

BAB III
TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tempat pengkajian : PMB Apriyanti, S.Tr.Keb

Tanggal pengkajian : 15 Maret 2023

Jam pengkajian : 16.00 WIB

Pengkaji : Indah Kurniasih

1. Data Subjektif (S)

a. Identitas/Biodata

Nama Ibu	: Ny. A	Nama Suami	: Tn. D
Umur	: 26 tahun	Umur	: 26 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: S-1	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: Guru	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Braja Dewa	Alamat	: Braja Dewa
Gol.darah	: B	Gol.darah	: -

b. Keluhan Utama

Ibu datang ke PMB mengatakan mengeluh mual dan kadang disertai muntah dengan frekuensi \pm 3-4 kali sehari, dan saat mencium aroma yang menyengat ibu langsung merasa mual dan pusing

c. Riwayat Menstruasi

HPHT : 23-12-2022

TP : 30-10-2023

Siklus : \pm 28 Hari

Masalah yang pernah dialami : Tidak ada

d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1 (satu)

Usia saat kawin : 26 tahun

Lama Perkawinan : 1 bulan

e. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

Ibu mengatakan ini kehamilan anak pertama

f. Riwayat Kehamilan ini

Kunjungan ke : Dua, Ny.A usia 26 tahun G₁P₀A₀ usia
kehamilan 12 minggu

Keluhan lainnya : Mual kadang disertai muntah

g. Riwayat Imunisasi TT

Ibu mengatakan sudah imunisasi TT3

h. Riwayat Penyakit / Operasi yang lalu

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat operasi dan tidak memiliki riwayat menurun, menular, dan menahun seperti HIV, diabetes melitus, TBC, jantung dan asma

i. Riwayat yang Berhubungan dengan Masalah Kesehatan Reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

j. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak memiliki riwayat penyakit menular, menurun, dan menahun seperti HIV, TBC, Jantung, Hipertensi, diabetes mellitus dan lain-lain

k. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi

l. Pola Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

1) Pola Nutrisi

Makan : Ibu mengatakan nafsu makan berkurang biasanya 3x sehari, tetapi setelah hamil makan ibu menjadi 1-2x/hari, ibu makan dengan ½ centong nasi, dengan lauk pauk dan diselingi biscuit kering

Minum : Air putih 5-6 gelas/hari

2) Pola istirahat tidur

Tidur siang : ± 1-2 jam/hari

Tidur malam : ± 6-7 jam/hari

3) Personal hygiene : Ibu mandi 2x/hari pagi dan sore hari

4) Aktivitas : Ibu melakukan aktivitas seperti biasa

2. Data Objektif (O)

a. Pemeriksaan Umum

1) Keadaan umum : Baik

2) Kesadaran : Composmentis

3) TTV

TD : 110/70 mm/Hg Nadi : 82x/menit

Suhu : 36,4°C RR : 20x/menit

4) BB sebelum hamil: 44 kg

5) BB sekarang : 45 kg

6) Tinggi badan : 154 cm

7) IMT : $44 : (154 \times 154) = 18,6 \text{ kg/m}^2$

8) LILA : 25 cm

b. Pemeriksaan Fisik

1) Kepala : Inspeksi, rambut bewarna hitam dan lurus, tidak rontok dan tidak ada ketombe

2) Wajah : Tidak ada pembengkakan pada wajah

3) Mata : Simetris kanan dan kiri, konjungtiva merah muda dan sklera tidak ikterik

4) Hidung : Lubang hidung simetris kanan dan kiri dan tidak ada polip

5) Mulut dan gigi : Warna bibir merah muda, tidak ada karang gigi dan gigi tidak berlubang

6) Telinga : Simetris kanan dan kiri dan tidak ada pengeluaran serumen

7) Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar thyroid

8) Payudara : Inspeksi, payudara simetris, puting susu menonjol dan tidak ada nyeri tekan

9) Abdomen : Tidak terdapat stract mark dan tidak ada luka bekas operasi

10) Leopold I : Tfu teraba 3 jari diatas simfisis

11) Leopold II-IV : Belum dilakukan

c. Ekstermitas atas : Simetris, jari tangan normal, warna kuku merah muda, telapak tangan tidak oedema

