

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan terhadap Ny.N umur 38 tahun dengan anemia ringan dengan menerapkan manajemen kebidanan yang dapat diambil kesimpulan :

Ny. N mengeluh sering pusing dan mudah lelah, keadaan umum baik, TD ; 100/70 mmHg, Nadi 82 x/menit, RR 22x/menit, BB sebelum hamil 60 Kg, BB saat ini 63 Kg, dalam, konjingtiva pucat, janin hidup tunggal, intrauterine, DJJ dalam batas normal, Hb 10,0 gr/dl.

Berdasarkan pengumpulan data terhadap Ny. N yaitu umur 38 tahun G₃P₂A₀ usia kehamilan 25 minggu dengan anemia ringan.

Perencanaan Asuhan yang sesuai dengan kebutuhan Ny. N dengan anemia ringan menjelaskan kepada ibu dan keluarga hasil pemeriksaan, memberikan edukasi dan terapi gestiamin-pluz dengan kandungan ferrous sulfat 30 mg, folic acid 400 mcg dan licokalk 500 mg menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi pisang ambondan memberikan KIE tentang makanan makanan yang bergizi seimbang.

Penatalaksanaan menyeluruh terhadap Ny. N dilakukan berdasarkan hasil perencanaan, dilakukan secara efisien dan aman berdasarkan kebutuhan ibu.

Evaluasi hasil asuhan kebidanan kehamilan setelah 4 kali pertemuan didapatkan hasil anemia ringan pada Ny.N dapat teratasi pada tanggal 11 April 2023 ibu sudah rutin mengkonsumsi pisang ambon, rutin mengkonsumsi tablet Fe dan makanannya pun sudah bias memilih makanan yang bergizi dan bias meningkatkan Hemoglobin. Hemoglobin Ny.N mengalami kenaikan dari 10,0 menjadi 11,4 gr/dl.