

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D II KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 2023

Endang Probowati : 2015471007

Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Emesis Gravidarum di Tempat Praktik Mandiri
Bidan Linda Septiana, S.Tr.Keb Labuhan Maringgai Lampung Timur

xv + 72 halaman; 8 tabel; 6 gambar; 5 lampiran; 11 singkatan

RINGKASAN

Setiap ibu hamil trimester I berpotensi terjadinya masalah pada kehamilannya sehingga kementerian kesehatan menganjurkan agar ibu melakukan kunjungan *Antenatal Care* (ANC) minimal 6 kali selama kehamilan. Program tersebut diadakan guna mendeteksi apakah terdapat gangguan atau komplikasi dalam kehamilan seperti *Emesis Gravidarum*. Kejadian emesis gravidarum di TPMB Linda Septiana, S.Tr.Keb pada bulan Januari-Desember 2022 ada 60% dari 72 ibu hamil salah satunya adalah Ny. A. Hasil pengkajian usia kehamilan 10 minggu, mengatakan hamil yang ketiga dan mengeluhkan mual muntah 4 kali dalam sehari, TTV dalam batas normal, diagnosa G3P2A0 usia kehamilan 10 minggu dengan emesis gravidarum. Rencana asuhan ANC 10 T, KIE penyebab mual dan muntah, pemenuhan kebutuhan cairan dan nutrisi, pola aktivitas dan istirahat serta pemberian aromaterapi lemon.

Pelaksanaan asuhan dilakukan 5 kali kunjungan. Kunjungan awal dilakukan pada tanggal 12 Maret 2023 asuhan yang diberikan adalah memberitahu kondisi ibu, KIE mual muntah, kunjungan ANC, nutrisi cairan, pola istirahat. Kunjungan ke-2 dilakukan pada tanggal 13 Maret 2023 asuhan yang diberikan pengukuran vital sign, membahas evaluasi kunjungan awal, KIE nutrisi cairan, pemberian aromaterapi lemon. Kunjungan ke-3 dilakukan pada tanggal 16 Maret 2023, asuhan yang diberikan adalah pemeriksaan TTV, membahas evaluasi kunjungan sebelumnya, KIE tanda bahaya kehamilan, nutrisi cairan, pemberian aromaterapi lemon. Kunjungan ke-4 dilakukan pada tanggal 20 Maret 2023 asuhan yang diberikan adalah Pemeriksaan TTV, anjuran dukungan keluarga dan KIE nutrisi. Kunjungan ke-5 pada tanggal 24 Maret 2023 asuhan yang diberikan adalah melanjutkan asuhan yang diberikan sebelumnya.

Setelah dilakukan 5 kali kunjungan evaluasi asuhan kebidanan pada Ny. A adalah Ibu mengatakan mual muntah sudah berkurang ditandai dengan berkurangnya mual muntah dari 4 kali menjadi sesekali saja dan nafsu makan ibu sudah baik karena kepatuhan ibu untuk menghindari makanan penyebab mual dan menggunakan aromaterapi lemon untuk mengurangi mual muntah.

Simpulan setelah dilakukan asuhan masalah Emesis Gravidarum yang dialami dapat diminimalisir, saran bagi ibu hamil yang mengalami Emesis Gravidarum adalah menghindari makanan penyebab mual, menggunakan aromaterapi lemon, dan rutin melakukan kunjungan pada tenaga kesehatan bila terdapat keluhan.

Kata kunci : Kehamilan, *Emesis Gravidarum*

Daftar bacaan : 22 (2014-2021)