- d. Ekstermitas bawah : Simetris, tidak terdapat oedema kaki kanan dan kiri, tidak ada varises, reflek patella (+) kanan dan kiri
- e. Genetalia : Tidak dilakukan pemeriksaan
- f. Pemeriksaan Penunjang : Hb (12,5 gr/dL)

3. Analisis Data

- Diagnosa : Ny. A usia 26 tahun, G₁P₀A₀ usia kehamilan 12 minggu dengan emesis gravidarum
- Masalah : Keterbatasan Aktivitas
- Masalah Potensial : Hypermesis Gravidarum

Tabel 2
Penatalaksanaan Kunjungan Ke-1

4. Penatalaksanaan

Diagnosa : Ny. A usia 26 tahun G1P0A0 usia kehamilan 12 minggu dengan emesis gravidarum

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Lakukan pemeriksaan pada ibu dan jelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	15/03/2023 16.00-16.05 WIB	Melakukan pemeriksaan pada ibu dan menjelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Dari hasil ibu mengalami mual muntah atau gravidarum. TB : 154 cm BB : 45 kg TD : 110/70 mmHg Lila : 25 cm N : 82x/menit TFU : 3 jari diatas simfisis RR : 20x/menit S : 36,4°C	Indah	15/03/2023 16.06-16.07 WIB	Ibu sudah penjelasan tentang keadaannya saat ini yaitu ibu mengalami mual atau emesis gravidarum. Hasil pemeriksaan : TB : 154 cm BB : 45 kg TD : 110/70 mmHg Lila : 25 cm N : 82x/menit TFU : 3 jari diatas simfisis RR : 20x/menit S : 36,4°C	Indah

2	Jelaskan pada ibu tentang penyebab mual muntah yang dikeluarkan ibu	16.07-16.10	Menjelaskan kepada ibu bahwa mual muntah yang dikeluarkan ibu adalah normal karena pada saat awal kehamilan terdapat perubahan serta peningkatan hormon kehamilan yaitu HCG, namun adapula faktor lain yang dapat memicu mual muntah seperti stress dan pola makan yang tidak teratur	Indah	16.11-16.12 WIB	Ibu telah mengerti dan dapat menyebutkan ulang penyebab mual muntah yang dialami	Indah
3	Berikan KIE tentang nutrisi pemenuhan pola makan sehat bagi ibu hamil	16.12-16.20 WIB	Memberikan KIE tentang nutrisi seimbang pada ibu hamil : 1. Menjelaskan pada ibu pentingnya nutrisi untuk menjaga agar gizi pada ibu tetap seimbang 2. Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan yang mengandung protein dan kaya akan vitamin B serta hindari makanan pedas, berlemak, dan bersantan 3. Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan berkarbohidrat tinggi seperti nasi, sayuran hijau (kacang-kacangan, bayam, kangkung), lauk pauk (ikan, daging, telur, tahu, tempe) dan buah-buahan dan susu ibu hamil	Indah	16.20-16.21 WIB	Ibu mengerti dan mampu menjelaskan kembali pemenuhan pola makan sehat bagi ibu	Indah

4	Anjurkan ibu untuk makan dalam porsi kecil namun sering	16.21-16.25 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan dalam porsi kecil namun sering seperti melakukan kegiatan makan dalam sehari baik makanan utama ataupun selingan, sebanyak 3 kali makan utama dan 2 kali makan selingan atau porsi kecil namun sering yaitu biscuit atau roti kering sebelum bangkit di pagi hari	Indah	16.25-16.26 WIB	Ibu mengatakan sudah mengerti dan akan makan dalam porsi kecil namun sering sesuai yang dianjurkan	Indah
5	Anjurkan ibu untuk berolahraga ringan di pagi hari	16.27-16.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk berolahraga ringan dan menghirup udara segar dipagi hari seperti berjalan kaki untuk membantu mengurangi rasa mual dan muntah di pagi hari	Indah	16.30-16.32 WIB	Ibu bersedia untuk berolahraga di pagi hari	Indah
6	Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan menghindari stress	16.33-16.36 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup minimal tidur siang \pm 1-2 jam/hari dan tidur malam \pm 7-8 jam serta menganjurkan ibu untuk menghindari stress karena akan menyebabkan sakit kepala menjadi berkurang	Indah	16.36-16.38 WIB	Ibu bersedia akan melakukan istirahat yang cukup	Indah

