

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Mei 2023

FATIKA DESTARI : 2015471036

Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Edema Ekstremitas di Tempat Praktik Mandiri Bidan Umi Khoiriyah Sidorejo Kabupaten Lampung Tengah

xiv + 37 Halaman + 1 Tabel + gambar 1 + 7 Lampiran

RINGKASAN

Perubahan fisiologis yang terjadi di trimester III salah satunya adalah kaki bengkak. Perubahan tersebut berdampak pada ketidaknyamanan ibu. Kaki bengkak terjadi karena sirkulasi cairan dalam tubuh ibu mengalami penumpukan. Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan pada tanggal 6 April 2023 di TPMB Umi Khoiriyah, Sidorejo, Lampung Tengah pada Ny. S usia 33 tahun hamil anak keempat mengeluh bengkak pada kakinya sehingga dapat ditegakkan diagnosa Ny. S G4P2A1 usia kehamilan 38 minggu 5 hari janin hidup intera uteri, dengan edema kaki. Rencana asuhan yang dilakukan yaitu rendaman kaki dengan air hangat di campur kencur.

Penatalaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. S dilakukan dengan merendam kaki menggunakan air hangat dicampur kencur yang telah di geprek sebanyak 3 ruas dan direndam dengan air mendidih kemudian dicampurkan pada air hangat dengan suhu 35°C-38°C. Rendaman kaki ini dilakukan selama 10-15 menit sehari dan dilakukan selama 5 hari berturut-turut.

Berdasarkan asuhan yang diberikan didapatkan hasil bahwa edema pada Ny. S mengalami penurunan. Sebelum dilakukan terapi lingkar kaki ibu 32 cm dengan pitting 0,7 cm dan setelah dilakukan terapi selama 5 hari terdapat perubahan pada kaki ibu menjadi 29 cm dengan pitting 0,2 cm.

Asuhan rendam kaki dengan air hangat campur kencur ini efektif untuk mengurangi kaki bengkak pada ibu hamil. Ibu menjadi lebih nyaman, tidur nyenyak dan kaki terasa lebih ringan. Diharapkan kepada pasien yang menderita kaki bengkak untuk melakukan terapi rendam kaki dicampur kencur secara rutin setiap hari selama kehamilan dengan waktu 10-15 menit guna mendapatkan hasil yang maksimal dalam penurunan tekanan darah.

Kata Kunci : Edema, Rendaman Kaki

Daftar Bacaan : 21 (2007-2022)