

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengkajian Ny. S usia 29 tahun dengan kehamilan 30 minggu, ibu mengeluh merasa pusing dan mudah lelah. Hasil pemeriksaan pada Ny. S diperoleh keadaan umum baik, TTV dalam batas normal dan kadar Hb 10,4 gr/dl. Melakukan identifikasi diagnosa didapatkan hasil yaitu Ny.S usia 29 tahun G₂P₁A₀ usia kehamilan 30 minggu dengan anemia ringan.

Rencana asuhan yang akan diberikan adalah dengan memberikan asuhan pada ibu hamil, edukasi tentang anemia, tanda gejala, dampak dan cara mengatasinya, makan-makanan yang tinggi zat besi dan tinggi protein, anjurkan ibu untuk konsumsi buah kurma dan pisang, rutin mengkonsumsi tablet tambah darah serta anjurkan ibu untuk mengurangi aktivitas fisik yang berlebihan.

Pelaksanaan kasus Ny. S dilakukan 5 kali kunjungan dengan pemeriksaan asuhan kebidanan normal, KIE tentang anemia, pemenuhan kebutuhan zat besi dan protein pada ibu, mengurangi aktifitas berat, serta pemberian tablet Fe, pisang ambon dan kurma untuk meningkatkan kadar Hb.

Evaluasi hasil setelah 4 kali kunjungan penapaian yang didapat dari asuhan kebidanan pada Ny.S adalah hasil pemeriksaan hemoglobin terdapat bahwa ibu sudah tidak mengalami anemia, ditandai adanya peningkatan kadar hemoglobin yaitu dari 10,4 gr/dl kemudian mengalami peningkatan yaitu 11,6 gr/dl karena kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe yang benar dan mengkonsumsi buah kurma dan buah pisang ambon, makanan yang mengandung zat besi dan buah-buahan yang mengandung zat besi dan vitamin C. Ditinjau dari evaluasi

tersebut, maka asuhan yang diberikan kepada Ny. S berhasil dilaksanakan untuk mengatasi anemia.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Laporan tugas akhir ini bermanfaat untuk memberi informasi terhadap materi asuhan pelayanan kebidanan khususnya Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro untuk memberikan informasi dan tambahan wawasan pada pembaca tentang anemia ringan dengan pemberian tablet Fe, buah kurma dan pisang ambon.

2. Bagi TPMB Mawar Eka Sari, S.Tr.Keb

Meningkatkan kualitas asuhan kebidanan terhadap ibu hamil dengan anemia ringan khususnya dalam pemberian tablet Fe, buah kurma dan pisang ambon, dan meningkatkan kerjasama bidan dan kader bekerja sama dalam pelaksanaan kelas ibu hamil.