7	Berikan ibu tablet anelat (asam folat) 1000 mcg dan vitamin B6 serta jelaskan manfaat dan cara mengkonsumsinya	16.39-16.45 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan ibu tablet asam folat dan vitamin B6 dengan menjelaskan manfaat tablet asam folat yaitu untuk pembentukan sistem saraf janin, mencegah anemia, mencegah keguguran hingga menurunkan resiko preeklamsia dan vitamin B6 yaitu untuk pembentukan energi, protein, karbohidrat, antibodi serta untuk menjaga keseimbangan kadar gula darah 2. Menganjurkan ibu untuk meminum tablet asam folat 1x hari dan vitamin B6 1x sehari pada malam hari 3. Libatkan suami atau keluarga untuk meminum asam folat dan vitamin B6 	16.45-16.50 WIB	Ibu telah diberikan 10 asam folat dan 20 vitamin B6. Ibu mengerti dan mau melakukan ajuran yang diberikan yaitu meminum tablet asam folat 1x sehari dan vitamin B6 1x sehari pada malam hari dan tidak dibarengi dengan meminum teh, kopi ataupun susu	Indah	Indah
8	Lakukan informed consent atau kesepakatan kunjungan	16.50-16.53 WIB	Melakukan kesepakatan kepada pasien bahwa akan dilakukan asuhan kepada ibu selaku pasien terkait mual muntah yang dikeluhkan atau emesis gravidarum	16.53-16.54 WIB	Ibu menyetujui informed consent dan bersedia untuk dilakukan asuhan	Indah	Indah
9	Lakukan persetujuan/ kesepakatan untuk melakukan kunjungan ulang	16.54-16.55 WIB	Melakukan persetujuan/kesepakatan untuk melakukan kunjungan ulang ke PMB atau jika ada keluhan	16.55-16.56 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan kunjungan 1 bulan kemudian	Indah	Indah

B. Catatan Perkembangan I (Kunjungan Ke-2)

Tanggal / Pukul: 18 Maret 2023 / 08.30 WIB

1. Data Subyektif (S)

Ibu mengatakan mual muntah sedikit berkurang selama 24 jam dengan frekuensi 3 kali sehari dan masih sedikit pusing. Ibu mengatakan telah menerapkan pola makan yang bernutrisi seimbang sesuai yang dianjurkan

2. Data Objektif (O)

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Tingkat Kesadaran : Compos mentis

BB : 45 kg

Tekanan Darah : 110/80 mmHg

Nadi : 84x/menit

RR : 21x/menit

Suhu : 36,2°C

3. Analisis Data

Diagnosa : Ny. A usia 26 tahun, G1P0A0 usia kehamilan 12 minggu 3 hari dengan emesis gravidarum

Masalah : Keterbatasan Aktivitas

Masalah Potensial : Hypermesis Gravidarum

Tabel 3
Penatalaksanaan Kunjungan Ke-2

4. Penatalaksanaan

Diagnosa		: Ny. A usia 26 tahun G1P0A0 usia kehamilan 12 minggu 3 hari dengan emesis gravidarum					
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Jelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada ibu	18/03/2023 08.30-08.35 WIB	Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan BB : 45 kg TD : 110/80 mmHg N : 84x/menit RR : 21x/menit S : 36,2°C Tfu : 3 jari diatas simfisis	Indah	18/03/2023 08.36-08.40 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil pemeriksaan: BB : 45 kg TD : 110/80 mmHg N : 84x/menit RR : 21x/menit S : 36,2°C Tfu : 3 jari diatas simfisis	Indah
2	Anjurkan ibu untuk makan dalam porsi kecil namun sering	08.41-08.45 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan dalam porsi kecil namun sering seperti melakukan kegiatan makan dalam sehari baik makanan utama ataupun selingan, sebanyak 3 kali makan utama dan 2 kali makan selingan atau porsi kecil namun sering yaitu biscuit atau roti kering sebelum bangkit di pagi hari dan juga buah buahan	Indah	08.46-08.48 WIB	Ibu mengatakan sudah mengerti dan akan makan dalam porsi kecil namun sering sesuai yang dianjurkan	Indah

