

LAMPIRAN

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ny. Selvi Hariyani
Umur : 29 tahun
Alamat : Rk 8, Mulya Asri
Kasus yang diangkat : Ibu Hamil

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh:

Nama Mahasiswa : Vinta Evrilya Putri Cahyani
NIM : 2015471067
Tingkat/Kelas : 3/Reguler 2
Tempat Praktik : PMB Aryati Sumarlinda, S.ST., Bdn
Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan di TPMB Aryati Sumarlinda, S.ST., Bdn

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Tulang Bawang Barat, 14 Maret 2023

Mengetahui

Pembimbing Lahan



NIP. 198205042007012008

Yang Memberi Persetujuan

Selvi Hariyani

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Ibu : Ny. Selvi Hariyani
Usia : 29 tahun
Alamat : Rk 8, Mulya Asri
Pekerjaan : IRT

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan "Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Anemia Menggunakan Pemanfaatan Bayam Hijau"

Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan :

Nama : Vinta Evrilya Putri Cahyani
NIM : 2015471067

Status : Mahasiswa Semester VI Prodi DIII Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini:

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah Anemia Ringan pada ibu hamil.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap kehamilannya dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan yang optimal.
3. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan, dan melakukan penyuluhan terhadap anak saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulang Bawang Barat, 14 Maret 2023

Yang Memberi Persetujuan

Pelaksana

Vinta Evrilya Putri Cahyani
NIM.2015471067



Praktik Mandiri Bidan/Bidan Penanggung Jawab



DOKUMENTASI KEGIATAN



KIE Mengenai ANEMIA

Pengertian Anemia

Anemia dalam kehamilan suatu kondisi yang ditandai dengan kadar hemoglobin <11 gr/dl pada trimester pertama dan ketiga, serta <10,5 gr/dl pada trimester kedua

Gejala Anemia

- Kelelahan
- Kelemahan
- Sukar konsentrasi
- Pernapasan pendek
- Kulit pucat
- Tangan dan kaki terasa dingin



Penyebab Anemia

Salah satu penyebab ibu hamil adalah kurangnya masukan unsur besi dalam makanan yang dikonsumsi. Oleh karena itu, ibu perlu mengkonsumsi makanan yang mengandung besi dari protein hewani (daging, ikan, ayam, hati, telur), nabati (sayuran berwarna hijau tua, kacang-kacangan, tempe) dan juga konsumsi sayur dan buah yang mengandung vitamin C seperti daun katuk, daun singkong, bayam, jambu, tomat dan jeruk.

Dampak Anemia

Pada ibu hamil: hiperemesis gravidarum, perdarahan antepartum
 Pada ibu bersalin: perdarahan, gangguan his
 Pada masa nifas: produksi ASI rendah, mudah terjadi infeksi puerperinam
 Bagi bayi: abortus, BBLR, persalinan prematuritas



BAYAM

Vita Evriyia Putri Cahyani
Nim. 2015471067



Anemia Kehamilan

Kunjungan Awal, 7 Maret 2023

Kandungan Bayam

Bayam merupakan sumber besi non-heme yang sangat baik dan memiliki peran untuk pembentukan haemoglobin. Bayam yang dimasak mengandung zat besi hingga 83 mg/100 gram zat besi. Bayam juga merupakan bahan makanan sayuran yang paling tinggi mengandung zat besi yaitu 39 mg/100 gram daripada bahan jenis sayuran yang lainnya, seperti sawi 29 mg, daun katuk 27 mg, kangkung 25 mg, daun singkong 20 mg. mengkonsumsi daun bayam secara rutin baik itu disayur maupun dijadikan jus mampu mencegah anemia karena mempunyai zat besi yang tinggi

Cara Konsumsi Bayam

Bayam dapat dikonsumsi menjadi berbagai sumber olahan seperti telur dadar bayam, sayur bening bayam, bobor bayam, perkedel bayam, keripik bayam, tumis bayam tahu, nugget bayam, dan bubur bayam. Beberapa contoh sumber zat besi adalah daging, ayam, ikan, telur, sereal, kacang-kacangan, sayuran hijau dan beberapa jenis buah

Menu makanan

Sarapan	Makan Siang	Makan Malam
1 piring nasi atau 1 gelas teh/susu 1 butir telur ceplok 1 mangkuk sayuran 1 potong buah pepaya	1-2 piring nasi 2 potong sedang tempe/tahu 1 potong ikan goreng 1 mangkuk sayuran 1 potong buah jeruk	1-2 piring nasi atau 1-2 gelas teh/susu 2 potong sedang tempe/tahu 1 potong ikan bakar 1 mangkuk sayuran 1 buah pisang
Selingan Pagi	Selingan Sore	
1 potong kue tradisional 1 gelas jus buah/sayur	1 mangkuk bubur kacang hijau 1 gelas jus buah/sayur	



Manfaat Bayam bagi ibu hamil






Ada beragam manfaat bayam untuk ibu hamil, mulai dari meningkatkan imunitas tubuh hingga mencegah bayi terlahir dalam kondisi cacat. Hal ini karena bayam mengandung nutrisi, seperti vitamin A, vitamin C, vitamin K, protein, serat, asam folat, zat besi, dan kalsium.


