

BAB III
TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tempat Pengkajian : PMB Linda Septiana, S.Tr.Keb
Tanggal Pengkajian : 12 Maret 2023
Pukul : 11.30 WIB
Pengkaji : Endang Probawati

1. Data Subyektif

a. Identitas/Biodata

Nama Ibu	: Ny. A	Nama Suami	: Tn. M
Umur	: 35 Tahun	Umur	: 43 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Alamat	: Bandar Negeri	Alamat	: Bandar Negeri

b. Keluhan Utama

Ibu mual muntah sebanyak 4 kali dalam sehari

c. Mual Muntah Pada Ibu

Ibu selalu mual saat mencium aroma yang terlalu menyengat serta setiap mual selalu disertai pusing dan lelah, mual muntah setiap pagi bangun tidur, sore hari dan malam hari.

d. Riwayat Menstruasi

HPHT	: 01-01-2023
TP	: 08-10-2023
Siklus	: ±28 hari

Masalah : Tidak ada

e. Riwayat Kehamilan Saat Ini

1) Kunjungan pertama : G3P2A0 pada usia kehamilan 10 minggu

2) Masalah yang dialami : mual dan muntah sebanyak 4 kali dalam sehari, pusing dan badan terasa lemas.

3) Tanda-tanda kehamilan

Ibu mengatakan hasil tes kehamilan tanggal 20-01-2023, hasilnya positif (+)

4) Keluhan yang dirasakan

Mual dan muntah yang lama : Ada

Nyeri perut : Tidak ada

Panas, menggigil : Tidak ada

Sakit kepala berat terus menerus : Tidak ada

Penglihatan kabur : Tidak ada

Rasa nyeri /panas waktu BAK : Tidak ada

Rasa gatal pada vulva vagina dan sekitarnya : Tidak ada

Pengeluaran cairan pervaginam : Tidak ada

Oedema : Tidak ada

f. Riwayat Kehamilan, Persalinan Dan Nifas Yang Lalu

Tahun partus	UK	Tempat partus	Jenis partus	Penolong	Nifas	Anak JK/BB	Keadaan anak sekarang
2006	38 mg	BPM	Spontan	Bidan	Baik	P/3200 gr	Sehat
2016	39 mg	RS	SC	Dokter	Baik	L/3900 gr	Sehat

g. Usaha Yang Dilakukan Untuk Mengurangi Mual

Ibu mengatakan sebelumnya hanya minum obat domperidone 3 kali sehari dan asam folat 1 kali sehari.

h. Riwayat Kehamilan Yang Lalu

Ibu mengatakan saat kehamilan pertama ibu mengalami mual muntah yang terus menerus, dan kehamilan yang kedua ibu merasakan mual muntah kembali namun tidak separah kehamilan yang pertama.

i. Riwayat Imunisasi

TT1 : Imunisasi kelas 1 SD

TT2 : Imunisasi saat calon pengantin

TT3 : Imunisasi saat hamil anak pertama

TT4 : Imunisasi saat hamil anak kedua

j. Riwayat Kesehatan

1) Riwayat penyakit yang pernah atau sedang diderita

Ibu mengatakan tidak pernah atau sedang menderita penyakit yang serius seperti jantung, hipertensi, hepar, DM, anemia, campak, malaria, TBC, dan gangguan mental

2) Perilaku Kesehatan

Ibu mengatakan tidak pernah minum-minuman yang mengandung alkohol atau obat-obatan sejenisnya serta klien tidak pernah minum jamu dan merokok. Pencucian vagina menggunakan air bersih.

k. Riwayat Yang Berhubungan Dengan Kesehatan Reproduksi

Ibu mengatakan tidak pernah mengalami penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi seperti sifili, kulit kelamin dan lainnya.

l. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan bahwa ibu dan keluarga tidak memiliki penyakit menular, menurun dan menahun.

m. Kontrasepsi Yang Digunakan

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan KB IUD

n. Diet/Makanan

Ibu mengatakan makan 3 kali dengan porsi dikit yaitu 2 sendok nasi, lalu memuntahkan segala sesuatu setiap kali ibu makan, minum \pm 4-5 gelas sehari.