3	Jelaskan dan ajarkan ibu cara untuk melakukan teknik aromaterapi lemon esensial oil	08.50-09.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan pada ibu tentang cara melakukan teknik aromaterapi lemon esensial oil dan manfaatnya bagi ibu 2. Mengajarkan ibu cara melakukan teknik aromaterapi lemon esensial oil dengan menyiapkan alat diffuser lalu aromaterapi lemon esensial oil, air sebanyak 250 cc, kemudian teteskan 1-2 tetes aromaterapi lemon esensial oil kedalam alat diffuser, setelah itu campurkan dengan air ke dalam alat diffuser tersebut dan lakukan selama 5-10 menit pada saat mual dengan cara menghiprupnya 3. Menganjurkan ibu untuk melakukan aromaterapi lemon pada pagi hari dan sore hari menjelang malam atau disaat ibu merasakan mual 4. Melakukan evaluasi pemahaman ibu mengenai teknik aromaterapi lemon yang sudah diajarkan 	Indah	09.01-09.30 WIB	Ibu dapat menjelaskan manfaat dari pemberian aromaterapi lemon yaitu dapat menurunkan frekuensi mual dan muntah yang dialami oleh ibu dan dapat menjelaskan cara penggunaan aromaterapi lemon yang telah diajarkan tersebut dan ibu hari ini mual dan muntah dengan frekuensi 3 kali sehari disertai masih sedikit pusing	Indah
---	---	--------------------	--	-------	--------------------	---	-------

4	Anjurkan ibu dan tetap ingatkan untuk mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat tinggi	09.31-09.35 WIB	Menganjurkan dan tetap mengingatkan ibu untuk mengonsumsi makanan berkarbohidrat tinggi seperti beras merah, roti gandum serta sayuran hijau (kentang, wortel, brokoli, bayam dan buah-buahan seperti mangga, apel, dan papaya serta menghindari makanan yang berminyak, bersantan, dan berlemak	Indah	09.35-09.36 WIB	Ibu hari ini telah mengonsumsi makanan yang bernutrisi seperti ½ centong nasi, 2 sendok sayur bening, 1 buah ikan kembung serta ibu bersedia mengonsumsi makanan yang telah dianjurkan	Indah
5	Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	09.37-09.40 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup minimal tidur siang ± 1-2 jam/hari dan tidur malam ± 7-8 jam serta menganjurkan ibu untuk menghindari stress karena akan menyebabkan sakit kepala dan bangun secara perlahan kemudian ibu harus mengurangi aktivitas yang berlebih	Indah	09.40-09.41 WIB	Ibu bersedia dan sudah melakukan istirahat yang cukup	Indah
6	Ingatkan ibu untuk tetap rutin menggunakan aromaterapi lemon dengan diffuser dan evaluasi frekuensi mual muntah	09.42-09.45 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap rutin melakukan aromaterapi lemon dengan meneteskan 1-2 tetes aromaterapi lemon esensial oil kedalam alat diffuser dan campurkan dengan air dengan melakukan secara rutin selama 3 minggu pada saat merasa mual dan mengevaluasi frekuensi mual muntah pada ibu	Indah	09.45-09.46 WIB	Ibu akan rutin menggunakan aromaterapi lemon secara mandiri setiap pagi dan sore hari atau disaat merasa mual dan ibu mengatakan frekuensi mual muntah hari ini 3 kali sehari dan masih sedikit pusing	Indah

7	Ingatkan ibu untuk selalu mengonsumsi tablet asam folat dan vitamin B6 yang telah diberikan	09.47-09.50 WIB	Mengingatkan ibu untuk selalu rutin mengonsumsi tablet asam folat dan vitamin B6	09.51-09.52 WIB	Ibu selalu rutin mengonsumsi asam folat dan vitamin B6 setiap hari. Jumlah asam folat yang telah dikonsumsi sebanyak 3 tablet dari 10 asam folat dan 3 tablet dari 20 vitamin B6 yang telah diberikan	Indah	Indah
8	Beritahu ibu untuk dilakukan kunjungan ulang	09.55-09.56 WIB	Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 23 Maret 2023 dan akan dilakukan evaluasi pada kunjungan sebelumnya	09.56-09.57 WIB	Ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan rumah kembali pada tanggal 23 Maret 2023	Indah	Indah

