

DAFTAR PUSTAKA

- Anjar. (2013). Senam Hamil. <http://kak-anjar.blogspot.com/2013/11/senam-hamil.html?m=> (diakses 30 mei 2023)
- Delima, M., Maidaliz., dan Susanti. N. (2015). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada ibu Hamil TM II dan III.*
- Fauziah dkk. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinana.*
- Febrina, Yosefa. (2014). *Efektifitas Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil.*
- Fraser, Diane M & Cooper. (2009). *Buku Ajar Myles.* EGC.
- Harsono, Toni. (2013). *Permasalahan Kehamilan Yang Sering Terjadi.* Jakarta : Platinum.
- Husin,. (2015). *Asuhan Kebidanan Berbarsis Bukti.*
- Indriarti M.T. (2015). *Panduan terbaik A-Z Kehamilan, Persalinan Dan Perawatan Bayi Baru Cetakan Prtama.*
- Irianti, Bayu. (2015). *Asuhan Kehamilan Berbaris Bukti.* Sagung Seto.
- Mafikasari, A., Kartikasari, K. (2015). *Posisi Tidur Dengan Kejadian Bck Paint Pada Ibu Hamil. Vol 7.*
- Megasari, M. (2015). Hubungan Senam Hamil dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 3(1).
- Mongi, T. (2022). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kema Minahasa Utara.* Vol 10.
- Prawiroharjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan.*
- Rahayu, P.A.N., dkk. (2020). Teknik Mekanika Tubuh Mengurangi Tingkat Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Bidan Cerdas*, Vol 2 No: 3 : 139-146.
- Rahmatullah, I. (2016). *9 Bulan, dibuat penuh cinta, dibuai penuh harap.* Indonesia: Gramedia Pustaka Utama.
- Septiani, R, I. (2021). *Efektifitas Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III.*

Wagiyo dan Putrono. (2016). *Asuhan Keperawatan Antenatal dan Bayi Baru Lahir Fisiologis dan Patologis*. Yogyakarta: ANDI.

Wirda, dan Ernawati. (2020). Efektifitas Senam Hamil Pada Ibu Hamil TM III Terhadap Penurunan Nyeri Punggung. *Jurnal Of Islamic.*, Vol 5 No 1, 68-69.