

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan emesis gravidarum terhadap Ny. A 26 tahun G1P0A0 di TPMB Apriyanti, S.Tr.Keb Way Jepara Lampung timur, dengan menerapkan asuhan kebidanan dapat diambil kesimpulan pada pengkajian diperoleh hasil data subjektif ibu mengeluh mual dan kadang disertai muntah dengan frekuensi \pm 3-4 kali sehari, dan saat mencium aroma yang menyengat ibu langsung merasa mual dan pusing. Data objektif meliputi keadaan umum baik, kesadaran composmentis, dan pemeriksaan tanda-tanda vital berupa TD: 110/70 mm/Hg, Nadi: 82x/menit, Suhu: 36,4°C, RR: 20x/menit, BB: 45 kg, TB: 154 cm, LILA: 25 cm.

Pada langkah analisa data diperoleh diagnosa kebidanan yaitu ibu dengan emesis gravidarum. Masalah yang timbul adalah keterbatasan aktivitas atau istirahat ibu menjadi terganggu. Rencana asuhan yang diberikan yaitu asuhan kebidanan pada Ny. A dengan pemberian aromaterapi lemon.

Pelaksanaan dilakukan kunjungan 5 kali selama 3 minggu terhitung 15-28 Maret 2023 dengan pemberian aromaterapi lemon serta mengobservasi pada ibu. Evaluasi asuhan kebidanan kehamilan yang telah dilakukan didapatkan hasil pemeriksaan mengalami perubahan yaitu nafsu makan sudah membaik, serta penurunan frekuensi mual muntah mengalami penurunan yaitu sebelumnya \pm 3-4 kali dalam sehari sekarang berkurang menjadi 1 kali dalam sehari.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan selama 3 minggu dengan hasil pemantauan terhadap Ny. A terjadi peningkatan pola nafsu makan. Maka saran yang diberikan yaitu menganjurkan kepada ibu untuk tetap melakukan pemeriksaan kehamilan rutin setiap bulannya dan mengonsumsi makanan berkarbohidrat tinggi.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini menjadi referensi baru dan menjadi bahan bacaan bagi perpustakaan Prodi Kebidanan Metro dan untuk menambahkan perpustakaan buku, jurnal atau artikel tentang asuhan kebidanan kehamilan dan buku tentang emesis gravidarum pada kehamilan trimester pertama.

2. Bagi TPMB Apriyanti, S.Tr.Keb

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai masukan serta memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil pada trimester pertama yang mengalami emesis gravidarum dengan memberikan edukasi mengenai keluhan emesis gravidarum dan cara mencegah emesis gravidarum dengan metode farmakologi dan non-farmakologi.

3. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat meningkatkan wawasan pengetahuan pada ibu hamil khususnya pada trimester pertama tentang pentingnya mencegah mual muntah selama kehamilan.