C. Catatan Perkembangan II (Kunjungan ke-3)

Tanggal / Pukul : 23 Maret 2023 / 14.30 WIB

1. Data Subyektif (S)

Ibu mengatakan sudah tidak merasa pusing, mual dan muntah menjadi sedikit berkurang dengan frekuensi 2-3 kali sehari. Ibu telah menerapkan pola makan yang bernutrisi seimbang sesuai anjuran yang diberikan. Ibu sudah beristirahat yang cukup serta ibu rutin menggunakan teknik aromaterapi lemon pada pagi dan sore hari. Menu makan yang dikonsumsi ibu:

- a. Pagi : ½ centong nasi, 1 potong ayam goreng, 2 sendok sayur brokoli dan tempe goreng
- b. Siang : 1 centong nasi, 1 telur goreng, 2 sendok sayur bayam dan 1 potong pepaya

2. Data Obyektif (O)

BB : 45,5 kg
Tekanan Darah : 110/70 mmHg
Nadi : 80 x/ menit
RR : 21 x/menit
Suhu : 36,4 °C

3. Analisis Data

Diagnosa : Ny. A usia 26 tahun, G1P0A0, usia kehamilan 13 minggu dengan emesis gravidarum
Masalah : Keterbatasan Aktivitas
Masalah Potensial : Hypermesis Gravidarum

Tabel 4
Penatalaksanaan Kunjungan ke-3

4. Penatalaksanaan

Diagnosa : Ny. A usia 26 tahun G1P0A0 usia kehamilan 13 minggu dengan emesis gravidarum

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Beritahu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	23/03/2023 14.30-14.35 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil : BB : 45,5 kg TD : 110/70 mmHg N : 80x/menit RR : 21x/menit S : 36,4°C Tfu : 3 jari diatas simfisis	Indah	23/03/2023 14.36-14.40	Hasil pemeriksaan: BB : 45,5 kg TD : 110/70 mmHg N : 80x/menit RR : 21x/menit S : 36,4°C Tfu : 3 jari diatas simfisis	Indah
2	Evaluasi kunjungan sebelumnya	14.42-14.45 WIB	Melakukan evaluasi kunjungan sebelumnya yaitu tentang pola makan, cara membuat aromaterapi lemon, dan anjuran memakai aromaterapi lemon	Indah	14.46-14.47 WIB	Ibu megatakan sudah mengikuti anjuran yang diberikan dengan makan sedikit tapi sering dan ibu sudah bisa membuat larutan aromaterapi lemon sendiri serta dipakai 2x sehari sebanyak 1-2 tetes dan frekuensi mual dan muntah menjadi 2-3x dalam sehari	Indah

3	Lakukan observasi pemberian aromaterapi lemon esensial oil dengan menggunakan diffuser	14.47-15.00 WIB	Melakukan observasi pemberian aromaterapi lemon esensial oil pada ibu dengan menyiapkan alat diffuser, lalu menyiapkan air sebanyak 250 cc, kemudian teteskan 1-2 tetes aromaterapi lemon esensial oil kedalam alat diffuser, setelah itu campurkan dengan air ke dalam alat diffuser tersebut dan lakukan selama 5-10 menit dengan cara menghirupnya	Indah	15.00-15.02 WIB	Ibu mengatakan sudah dapat menggunakan aromaterapi lemon sendiri dan merasa nyaman	Indah
4	Anjurkan ibu dan tetap ingatkan untuk mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat tinggi	15.05-15.10 WIB	Menganjurkan dan tetap mengingatkan ibu untuk mengonsumsi makanan berkarbohidrat tinggi seperti beras merah, roti gandum serta sayuran hijau (kentang, wortel, brokoli, bayam dan buah-buahan seperti mangga, apel, dan papaya serta menghindari makanan yang berminyak, bersantan, dan berlemak	Indah	15.10-15.11 WIB	Ibu hari ini telah memakan makanan yang bernutrisi seperti pada pagi hari : ½ centong nasi, 1 potong ayam goreng, 2 sendok sayur brokoli dan tempe goreng dan siang hari: 1 centong nasi, 1 telur goreng, 2 sendok sayur bayam dan 1 potong papaya	Indah

