

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilakukan pengkajian data subjektif ibu mengeluh lemas, pusing dan mudah lelah, data objektif TTV tekanan darah 100/60 mmHg, nadi 84 x/menit, pernapasan 22 x/menit, suhu 36,6° C.

Perencanaan asuhan yang diberikan yaitu mengedukasi ibu untuk rutin minum tablet Fe dengan dosis 60 mg/dl yang diminum 1 sehari pada malam hari, mengedukasi ibu mengonsumsi makanan bergizi yang mengandung zat besi berupa sayuran hijau termasuk bayam untuk meningkatkan kadar Hb.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. S G2P1A0 dengan anemia ringan dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan, asuhan kebidanan berjalan dengan lancar sesuai dengan yang ada pada perencanaan, tidak ada hambatan karena ibu sangat bersemangat untuk segera pulih dari anemia.

Evaluasi dari pengkajian yang telah dilakukan, ibu sudah tidak mengeluh lemas, pusing dan mudah lelah, konjungtiva dan bibir sudah tidak pucat serta kadar Hb ibu mengalami peningkatan dari 10,8 gr/dl menjadi 11,3 gr/dl

#### **B. Saran**

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Untuk Program Studi Kebidanan Metro semoga dapat meningkatkan bahan kajian terhadap materi Asuhan Pelayanan Kebidanan serta referensi di

perpustakaan Podi Kebidanan Metro bagi mahasiswa dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil

2. Bagi PMB Aryati Sumarlinda, S.ST

Untuk PMB Aryati Sumarlinda, S.ST semoga dapat menjalankan asuhan kebidanan kehamilan sehingga kesehatan klien dapat terpantau dari hamil. Agar klien memiliki kesadaran untuk melakukan pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan dan dapat mengantisipasi kejadian-kejadian patologis yang terjadi pada ibu sehingga mutu pelayanan kebidanan dapat meningkat kedepannya.

3. Bagi penulis Selanjutnya

Untuk penulis selanjutnya semoga dapat dipergunakan untuk perbandingan dalam memberikan asuhan kehamilan yang berguna untuk meningkatkan mutu pelayanan kebidanan.