

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Perubahan fisiologis dan psikologis adalah hal umum yang terjadi pada setiap ibu hamil. Perubahan yang terjadi selama kehamilan mengakibatkan ketidaknyamanan fisiologis maupun patologis. Ketidaknyamanan fisiologis yang sering muncul salah satunya adalah kaki bengkak yang biasa terjadi pada kehamilan trimester III. Edema berdampak pada ketidaknyamanan ibu seperti sulit tidur, sulit berjalan. Karena adanya tekanan lebih di pembuluh darah kaki dibandingkan saat berbaring. Secara fisiologis edema terjadi karena uterus yang semakin membesar sehingga memberi tekanan pada vena di panggul dan vena cava di sisi kanan tubuh yang menerima darah dari bagian bawah tubuh sehingga memperlambat sirkulasi peredaran darah, dan membuat darah tertahan di bagian bawah tubuh (Setiawati *et al.*, 2019).

Berdasarkan data WHO tahun 2017 didapat angka kejadian bengkak terjadi sekitar 80% dan menduduki posisi kedua untuk keluhan terbanyak ibu hamil (World Health Organization, 2017). Di Indonesia sekitar 60% perempuan akan menyadari tungkainya membengkak. Edema dependen dijumpai pada 35-80% ibu hamil dan sering terjadi ketika usia kehamilan bertambah (Kemenkes, 2016). Berdasarkan data survey yang diperoleh (E. Handayani & Novikasari, 2022), di Desa Margorejo Kecamatan Jati Agung Kabupaten Lampung Selatan diperoleh data ibu hamil sebanyak 20 orang dari dusun 1 sampai dusun 6. Selain

itu hasil dari wawancara diperoleh ibu hamil yang mengalami edema pada kaki sebanyak 4 orang selama kehamilan trimester III.

Asuhan yang diberikan pada ibu hamil dengan bengkak pada kaki menggunakan intervensi non farmakologis yaitu rendam kaki dengan air hangat dicampur kencur. Berdasarkan penelitian Zaenatushofi tahun 2019 yang menggunakan intervensi rendam air hangat ditambah campuran kencur pada 5 responden yang memiliki derajat oedema yang berbeda-beda. Rendam air hangat dengan campuran kencur membuktikan dapat menurunkan derajat bengkak kaki pada ibu hamil, sehingga setelah diberikan intervensi kelima responden tidak memiliki edema. Rendam air hangat campuran kencur selama 10 menit dengan 1 kali sehari selama 5 hari berturut-turut yang memiliki manfaat untuk memperlancar peredaran darah dikaki dan kencur sebagai aromatherapy yang meredakan ketegangan otot dan menstimulus produksi kelenjar otak dan dapat mengobati bengkak (Sulastri, 2019).

Berdasarkan rumusan permasalahan pada ibu hamil dengan edema kaki dengan memberikan asuhan berkesinambungan dan intervensi tambahan berupa rendaman air hangat dicampur dengan kencur.

## **B. Pembatasan Masalah**

Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester 3 dengan edema fisiologis di TPMB Umi Khoiriyah, Amd.Keb Sidorejo kabupaten Lampung Tengah.

### **C. Tujuan Penyusunan LTA**

Mahasiswa mampu memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester 3 Ny. S G4P2A1 hamil 38 minggu 5 hari yang mengalami edema fisiologis menggunakan teknik rendam kaki dengan campuran kencur.

### **D. Ruang Lingkup**

#### **1. Sasaran**

Sasaran asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny. S G4P2A1 usia 33 tahun yang beralamat didesa Sidorejo RT001/RW001, Kecamatan Bangun Rejo, Kabupaten Lampung Tengah yang mengalami edema fisiologis.

#### **2. Tempat**

Lokasi yang dipilih untuk memberikan Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ny. S G4P2A1 usia 33 tahun yang beralamat didesa Sidorejo RT001/RW001, Kecamatan Bangun Rejo, Kabupaten Lampung Tengah.

#### **3. Waktu**

Waktu pelaksanaan Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ny. S G4P2A1 usia 33 tahun yang beralamat didesa Sidorejo RT001/RW001, Kecamatan Bangun Rejo, Kabupaten Lampung Tengah dimulai sejak 6 April s/d 11 April 2023.

### **E. Manfaat**

#### **1. Manfaat Teoritis**

Secara teori tugas akhir ini bermanfaat untuk menambah bahan asuhan pelayanan kebidanan khususnya Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program

Studi Kebidanan Metro untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil disertai edema fisiologis dan pemanfaatan air hangat di campur kencur.

## **2. Manfaat Praktis**

### **a. Bagi Poltekkes Tanjungkarang Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan menambah bahan bacaan dan sumber informasi bagi mahasiswa Prodi Kebidanan Metro dalam melakukan asuhan kebidanan khususnya ibu hamil trimester 3 yang mengalami edema fisiologis dengan rendaman air hangat dicampur kencur.

### **b. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan U**

Menambah mutu pelayanan kebidanan pada ibu hamil trimester 3 yang mengalami edema fisiologis dengan rendaman air hangat dicampur kencur.