5	Ingatkan ibu untuk selalu mengonsumsi tablet asam folat dan vitamin B6 yang telah diberikan	15.11-15.15 WIB	Mengingatkan ibu untuk selalu rutin mengonsumsi tablet asam folat dan vitamin B6	Indah	15.16-15.17 WIB	Ibu selalu rutin mengonsumsi asam folat dan vitamin B6 setiap hari. Jumlah asam folat yang telah dikonsumsi sebanyak 8 tablet dari 10 asam folat 8 tablet dari 20 vitamin B6 yang telah diberikan	Indah
6	Berikan semangat dan motivasi kepada ibu	15.17-15.20 WIB	Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk terus menerapkan pola makan dan pola hidup yang sehat dan pastikan suami atau keluarga selalu memberi semangat dan dukungan untuk ibu	Indah	15.21-15.23 WIB	Ibu akan bersemangat dan menerapkan sesuai anjuran	Indah
7	Beritahu ibu untuk dilakukan kunjungan rumah kembali	15.23-15.24 WIB	Memberitahu ibu untuk dilakukan kunjungan rumah pada tanggal 25 Maret 2023	Indah	15.24-15.25 WIB	Ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan rumah kembali pada tanggal 25 Maret 2023	Indah

D. Catatan Perkembangan III (Kunjungan ke-4)**Tanggal / Pukul : 25 Maret 2023 / 15.00 WIB****1. Data Subyektif (S)**

Ibu mengatakan masih merasakan mual mual dengan frekuensi 2 kali sehari dipagi hari. Ibu telah menerapkan pola makan bernutrisi seimbang sesuai yang telah dianjurkan serta selalu rutin mengonsumsi tablet asam folat dan vitamin B6 yang telah diberikan dengan nafsu makan sedikit membaik dengan makan sedikit tapi sering. Ibu juga mengatakan sudah rutin menggunakan teknik aromaterapi lemon.

2. Data Obyektif (O)

BB	: 45,5 kg
Tekanan Darah	: 110/80 mmHg
Nadi	: 82x/ menit
RR	: 20 x/menit
Suhu	: 36,2 °C

3. Analisis Data

Diagnosa	: Ny. A usia 26 tahun, G1P0A0, usia kehamilan 13 minggu 2 hari dengan emesis gravidarum
Masalah	: Keterbatasan Aktivitas
Masalah Potensial	: Hypermesis Gravidarum

Tabel 5
Penatalaksanaan Kunjungan ke-4

4. Penataksanaan

Diagnosa : Ny. A usia 26 tahun G1P0A0 usia kehamilan 13 minggu 2 hari dengan emesis gravidarum

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Beritahu dan jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	25/03/2023 15.00-15.05 WIB	Memberitahu dan menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan BB : 45,5 kg TD : 110/80 mmHg N : 82x/menit RR : 20x/menit S : 36,2°C Tfu : 3 jari diatas simfisis	Indah	25/03/2023 15.06-15.07 WIB	Hasil pemeriksaan: BB : 45,5 kg TD : 110/80 mmHg N : 82x/menit RR : 20x/menit S : 36,2°C Tfu : 3 jari diatas simfisis	Indah
2	Evaluasi kunjungan sebelumnya	15.08-15.15 WIB	Melakukan evaluasi kunjungan sebelumnya yaitu tentang pola makan dan anjuran menggunakan aromaterapi lemon	Indah	15.16-15.18 WIB	Ibu megatakan sudah mengikuti anjuran yang diberikan dengan makan sedikit tapi sering dan ibu sudah bisa membuat larutan aromaterapi lemon sendiri serta dipakai 2x sehari sebanyak 1-2 tetes dengan frekuensi mual dan muntah ibu 2x dalam sehari dipagi hari	Indah

