

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. S berdasarkan informasi yang diberikan ibu mengalami edema pada kaki. Pada hasil pengkajian Ny. S usia 33 tahun adalah hamil dengan edema kaki, ukuran lingkar kaki 32 cm dengan pitting 0,7 cm selama 7 detik dengan keadaan umum baik dan kondisi janin baik. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu pemeriksaan ANC dan pemberian terapi rendaman kaki dengan air hangat dicampur kencur yang bertujuan untuk mengurangi oedema pada kaki ibu. Pemberian asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. S usia 33 tahun dengan oedema kaki yaitu dengan pemberian terapi rendaman kaki yang dicampurkan kencur. Rendaman ini dilakukan 10-15 menit sehari dan dilakukan dalam waktu 5 hari.

Asuhan kebidanan yang dilakukan pada ibu hamil yaitu terhadap Ny. S G4P2A1 usia 33 tahun dengan edema ekstremitas yang dilakukan pada tanggal 6 April 2023 sampai dengan 11 April 2023 di TPMB Umi Khoiriyah, Sidorejo, Lampung Tengah.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Saran yang diberikan penulis bagi program studi kebidanan metro yaitu laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat sebagai sumber referensi mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil untuk mengurangi bengkak

pada kaki sehingga menambah pengetahuan akademik mengenal metode pengurangan bengkak pada kaki secara non farmakologis.

2. Bagi TPMB Umi Khoiriyah

Saran yang diberikan penulis bagi lahan praktik bahwa dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan edema kaki dapat diterapkan metode non farmakologis yaitu dengan memberikan terapi rendaman kaki di campur kencur untuk mengurangi bengkak pada kaki yang dialami oleh ibu hamil.