o. Pola Eliminasi

BAB : 1 x dalam sehari

BAK : 6-7 x dalam sehari

p. Personal Hygiene

Sebelum hamil : mandi 2x sehari dan sikat gigi 2x sehari

Saat hamil : mandi 2x sehari dan sikat gigi 2x sehari

q. Aktivitas Sehari-hari

Pola istirahat : tidur siang 1-2 jam dan malam 5-6 jam

Seksualitas : 1 minggu sekali

r. Riwayat Sosial

1) Apakah kehamilan ini direncanakan : Iya, kehamilan ini direncanakan

2) Respon terhadap kehamilan : Ibu dan keluarga merasa senang atas kehamilannya

s. Pengetahuan Ibu Tentang Kehamilan Dan Persalinan

Perubahan fisiologis ibu hamil : tidak tahu

Tanda bahaya kehamilan : tidak tahu
Perawatan payudara : tidak tahu

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

- 1) Keadaan umum : Lemas
- 2) Kesadaran umum : Composmentis
- 3) Tanda-tanda vital
 - Tekanan Darah : 110/70 mmHg
 - Suhu : 36,4°C
 - Nadi : 78 x/menit
 - Pernapasan : 20 x/menit
- 4) Berat Badan
 - Sebelum hamil : 62,5 kg
 - Sekarang : 61,8 kg
- 5) Tinggi Badan : 154 cm
- 6) IMT : 22,6 kg/m²
- 7) LILA : 26 cm

b. Pemeriksaan Fisik

1) Kepala dan wajah

Tidak ada kerontakan pada rambut, kelopak mata simetris, konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterik dan tidak ada pembengkakan.

2) Leher

Tidak teraba adanya pembesaran kelenjar tiroid dan kelenjar getah bening serta tidak ada pembesaran vena jugularis

3) Payudara

Tidak ada benjolan, puting susu menonjol, areola mammae tidak hiperpigmentasi dan colostrum belum keluar

4) Abdomen

Tidak ada luka bekas operasi, teraba ballotement

5) Ekstremitas

Tidak ada edema, tidak ada varises dan reflek patella +

6) Anogenetalia

Ibu memastikan bahwa tidak ada keluhan pada area tersebut

c. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	30 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda muntah muntah	4 kali	3
Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kering.....kali	3 kali	3
Jumlah skor	Derajat sedang	8

3. Analisis

G3P2A0 usia kehamilan 10 minggu dengan emesis gravidarum

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Implementasi Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu Tgl/jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Lakukan <i>informed consent</i>	12-03-2023 11.30 WIB	Melakukan <i>informed consent</i> kepada ibu terkait kondisinya	Endang	12-03-2023 11.40 WIB	Ibu sepakat untuk dilakukan rencana asuhan yang telah dijelaskan	Endang
2. Lakukan edukasi terkait Emesis Gravidarum	12-03-2023 11.40 WIB	Melakukan edukasi kepada ibu terkait Emesis Gravidarum	Endang	12-03-2023 11.50 WIB	Ibu dapat mengulangi penjelasan yang telah diberikan terkait emesis gravidarum seperti tanda-tanda emesis gravidarum, penyebab dan dampak emesis gravidarum	Endang
3. Tanyakan kepada ibu apakah ibu merasakan nyaman dan tidak mual saat menghirup aromaterapi lemon	12-03-2023 11.50 WIB	Menanyakan kepada ibu apakah ibu merasakan nyaman dan tidak mual saat menghirup aromaterapi lemon tersebut	Endang	12-03-2023 12.00 WIB	Ibu merasakan nyaman dan tidak mual saat menghirup aromaterapi lemon	Endang
4. Perkenalkan aromaterapi lemon	12-03-2023 12.00	Memperkenalkan aromaterapi lemon yaitu minyak essensial lemon adalah salah satu minyak herbal yang paling banyak digunakan		12-03-2023 12.05	Ibu menerima metode aromaterapi sebagai alternatif untuk mengurangi mual muntah yang dirasa.	