3	Anjurkan ibu untuk makan dalam porsi kecil namun sering	15.50-16.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan dalam porsi kecil namun sering seperti melakukan kegiatan makan dalam sehari baik makanan utama ataupun selingan, sebanyak 3 kali makan utama dan 2 kali makan selingan atau porsi kecil namun sering yaitu biscuit atau roti kering sebelum bangkit di pagi hari	Indah	16.11-16.12 WIB	Ibu mengatakan sudah mengerti dan akan makan dalam porsi kecil namun sering sesuai yang dianjurkan	Indah
4	Lakukan pemberian aromaterapi lemon esensial oil dengan menggunakan diffuser	16.12-16.15 WIB	Melakukan observasi pemberian aromaterapi lemon esensial oil pada ibu dengan menyiapkan alat diffuser, lalu menyiapkan air sebanyak 250 cc, kemudian teteskan 1-2 tetes aromaterapi lemon esensial oil kedalam alat diffuser, setelah itu campurkan dengan air ke dalam alat diffuser tersebut dan lakukan selama 5-10 menit dengan cara menghirupnya	Indah	15.15-16.17 WIB	Ibu mengatakan sudah dapat menggunakan aromaterapi lemon sendiri serta frekuensi mulai sedikit berkurang dan merasa nyaman	Indah
5	Ingatkan ibu untuk selalu mengonsumsi tablet asam folat dan vitamin B6 yang telah diberikan	16.22-16.25 WIB	Ingatkan ibu untuk selalu mengonsumsi tablet asam folat dan vitamin B6 yang telah diberikan	Indah	16.26-16.28 WIB	Ibu selalu rutin mengonsumsi asam folat dan vitamin B6 setiap hari. Jumlah asam folat yang telah dikonsumsi sebanyak 10 tablet dari 10 asam folat dan 10 tablet dari 20 vitamin B6 yang telah diberikan	Indah

6	Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	16.29-16.33 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup minimal tidur siang \pm 1-2 jam/hari dan tidur malam \pm 7-8 jam serta menganjurkan ibu untuk menghindari stress karena akan menyebabkan sakit kepala dan bangun secara perlahan. Kemudian ibu harus mengurangi aktivitas yang terlalu berlebih	Indah	16.33-16.34 WIB	Ibu bersedia dan sudah melakukan istirahat yang cukup	Indah
7	Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan rumah kembali	16.34-16.35 WIB	Memberitahu ibu untuk dilakukan kunjungan rumah pada tanggal 28 Maret 2023	Indah	16.35-16.36 WIB	Ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan rumah kembali pada tanggal 28 Maret 2023	Indah

E. Catatan Perkembangan IV (Kunjungan ke-5)**Tanggal / Pukul: 28 Maret 2023 / 16.00 WIB****1. Data Subyektif (S)**

Ibu mengatakan mual sudah berkurang hanya kadang-kadang merasakan mual dengan frekuensi 1 kali sehari. dengan nafsu makan sudah mulai membaik. Ibu sudah melakukan teknik aromaterapi lemon pada pagi dan sore hari. Ibu mengatakan porsi makan hari ini:

Pagi : 1 centong nasi, 2 sendok sayur bening brokoli, 1 buah ayam goreng, dan bubur kacang hijau

Siang : 2 centong nasi, 2 sendok sayur buncis, 1 buah ayam goreng dan 1 buah pepaya

2. Data Obyektif (O)

BB : 46 kg

TD : 120/70 mmHg

Nadi : 80 x/ menit

RR : 20 x/menit

Suhu : 36,3°C

3. Analisis Data

Diagnosa : Ny. A usia 26 tahun, G1P0A0, usia kehamilan 14 minggu dengan emesis gravidarum

Masalah : Keterbatasan Aktivitas

Masalah Potensial : Hypermesis Gravidarum

Tabel 6
Penatalaksanaan Kunjungan ke-5

4. Penatalaksanaan

Diagnosa : Ny. A usia 26 tahun, G1P0A0, usia kehamilan 14 minggu dengan emesis gravidarum

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Beritahu dan jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	28/03/2023 16.23-16.24 WIB	Memberitahu dan menjelaskan pada ibu mengenai hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. BB : 46 kg TD : 120/70 mmHg Nadi : 80 x/ menit RR : 20 x/menit Suhu : 36, 3°C Tfu : 3 jari diatas simfisis	Indah	16.25-16.27 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan keadaan normal dan sehat. Hasil pemeriksaan: BB : 46 kg TD : 120/70 mmHg Nadi : 80 x/ menit RR : 20 x/menit Suhu : 36, 3°C Tfu : 3 jari diatas simfisis	Indah

