

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**  
Laporan Tugas Akhir, Mei 2023

Emas Lestari: 2015471006

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Anemia Ringan dengan Pemberian Kurma dan Pisang Ambon di Tempat Praktik Mandiri Bidan Trimurjo Lampung Tengah

xvi + 72 halaman + 6 tabel + 3 gambar + 4 lampiran + 30 singkatan

**RINGKASAN**

Setiap ibu hamil memiliki potensi terjadinya anemia sehingga pemerintah mengeluarkan program untuk pencegahan dan penanganan anemia yaitu ibu hamil mengkonsumsi paling sedikit 90 tablet tambah darah selama kehamilan. Kejadian anemia pada ibu hamil di TPMB Mawar Eka Sari, S.Tr.Keb pada bulan Januari-Maret 2023 yaitu 24 dari 54 ibu hamil atau 44,4% salah satunya Ny. S. Berdasarkan hasil pengkajian, Ny. S hamil anak kedua dengan hasil pemeriksaan hemoglobin yaitu 10,4 gr/dl, sehingga diagnosa Ny.S G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> hamil 30 minggu dengan anemia ringan. Rencana asuhan yaitu memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, dengan memberi tablet Fe, menganjurkan konsumsi makanan tinggi zat besi dan protein, pemberian buah pisang ambon dan kurma.

Pelaksanaan pada Ny. S yaitu kunjungan I pada tanggal 18 Maret 2023 yaitu melakukan asuhan kebidanan mencakup 10 T, konseling anemia dalam kehamilan, diberikan 30 tablet Fe, pemberian buah kurma dan pisang ambon, menganjurkan ibu untuk istirahat cukup dan konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein, konseling tanda bahaya kehamilan. Kunjungan ulang II dilakukan pada tanggal 25 Maret 2023 yaitu menanyakan pada ibu apakah sudah mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein, evaluasi konsumsi kurma dan pisang ambon, evaluasi sisa tablet Fe, anjurkan istirahat yang cukup dan makan makanan tinggi zat besi dan protein, pemberian kurma dan pisang ambon. Kunjungan ulang III dilakukan pada tanggal 1 April 2023 yaitu, evaluasi sisa tablet Fe, anjurkan makan makanan tinggi zat besi dan istirahat yang cukup, evaluasi konsumsi buah kurma dan pisang ambon, pemberian kurma dan pisang ambon. Kunjungan IV dilakukan pada 8 April 2023 yaitu evaluasi sisa tablet Fe, evaluasi konsumsi kurma dan pisang ambon, anjurkan untuk rutin konsumsi Fe, pemberian kurma dan pisang ambon. Kunjungan V dilakukan pada tanggal 15 April 2023 yaitu dengan melakukan pengecekan ulang Hb ibu, evaluasi sisa tablet Fe, konseling tanda tanda persalinan, anjurkan untuk cukup istirahat dan makan-makanan tinggi zat besi dan protein.

Dilakukan evaluasi terhadap Ny.S pada 8 April 2023 dengan hasil terdapat kenaikan kadar Hb sebesar 1,2gr/dl dari 10,4 gr/dl menjadi 11,6 gr/dl, dan ibu sudah tidak mengalami anemia. Hal ini terjadi karena kepatuhan ibu mengkonsumsi tablet Fe, makanan tinggi zat besi dan protein, konsumsi buah pisang ambon dan kurma.

Simpulan setelah dilakukan asuhan, masalah anemia yang dialami Ny.S dapat teratasi, saran bagi ibu hamil yang terdeteksi anemia hendaknya rutin mengkonsumsi tablet tambah darah, makan-makanan yang tinggi zat besi dan protein, mengkonsumsi buah pisang ambon dan kurma serta rutin melakukan kunjungan pada tenaga kesehatan bila ada keluhan.

Kata Kunci : Kehamilan, Anemi Ringan  
Daftar Bacaan : 34 (2012-2023)