	WIB	dalam kehamilan dan dianggap sebagai obat yang aman pada kehamilan. Masukkan dua tetes minyak essensial lemon dalam diffuser hal ini berguna untuk membantu menenangkan dan meredakan mual dan muntah pada ibu	Endang	WIB		Endang
5. Anjurkan istirahat yang cukup	12-03-2023 12.05 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup. Pada siang hari istirahat 1-2 jam dan pada malam hari 7-8 jam/hari	Endang	12-03-2023 12.10 WIB	Anjuran pemenuhan kebutuhan istirahat telah disampaikan	Endang
6. Anjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya	12-03-2023 12.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya dengan cara mengatur pola makannya itu makan sedikit tapi sering dan mengkonsumsi apa saja yang ingin dimakan bisa makan biskuit dan minum teh hangat di pagi hari atau mengkonsumsi makanan yang tinggi protein seperti telur, ikan, tempe atau tahu dapat mengurangi mual serta menganjurkan ibu untuk tidak makan makanan yang terlalu pedas, berminyak, bersantan atau makanan yang berbau sangat menyengat sehingga membuat ibu merasa mual.	Endang	12-03-2023 12.20 WIB	Anjuran mengenai pemenuhan kebutuhan nutrisi pada ibu telah disampaikan	Endang
7. Buat rencana cek Hb	12-03-2023 12.20 WIB	Membuat rencana cek Hb pada tanggal 13 Maret 2023	Endang	12-03-2023 12.25 WIB	Rencana cek Hb akan dilakukan pada tanggal 13 Maret 2023	Endang
8. Buat kesepakatan kunjungan ulang	12-03-2023 12.25 WIB	Membuat kesepakatan kunjungan ulang pada tanggal 13 Maret 2023	Endang	12-03-2023 12.30 WIB	Kunjungan ulang akan dilakukan pada tanggal 13 Maret 2023	Endang

B. Catatan Perkembangan I

Hari/tanggal : Selasa, 13 Maret 2023

Waktu : 16.00 WIB – 16.45 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan selama 24 jam durasi mual dan muntah selama 30 menit, frekuensi mual 4 kali sehari
- b. Ibu mengatakan merasa lelah
- c. Ibu mengatakan pada siang hari istirahat 1 jam dan pada malam hari istirahat 7 jam
- d. Ibu mengatakan menghindari makanan yang terlalu pedas, berminyak, bersantan atau makanan yang berbau sangat menyengat
- e. Ibu mengatakan porsi makan dihari kemarin
 - 1) Pagi : nasi sebanyak 2 sendok makan, sayur bening sebanyak 1 sendok sayur dan sepotong telur dadar goreng, ibu mengatakan makan setiap 2 jam sekali. Ibu minum air putih 2 gelas dan ibu makan biskuit setelah bangun tidur.
 - 2) Siang : nasi sebanyak 2 sendok makan, 1 sendok orek tempe, ibu mengatakan makan setiap 2 jam sekali, dan ibu minum air putih sebanyak 2 gelas.
 - 3) Malam : nasi sebanyak 2 sendok makan, setengah ikan goreng, ibu mengatakan makan setiap 2 jam sekali dan minum air putih 2 gelas.

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Compos Mentis

Tanda-Tanda Vital

Tekanan Darah : 105/60 mmHg

Nadi : 80 x/menit

Suhu : 36,2°C

Pernafasan : 20 x/menit

Berat Badan : 62 kg

b. Pemeriksaan Penunjang

Hb : 14,8 gr/dl menggunakan easy touch

c. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	30 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda muntah muntah	4 kali	3
Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kering.....kali	3 kali	3
Jumlah skor	Derajat sedang	8