2	Evaluasi kunjungan sebelumnya	16.27-16.30 WIB	Mengevaluasi kunjungan sebelumnya pada ibu yaitu mengenai pola makan yang baik dan anjuran tetap melakukan aromaterapi lemon yang telah diajarkan sebelumnya	Indah	16.30-16.35 WIB	Ibu megatakan sudah mengikuti anjuran yang diberikan dengan makan sedikit tapi sering dan ibu sudah bisa membuat larutan aromaterapi lemon sendiri serta dipakai 2x sehari sebanyak 1-2 tetes dan ibu mengatakan frekuensi mual muntah menjadi 1x dalam sehari	Indah
3	Anjurkan ibu untuk menggunakan aromaterapi lemon apabila masih terasa mual	16.35-16.40 WIB	Menganjurkan ibu tetap rutin menggunakan aromaterapi lemon kembali jika merasa mual 2x sehari pada pagi dan sore hari serta istirahat yang cukup untuk menjaga tubuh agar tidak kelelahan	Indah	16.40-16.43 WIB	Ibu akan tetap menggunakan aromaterapi lemon sehari 2x dan akan beristirahat yang cukup	Indah
4	Lakukan pemberian aromaterapi lemon esensial oil dengan menggunakan diffuser	16.43-16.50 WIB	Melakukan observasi pemberian aromaterapi lemon esensial oil pada ibu dengan menyiapkan alat diffuser, lalu menyiapkan air sebanyak 250 cc, kemudian teteskan 1-2 tetes aromaterapi lemon esensial oil kedalam alat diffuser, setelah itu campurkan dengan air ke dalam alat diffuser tersebut dan lakukan selama 5-10 menit dengan cara menghirupnya	Indah	16.51-16.55 WIB	Setelah dilakukan aromaterapi lemon selama 5-10 menit, frekuensi mual dan muntah ibu berkurang menjadi 1x dalam sehari	Indah

5	Anjurkan ibu dan tetap ingatkan untuk mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat tinggi	16.41-16.42 WIB	Menganjurkan dan tetap mengingatkan ibu untuk mengonsumsi makanan berkarbohidrat tinggi seperti beras merah, roti gandum serta sayuran hijau (kentang, wortel, brokoli, bayam dan buah-buahan seperti mangga, apel, dan papaya serta menghindari makanan yang berminyak, bersantan, dan berlemak	Indah	16.42-16.43 WIB	Ibu hari ini telah memakan-makanan yang bernutrisi seperti pada pagi hari sayur bening brokoli, dan bubur kacang hijau. Pada siang hari sayur buncis, ayam goreng dan buah pepaya	Indah
6	Berikan ibu tablet asam folat dan vitamin B6	16.43-16.45 WIB	Memberikan pada ibu 10 tablet asam folat (1000 mcg) dan 10 tablet vitamin B6 dengan menjelaskan manfaat tablet asam folat yaitu untuk pembentukan sistem saraf janin, mencegah anemia, mencegah keguguran hingga menurunkan resiko preeklamsia dan manfaat vitamin B6 yaitu untuk pembentukan energi, protein, karbohidrat, antibodi serta untuk menjaga keseimbangan kadar gula darah	Indah	16.45-16.46 WIB	Ibu dapat menjelaskan ulang manfaat tablet asam folat dan vitamin B6 serta ibu sudah mengerti dan akan melakukan sesuai anjuran yang telah diberikan	Indah

7	Ingatkan ibu untuk rutin mengonsumsi asam folat dan vitamin B6 yang telah diberikan	16.43-16.45 WIB	Mengingatkan pada ibu untuk selalu rutin mengonsumsi asam folat dan vitamin B6	Indah	16.45-16.46 WIB	Ibu selalu rutin mengonsumsi asam folat dan vitamin B6 setiap hari. Jumlah asam folat yang telah dikonsumsi sebanyak 13 tablet dari 20 asam folat dan 13 tablet dari 20 vitamin B6 yang telah diberikan	Indah
8	Anjurkan ibu ke fasilitas kesehatan terdekat apabila terjadi tanda-tanda bahaya pada kehamilan	16.47-16.50 WIB	Menganjurkan ibu untuk segera ke fasilitas kesehatan terdekat apabila mengalami tanda-tanda seperti demam tinggi, perdarahan pada hamil muda, bengkak pada tangan, kaki dan wajah atau sakit kepala yang hebat	Indah	16.52-16.53 WIB	Ibu mengerti dan akan ke fasilitas kesehatan terdekat jika terdapat tanda-tanda bahaya pada kehamilan	Indah
