

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil pengkajian Ny.F usia 23 tahun *post partum* 2 jam mengeluhkan merasa nyeri pada luka bekas jahitan pada perineumnya, serta masih takut untuk bergerak. Hasil pemeriksaan pada Ny.F diperoleh keadaan umum baik, TTV dalam batas normal. Melakukan identifikasi diagnosa dengan didapatkan hasil Ny.F usia 23 tahun P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> *post partum* 2 jam dengan luka *hecting* perineum.

Rencana asuhan kebidanan terhadap Ny.F yaitu dengan pemeriksaan asuhan kebidanan ibu nifas normal, menjelaskan rasa nyeri pada perineum yang dirasakan ibu, perawatan luka *hecting* perineum dengan kompres menggunakan kasa steril yang sudah dibasahi air rebusan daun binahong yang dikompreskan 2x sehari sebelum mandi, dengan waktu 10-15 menit, pemenuhan kebutuhan nutrisi serta konsumsi makanan tinggi protein seperti putih telur rebus 3 butir sehari, istirahat cukup, serta pemberian terapi obat.

Pelaksanaan asuhan dimulai pada tanggal 07 Maret-11 April 2023, yaitu mobilisasi dini, perawatan luka perineum dengan kompres luka menggunakan kasa steril yang sudah dibasahi air rebusan daun binahong, memenuhi kebutuhan nutrisi ibu nifas terutama makanan dengan kandungan tinggi protein, dengan konsumsi putih telur rebus sebanyak 3 butir sehari, serta mengganti pembalut secara berkala.

Evaluasi asuhan yang diberikan pada Ny.F yaitu luka *hecting* perineum sembuh pada hari ke-6 *postpartum*, kemudian asuhan kebidanan dilanjutkan pada

2 dan 6 minggu *postpartum* untuk memastikan tidak ada masalah atau penyulit pada luka *hecting* perineum, serta ibu dapat beraktivitas seperti biasanya.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis dapat memberikan saran antara lain:

### **1. Bagi PMB Yulia Sari, A.Md.Keb**

Diharapkan supaya bidan praktik mandiri dapat menerapkan kompres air rebusan daun binahong dan konsumsi putih telur rebus 3 butir sehari sebagai alternatif mempercepat penyembuhan luka *hecting* perineum.

### **2. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan asuhan kebidanan ibu nifas dengan luka *hecting* perineum ini dapat dijadikan bahan bacaan serta referensi bagi mahasiswa dalam pelaksanaan asuhan kebidanan masa nifas dengan perawatan luka *hecting* perineum.