

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan terhadap Ny. M dengan nyeri punggung dapat disimpulkan bahwa Ny. M mengatakan nyeri pada bagian punggung dengan skala nyeri 4, klien mengatakan rasa nyeri yang dialami terkadang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Diagnosa yang didapat Ny. M G2P1A0 hasil kehamilan dalam keadaan normal dengan keluhan nyeri punggung yang hilang timbul saat beraktivitas sehari-hari. Dari hasil pengkajian dapat dibuat masalah Ny. M dengan keluhan nyeri punggung. Rencana asuhan kebidanan yang akan diberikan kepada Ny. M adalah menganjurkan ibu untuk melakukan senam hamil.

Pelaksanaan asuhan dengan 5 kali kunjungan, dimulai sejak tanggal 17 Maret sampai dengan 29 Maret 2023. Menganjurkan Ny. S untuk menjaga posisi tubuhnya, istirahat yang cukup, senam hamil dan memberikan konseling tentang nyeri yang dialaminya.

Evaluasi dari pengkajian yang telah dilakukan, nyeri ibu berkurang setelah dilakukan asuhan kebidanan 5x kunjungan, ada penurunan skala nyeri punggung dengan menggunakan skala numerik rating scale dari skala 4 ke skala 1.

B. Saran

1. Bagi TPMB Bd.Siti Khuzaimah, S.Tr.Keb

Asuhan kebidanan yang telah dilakukan ini dapat menjadi rekomendasi untuk ibu hamil yang mengalami nyeri punggung diatasi dengan menggunakan senam hamil, kompres punggung dan tindakan sederhana lainnya.

2. Bagi Program Studi Prodi Kebidanan Metro

Asuhan kebidanan nyeri punggung ini dapat dijadikan bahan bacaan serta refensi di perpustakaan Prodi Kebidanan Metro dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan yang telah dilakukan.