

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir

Alfi Ismayoni : 2015471020

Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III dengan nyeri punggung di Tempat Praktik Mandiri Bidan Pasir Sakti Lampung Timur

xv + 52 halaman + 5 tabel + 8 gambar + 8 lampiran

RINGKASAN

Nyeri punggung merupakan kejadian yang sering terjadi pada ibu hamil dan akan meningkat keluhannya saat ibu memasuki trimester III. Studi kasus yang ditunjukkan pada Ny. M dengan masalah pada masa kehamilan yaitu dengan nyeri punggung di Desa Kedung Ringin Kecamatan Pasir Sakti Kabupaten Lampung Tengah. Asuhan yang dilakukan pada Ny. M dimulai tanggal 17 Maret sampai 29 Maret 2023. Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. M didapatkan data subjektif ibu mengatakan nyeri pada bagian punggung dengan skala 4 (nyeri sedang), data objektif ada nyeri pada bagian punggung, klien tampak memegang punggung. Hasil pengkajian didapatkan diagnosa kasus Ny. M G2P1A0 usia kehamilan 29 minggu dengan keluhan nyeri punggung yang hilang timbul saat beraktivitas. Berdasarkan diagnosa yang dipeloreh direncanakan untuk memberikan asuhan kebidanan kehamilan pengurangan nyeri pada punggung melalui teknik senam hamil.

Pelaksanaan asuhan dimulai pada tanggal 17 Maret 2023 yaitu mendiskusikan asuhan yang akan dilakukan, memberikan edukasi tentang nyeri punggung, menjelaskan kepada ibu tentang penatalaksanaan nyeri. Pada kunjungan kedua pada tanggal 20 Maret 2023 menganjurkan ibu untuk melakukan cara lain seperti teknik tarik nafas dalam untuk mengurangi nyeri, Mengajarkan ibu melakukan gerakan senam hamil, memberi edukasi kepada ibu tentang tujuan dari senam hamil. Pada kunjungan ketiga pada tanggal 23 Maret 2023 memimpin ibu untuk melakukan senam hamil ibu kembali, memberi edukasi kepada ibu tentang cara cara mengatasi cara sering berkemih pada malam hari, melakukan edukasi tentang personal hygiene. Pada kunjungan keempat pada tanggal 29 April 2023 mendampingi ibu melakukan senam hamil secara mandiri, memberitahu ibu untuk terus melanjutkan senam hamil.

Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan sebanyak 5 kali. Pertemuan didapatkan hasil, nyeri punggung yang dirasakan ibu sudah berkurang dan ibu sudah menerapkan senam hamil sebagai cara untuk mengurangi nyeri punggung tersebut.

Simpulan yang didapatkan asuhan kebidanan pengurangan nyeri yang diberikan kepada ibu tercapai dengan adanya penurunan skala nyeri ibu dari skala 4 menjadi skala 1. Asuhan kebidanan ini sangat bermanfaat untuk mengurangi nyeri pada punggung sehingga pemeriksa menyarankan untuk melakukan metode pengurangan rasa nyeri tersebut.

Kata kunci : **Kehamilan Nyeri Punggung**
Daftar Bacaan : 18 (2012-20210)