3. Analisis

G3P2A0 usia kehamilan 10 minggu dengan emesis gravidarum

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	13-03-2023 16.00 WIB	Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dalam keadaan baik TD : 105/60 mmHg N : 78 x/menit RR : 19 x/menit BB : 62 kg	Endang	13-03-2023 16.10 WIB	Kondisi ibu dalam keadaan baik	Endang
2. Beritahu ibu cara menggunakan aromaterapi lemon	13-03-2023 16.25 WIB	Memberitahu ibu cara menggunakan aromaterapi lemon yaitu: a. Menyiapkan essential oil lemon, humidifier dan air putih b. Masukkan air kedalam humidifier c. Teteskan 2 tetes essential oil d. Sambungkan ke listrik dan tekan tombol on e. Tunggu uap hingga keluar f. Setelah itu menghirup aromaterapi selama 10 menit	Endang	13-03-2023 16.35 WIB	Edukasi cara penggunaan aromaterapi lemon telah disampaikan	Endang
3. Anjurkan ibu untuk memenuhi nutrisinya	13-03-2023 16.35 WIB	Menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya dengan cara mengatur pola makannya yaitu makan sedikit tapi sering dan mengkonsumsi apa saja yang ingin dimakan serta ibu untuk tidak makan makanan yang berminyak, bersantan atau makanan yang berbau sangat menyengat sehingga membuat ibu merasa mual serta perbanyak minum	Endang	13-03-2023 16.40 WIB	Anjuran pemenuhan kebutuhan nutrisi pada ibu telah disampaikan	Endang

		air putih minimal 8-12 gelas perhari				
4. Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang	13-03-2023 16.40 WIB	Membuat kesepakatan kunjungan ulang pada tanggal 16 Maret 2023	Endang	13-03-2023 16.45 WIB	Kunjungan ulang akan dilakukan pada tanggal 16 Maret 2023	Endang

C. Catatan Perkembangan II

Hari/tanggal : Kamis, 16 Maret 2023

Waktu : 16.45 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan selama 24 jam durasi mual dan muntah selama 20 menit, frekuensi mual 3 kali sehari.
- b. Ibu mengatakan merasa lelah
- c. Ibu mengatakan pada siang hari istirahat 2 jam dan pada malam hari istirahat 7 jam
- d. Ibu sudah menggunakan aromaterapi lemon pada saat merasakan mual
- e. Ibu mengatakan porsi makan dihari kemarin
 - 1) Pagi : nasi sebanyak 2 sendok makan, sayur sop sebanyak 1 sendok sayur dan sepotong telur tempe goreng, ibu mengatakan makan setiap 2 jam sekali. Ibu minum air putih 2 gelas dan ibu makan biskuit setelah bangun tidur.
 - 2) Siang : nasi sebanyak 2 sendok makan, 1 sendok sayur sop, ibu mengatakan makan setiap 2 jam sekali, dan ibu minum air putih sebanyak 2 gelas.
 - 3) Malam : nasi sebanyak 2 sendok makan, 1 sendok sayur kangkung, sepotong tempe goreng, ibu mengatakan makan setiap 2 jam sekali dan minum air putih 2 gelas.

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Compos Mentis

b. Tanda-Tanda Vital

Tekanan Darah : 105/60 mmHg

Nadi : 80 x/menit

Suhu : 36,2°C

Pernafasan : 20 x/menit

Berat Badan : 62 kg

c. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	20 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda muntah muntah	3 kali	3
Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kering.....kali	2 kali	3
Jumlah skor	Derajat ringan	7

3. Analisis

G3P2A0 usia kehamilan 10 minggu dengan emesis gravidarum

4. Penatalaksanaan

Tabel 6
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	16-03-23 16.45 WIB	Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dalam keadaan baik TD : 105/60 mmHg N : 80 x/menit P : 20 x/menit S : 36,2°C BB : 62 Kg	Endang	16-03-23 16.46 WIB	Kondisi ibu dalam keadaan baik	Endang
2. Jelaskan pada ibu tentang tanda bahaya pada masa kehamilan	16-03-23 16.50 WIB	Menjelaskan pada ibu tanda bahaya pada ibu hamil yaitu: a. Mual terus menerus dan tidak mau makan b. Perdarahan pervaginam c. Sakit kepala hebat disertai kejang d. Demam tinggi e. Bengkak kaki, tangan dan wajah	Endang	16-03-23 16.55 WIB	Edukasi tentang tanda bahaya pada ibu hamil telah disampaikan	Endang
3. Anjurkan ibu untuk tetap menghindari makanan yang membuat mual dan muntah	16-03-23 16.55 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan dalam porsi sedikit namun sering dan menganjurkan untuk tidak makan-makana yang terlalu pedas, berminyak atau makanan yang berbau sangat menyengat sehingga ibu merasa mual dan muntah dan menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan cairannya	Endang	16-03-23 16.56 WIB	Edukasi tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi pada ibu telah disampaikan	Endang

