

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengkajian pada Ny. A usia 35 tahun usia 10 minggu mengeluh mual muntah 4 kali sehari, pusing dan badan terasa lemas. Hasil pemeriksaan diperoleh keadaan umum baik, TTV dalam batas normal. Melakukan diagnosa didapatkan hasil yaitu G3P2A1 hamil 10 minggu dengan emesis gravidarum.

Rencana asuhan kebidanan terhadap Ny. A dengan pemeriksaan asuhan kebidanan ibu hamil normal, KIE penyebab mual dan muntah, pemenuhan kebutuhan cairan dan nutrisi, anjuran untuk rutin ANC, mengurangi aktifitas berat, serta menggunakan aromaterapi lemon untuk mengurangi mual dan muntah.

Pelaksanaan kasus dilakukan 5 kali kunjungan selama 13 hari dengan pemeriksaan asuhan kebidanan ibu hamil normal, KIE penyebab mual dan muntah, pemenuhan kebutuhan cairan dan nutrisi, anjuran untuk rutin ANC, mengurangi aktifitas berat, serta pemberian aromaterapi lemon.

Evaluasi hasil asuhan kebidanan kehamilan setelah 5 kali pertemuan didapatkan hasil emesis gravidarum pada Ny. A. Pada tanggal 13 Maret 2023 mual muntah sebanyak 4 kali sehari, kemudian berkurang menjadi 3 kali sehari sehari pada tanggal 16 Maret 2023, lalu menjadi 2 kali sehari pada tanggal 20 Maret 2023 dan pada tanggal 24 Maret 2023 ibu sesekali merasakan mual muntah, nafsu makan suda bertambah serta sudah bisa berktifitas seperti biasanya. Ditinjau dari evaluasi tersebut, maka asuhan yang dilakukan kepada Ny. A yaitu berhasil dilaksanakan untuk mengatasi emesis gravidarum dari awal pengkajian yaitu mual muntah 4 kali sehari menjadi sesekali saja.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini berguna bagi mahasiswa sebagai bahan bacaan dalam menambah pengetahuan tentang asuhan kebidanan, dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

2. Bagi TPMB Linda Septiana, S.Tr. Keb

Secara praktis laporan tugas akhir ini dapat memberikan informasi tentang pelayanan terhadap ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum dan mendorong bidan dan ibu hamil untuk melakukan ANC.

3. Bagi Ibu Hamil

Secara praktis asuhan yang diberikan dapat menjadi pengalaman praktis ibu jika mengalami emesis gravidarum ibu dapat melakukan tindakan pertolongan pertama pada keluarga agar tidak terjadi komplikasi dalam kehamilannya.