KIA



Alergi: Amoxicillin

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

HT: 16/9/22
 TP: 26/6/23

Diisi oleh Tenaga Kesehatan
 G3 P2 A0

Nama Pemeriksa, Tempat Pelayanan, Paraf	Tgl	Keluhan	U.K (mg)	BB (kg)	TD (mmHg)	LILA (cm)	Tinggi Fundus (cm)
Pdpm - sw	7/20/22	Mual, muntah	12mg	61	120/80	25,5	27 cm
Pdpm - sw	31/23	Mual, muntah, demam	15mg	61	120/80	-	27 cm
Pdpm - sw	11/23	Mual	21mg	62	120/80	-	27 cm
Pdpm - sw	18/23	Mual, demam	25mg	63	120/80	-	19 cm
Pdpm - sw	15/23	Mual, demam	29mg	63,5	120/80	-	25 cm

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh Tenaga Kesehatan

Letak Janin, DJJ	Imunisasi	Tabung Tambahan Darah	Lab	Analisa	Tata Laksana	Konseling
(+)	✓	✓		BGda: 0 TE: MB		
(+)	✓	✓				
(+) Pdpm (+) Pdpm (+) Pdpm (+) Pdpm (+) Pdpm	✓	✓	TTS	HB: 10,0 HB: 11,4	IFTP rutin sakit ke RS Gestasiwan ke RS	

LEAFLAT ANEMIA

Pengertian Anemia

Adalah suatu kondisi dimana jumlah sel darah merah tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan fisiologis tubuh



Tanda-Tanda Anemia

1. Mata berkunang-kunang
2. Gampang ngantuk
3. Pucat
4. Lesu
5. Lidah, bibir, kuku pucat



Penyebab Anemia

1. Kurang makan makanan sumber zat besi dan protein
2. Kurang makan sayuran hijau seperti : kangkung, daun katuk, daun ubi jalar, bayam, daun singkong, sawi hijau, kacang buncis, kecipir, kacang panjang, dll



Bahaya Anemia

Bagi ibu hamil : membahayakan jiwa ibu, terutama waktu melahirkan (pendarahan)
 Bagi ibu menyusui : ibu akan lemas dan mengganggu pertumbuhan anak yang di susui
 Bagi bayi : mengganggu pertumbuhan bayi dalam kandungan, kemungkinan bayi di lahirkan dengan Berat Badan Lahir Rendah



Penanganan Anemia Menggunakan Pisang Ambon




Kandungan

Pisang ambon memiliki banyak kandungan yang baik yaitu kalium, magnesium, fosfor, kalsium, zat besi, vitamin, karbohidrat, serat, protein dan lemak.

Satu buah pisang ambon matang memiliki kandungan 99 kalori, 1,2 gram protein, 0,2 gram lemak, 25,8 mg karbohidrat, 0,7 gram serat, 8 miligram kalsium, 28 miligram fosfor, 0,5 miligram zat besi, dan 72 gram air.

Ciri - Ciri Spesifik Pisang

Kulit pisang ambon cenderung agak tebal. Ukurannya bisa berkisar antara 2,4 sampai 3 milimeter. Bentuknya agak melengkung dan sedikit panjang. Ukuran panjangnya hampir sama dengan pisang Cavendish. Daging pisang ambon berwarna putih kekuning-kuningan, rasanya sangat manis dan legit, aroma wanginya dapat tercium langsung, apalagi untuk orang yang memiliki penciuman sensitif. Umumnya dalam satu tandan pisang ambon bisa terdiri dari 7 sampai 19 sisir. Setiap sisirnya, bisa terdiri dari 10 sampai 16 buah.





Pisang ambon adalah pisang dengan kandungan nutrisi yang lebih tinggi dibandingkan dengan pisang jenis lainnya dan merupakan salah satu terapi non farmakologi. Pisang ambon adalah buah lokal yang tergolong ekonomis dan terjangkau oleh masyarakat dan merupakan buah yang relatif mudah dicerna dibandingkan dengan makanan yang lainnya, sehingga menjadi alternative untuk meningkatkan sistem kekebalan tubuh karena pisang mengandung vitamin C. Pisang ambon diperkaya zat besi yang efektif untuk mengendalikan kekurangan zat besi pada masa kehamilan dan hampir seluruhnya diserap oleh tubuh



Manfaat Pisang Ambon

1. Membantu pertumbuhan sistem saraf janin
2. Untuk pertumbuhan sistem rangka janin
3. Membantu mengatasi masalah nyeri saat hamil
4. Mengurangi risiko kelahiran prematur dan cacat
5. Membantu meningkatkan daya tahan tubuh
6. Mencegah anemia



Cara Mengonsumsi

Mengonsumsi buah pisang 2 kali sehari pagi dan sore selama 7 hari secara bersamaan dengan mengonsumsi tablet Fe dapat meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil yang mengalami anemia.

Selain itu, ibu hamil yang mengidap diabetes gestasional juga tidak boleh makan pisang terlalu banyak, karena bisa menyebabkan kadar gula dalam darah meningkat. Oleh karena itu, ibu hamil pengidap diabetes gestasional dianjurkan untuk berkonsultasi dengan dokter kandungan sebelum makan pisang.

Ibu hamil yang alergi pisang juga dianjurkan untuk menghindari konsumsi pisang. Pisang mengandung kitinase yaitu alergen yang bisa menyebabkan sindrom buah lateks. Pastikan pisang yang dikonsumsi bersih dan segar dan hindari makan pisang yang sudah dibiarkan berhari-hari, terlalu matang atau sudah menghitam.

KEGIATAN DOKUNTASI

Pemeriksaan BB dan TB



Pemeriksaan Tekanan Darah



Pemeriksaan TFU



Pemeriksaan Leopold



Pemeriksaan DJJ



Suntik TT5



Informed consent



Tekanan darah



Pemeriksaan HB



Leaflet pisang ambon



Leaflet gizi seimbang



Pemberian pisang ambon



konsumsi pisang ambon



Pemeriksaan Hb



Pemeriksaan BB



Pemeriksaan TFU



Pemeriksaan DJJ