4. Anjurkan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi lemon	16-03-23 16.56 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi lemon selama 10 menit untuk mengurangi mual dan muntah pada ibu	Endang	16-03-23 17.06 WIB	Setelah dilakukan aromaterapi lemon mual muntah pada ibu sedikit berkurang	Endang
5. Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang	16-03-23 17.06 WIB	Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang pada tanggal 20 Maret 2023	Endang	16-03-23 17.10 WIB	Kunjungan ulang akan dilakukan pada tanggal 20 Maret 2023	Endang

D. Catatan Perkembangan III

Hari/tanggal : Senin, 20 Maret 2023

Waktu : 11.30 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan merasa lelah
- b. Ibu mengatakan selama 24 jam durasi mual dan muntah selama 15 menit, frekuensi mual 2 kali sehari dan tidak mengalami muntah
- c. Ibu mengatakan pada siang hari istirahat 2 jam dan pada malam hari istirahat 7 jam
- d. Ibu sudah menggunakan aromaterapi lemon pada saat merasakan mual
- e. Ibu mengatakan porsi makan dihari kemarin
 - 1) Pagi : nasi sebanyak 2 sendok makan, sayur capcai sebanyak 1 sendok sayur dan 1 tahu goreng, ibu mengatakan makan setiap 2 jam sekali. Ibu minum air putih 2 gelas dan ibu makan biskuit setelah bangun tidur.
 - 2) Siang : nasi sebanyak 2 sendok makan, 1 sendok sayur capcai, ibu mengatakan makan setiap 2 jam sekali, dan ibu minum air putih sebanyak 2 gelas.
 - 3) Malam : nasi sebanyak 2 sendok makan, 1 sendok sayur sawi, sepotong tempe goreng, ibu mengatakan makan setiap 2 jam sekali dan minum air putih 2 gelas.

2. Data Obyektif

- a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

b. Tanda-Tanda Vital

Tekanan Darah : 110/60 mmHg

Nadi : 82 x/menit

Suhu : 36,4°C

Pernafasan : 19 x/menit

Berat Badan : 62,4 kg

f. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	15 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda muntah muntah	2 kali	2
Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kering.....kali	2 kali	2
Jumlah skor	Derajat ringan	6

3. Analisis

G3P2A0 usia kehamilan 11 minggu dengan emesis gravidarum

4. Penatalaksanaan

Tabel 7
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu tgl/jam	Tindakan	Paraf	Waktu tgl/jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	20-03-23 11.30 WIB	Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu baik TD : 11/60 mmHg N : 82 x/menit P : 20 x/menit S : 36,4°C BB : 62,4 Kg	Endang	20-03-23 11.35 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan	Endang
2. Lakukan asuhan kepada ibu untuk mengurangi mual dengan pemberian aromaterapi	20-03-23 11.40 WIB	Melakukan asuhan kepada ibu untuk mengurangi mual dengan pemberian aromaterapi lemon kepada ibu untuk diirup dengan perantara humidifier selama 10 menit	Endang	20-03-23 11.50 WIB	Setelah dilakukan aromaterapi lemon mual muntah pada ibu sedikit berkurang dan ibu merasa rileks	Endang
3. Anjurkan suami untuk selalu memberi dukungan	20-03-23 11.50 WIB	Menganjurkan kepada suami untuk selalu mendampingi ibu dan memberi dukungan selama kehamilannya agar ibu merasa nyaman dan tenang	Endang	20-03-23 11.53 WIB	Suami mendampingi dan memberi dukungan kepada ibu selama kehamilan	Endang
4. Anjurkan ibu untuk tetap menghindari makanan yang menyebabkan mual muntah	20-03-23 11.53 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan dalam porsi sedikit namun sering dan menganjurkan untuk tidak makan-makanan yang terlalu pedas, berminyak atau makanan yang berbau sangat menyengat sehingga ibu merasa mual dan muntah.	Endang	20-03-23 11.55 WIB	Edukasi tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi pada ibu telah disampaikan	Endang