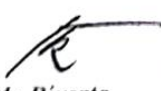



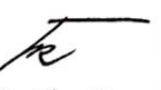


Kunjungan Rumah I, 14 Maret 2023




Lampiran 5

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Vinta Evrilya Putri Cahyani
 NIM : 2015471067
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Terhadap Ny. S
 Dengan Anemia Ringan Di Tempat Praktik Mandiri Bidan
 Aryati Sumarlinda, Marga Asri Tulang Bawang Barat
 Tahun 2023
 Pembimbing I : Dr.Ika Oktaviani, M.Keb
 Pembimbing II : Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan Dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	16 Januari 2023	Konsultasi judul LTA	ACC judul.	 Dr.Ika Oktaviani, M.Keb	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
2.	20 Januari 2023	Konsultasi BAB I	Perbaiki isi latar belakang, teknik penulisan, penyusunan kalimat dan pembatasan masalah.		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
3.	25 Januari 2023	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan penulisan latar belakang, penulisan rujukan pada tinjauan pustaka.		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
4.	25 Januari 2023	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan isi latar belakang dan tinjaua pustaka. Perbaikan penyusunan kalimat dan penambahan materi. Perbaikan penulisan kata pengantar.	 Dr.Ika Oktaviani, M.Keb	

5.	26 Januari 2023	Konsultasi BAB II	Perbaiki isi tinjauan pustaka, penambahan materi dan mencari referensi terbaru	 Dr. Ika Oktaviani, M.Keb	
6.	26 Januari 2023	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaiki penulisan kalimat paragraf, kalimat referensi, menambahkan hasil studi pendahuluan dan mengupdate referensi data.		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
7.	31 Januari 2023	Uji proposal	Perbaiki penulisan kalimat, penambahan materi BAB I dan BAB II	 Dr. Ika Oktaviani, M.Keb	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
8.	28 Mei 2023	Konsultasi BAB II	Penambahan materi dan memberikan penjelasan pada setiap gambar yang disajikan	 Dr. Ika Oktaviani, M.Keb	
9.	29 Mei 2023	Konsultasi BAB II dan III	Perbaiki penulisan tanda baca pada setiap kalimat dan perbaiki kalimat paragraf		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
10.	05 Juni 2023	Konsultasi BAB II dan BAB III	Perbaiki penulisan tanda baca, penulisan format pengkajian, melengkapi data pengkajian SOAP dan perbaiki penyusunan kalimat		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
11.	05 Juni 2023	Konsultasi BAB III BAB IV dan BAB V	Melengkapi data pengkajian SOAP dan perbaiki penyusunan kalimat	 Dr. Ika Oktaviani, M.Keb	

12.	07 Juni 2023	Konsultasi Bagian depan, BAB I, II, III, IV, BAB V, Dapus dan Lampiran	Perbaikan BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV dan BAB V Perbaikan penulisan kalimat, penulisan tanda baca, penulisan format pengkajian dan perbaikan pengkajian SOAP		Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
13.	08 Juni 2023	Konsultasi Bagian depan, BAB I, II, III, IV, BAB V, Dapus dan Lampiran	ACC Siapkan ujian sidang dan PPT	 Dr. Ika Oktaviani, M.Keb	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes

Metro, 08 Juni 2023
Ketua Program Studi D III Kebidanan Metro




Islamiyati, AK., MKM
NIP. 197204031993022001

**LEMBAR PERBAIKAN
MAHASISWA TINGKAT III PRODI KEBIDANAN METRO
POLTEKKES TANJUNG KARANG**

Nama Mahasiswa : Vinta Evrilya Putri Cahyani
Nim : 2015471067
Ketua Penguji : Islamiyati, AK., M.KM
Penguji Anggota : M. Ridwan, S.KM., M.KM
Penguji Anggota : Dr. Ika Oktaviani, M.Keb

No	Materi Sebelum Diperbaiki	Sesudah Diperbaiki
1	Perbaikan Judul	Judul Telah Diperbaiki
2	Perbaikan Ringkasan	Ringkasan Telah Diperbaiki
3	Perbaikan Lembar Persetujuan dan Pengesahan	Lembar Persetujuan dan Pengesahan Telah Diperbaiki
4	Perbaikan Daftar Isi	Daftar Isi Telah Diperbaiki
5	Perbaikan Teori di BAB II	Teori di BAB II Telah Diperbaiki
6	Perbaikan BAB III	BAB III Telah Diperbaiki
7	Perbaikan Penulisan pada Pembahasan	Penulisan pada Pembahasan Telah Diperbaiki
8	Perbaikan Penulisan pada Simpulan	Penulisan pada Simpulan Telah Diperbaiki

Ketua Penguji



Islamiyati, AK., M.KM
NIP. 197204031993022001

Penguji Anggota



M. Ridwan, S.KM., M.KM
NIP. 196611101986931002

Penguji Anggota



Dr. Ika Oktaviani, M.Keb
NIP. 197710212008012010