5. Anjurkan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi lemon	20-03-23 11.55 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi lemon seperti yang sudah diajarkan selama 10 menit	Endang	20-03-23 11.57 WIB	Setelah dilakukan aromaterapi lemon mual muntah pada ibu sudah berkurang	Endang
6. Anjurkan kepada ibu untuk menjaga pola istirahat	20-03-23 11.57 WIB	Menganjurkan ibu untuk menjaga pola istirahat agar tubuh ibu tetap bugar	Endang	20-03-23 11.58 WIB	Anjuran pemenuhan kebutuhan istirahat telah disampaikan	Endang
7. Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang	20-03-23 11.58 WIB	Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang pada tanggal 24 Maret 2023	Endang	20-03-23 12.00 WIB	Kunjungan ulang akan dilakukan pada tanggal 24 Maret 2023	Endang

E. Catatan Perkembangan IV

Hari/tanggal : Senin, 24 Maret 2023

Waktu : 17.00 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan mual muntah sudah berkurang
- b. Ibu mengatakan sesekali merasakan mual, nafsu makan sudah bertambah serta sudah bisa beraktifitas seperti biasanya.
- c. Ibu mengatakan pada siang hari istirahat 2 jam dan pada malam hari istirahat 7 jam
- d. Ibu sudah menggunakan aromaterapi lemon pada saat merasakan mual
- e. Ibu mengatakan porsi makan dihari kemarin
 - 1) Pagi : nasi sebanyak 2 sendok makan, sayur bening sebanyak 1 sendok sayur dan sepotong tempe goreng, ibu mengatakan makan setiap 2 jam sekali. Ibu minum air putih 2 gelas dan ibu makan biskuit setelah bangun tidur.
 - 2) Siang : nasi sebanyak 2 sendok makan, 1 sendok sayur kangkung, ibu mengatakan makan setiap 2 jam sekali, dan ibu minum air putih sebanyak 2 gelas.
 - 3) Malam : nasi sebanyak 2 sendok makan, setengah potong ikan goreng, ibu mengatakan makan setiap 2 jam sekali dan minum air putih 2 gelas.

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik
Kesadaran : Compos Mentis

b. Tanda-Tanda Vital

Tekanan Darah : 120/80 mmHg
Nadi : 80 x/menit
Suhu : 36,2°C
Pernafasan : 19 x/menit
Berat Badan : 63 kg

c. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	10 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda muntah muntah	1 kali	1
Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kering.....kali	1 kali	1
Jumlah skor	Derajat ringan	4

3. Analisis

G3P2A0 usia kehamilan 11 minggu dengan emesis gravidarum

4. Penatalaksanaan

Tabel 8
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu Tgl/jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	24-03-2023 17.00 WIB	Memberitahu kepada ibu bahwa dari hasil pemeriksaan kondisi ibu dalam keadaan baik dan mual muntah yang ibu rasakan sudah berkurang TD : 120/80 mmHg N : 80 x/menit P : 19 x/menit S : 36,2 °C	Endang	24-03-2023 17.01 WIB	Kondisi ibu dalam keadaan baik	Endang
2. Anjurkan ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisinya	24-03-2023 17.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisinya yaitu dengan makan makanan yang bergizi seperti nasi, telur, tempe, daging, tahu, sayuran, buah-buahan serta mencukupi cairan yaitu minum sekitar 7-8 gelas/hari	Endang	24-03-2023 17.11 WIB	Anjuran tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi pada ibu telah disampaikan	Endang
3. Anjurkan suami untuk selalu memberi dukungan	24-03-2023 17.20 WIB	Menganjurkan kepada suami untuk selalu mendampingi ibu dan memberi dukungan selama kehamilannya agar ibu merasa nyaman dan tenang	Endang	24-03-2023 17.21 WIB	Suami mendampingi dan memberi dukungan kepada ibu selama keamilan	Endang
4. Anjurkan ibu untuk melanjutkan penggunaan aromaterapi lemon	24-03-2023 17.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi lemon selama 10 menit untuk mengurangi mual dan muntah pada ibu	Endang	24-03-2023 17.31 WIB	Setelah dilakukan aromaterapi lemon mual muntah pada ibu sudah berkurang	Endang