

BAB III

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. R

DENGAN EMESIS GRAVIDARUM

Tempat pengkajian : PMB Afriyanti, Amd.Keb

Tanggal pengkajian : 13 Maret 2023

Jam pengkajian : 11.00 WIB

Pengkaji : Nani Rosmaladewi

A. Data Subyektif (Kunjungan Pertama)

1. Identitas/biodata

Nama Ibu	: Ny. R	Nama Suami	: Tn. A
Umur	: 26 tahun	Umur	: 33 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	:Mesuji	Alamat	: Mesuji
No.Hp	: 0823-7327-7408		
Goldar	: O		

2. Keluhan utama

Ibu mengatakan mual dan muntah

3. Riwayat menstruasi

HPHT	: 03-01-2023
TP	: 10- 10-2023
Siklus	: ± 28hari
Masalah	: Tidak ada

4. Riwayat perkawinan

Perkawinan ke 1
Usia saat kawin : 25 tahun
Lama perkawinan : 1 tahun

5. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Ibu mengatakan ini kehamilan pertama

6. Riwayat kehamilan ini

Masalah yang dialami : Mual dan muntah kering \pm 3 - 4 kali dalam sehari,
di pagi hari sejak 1 minggu yang lalu.

Keluhan lainnya : kepala sedikit pusing, muntah kering (air liur saja
tanpa mengeluarkan ampas)

7. Riwayat imunisasi TT

Ibu mengatakan imunisasi TT 3 kali.

8. Riwayat penyakit dan bedah operasi

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit serius dan tidak pernah bedah operasi

9. Riwayat penyakit yang berhubungan dengan masalah kesehatan reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki masalah kesehatan reproduksi

10. Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC dan jantung. Ibu juga mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS dan hepatitis.

11. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi

12. Pola pemenuhan kebutuhan sehari hari

Nutrisi : Ibu mengatakan nafsu makan berkurang biasanya 3 kali sehari saat hamil jadi 2 kali dan porsi nya lebih sedikit yaitu setengah centong nasi, minum \pm 6-7 gelas sehari.

Personal hygiene : Ibu mengatakan mandi 2x sehari, sikat gigi 2x sehari dan mengganti celana dalam jika lembab atau basah.

Eliminasi : Ibu mengatakan BAK \pm 4-5 kali sehari, BAB \pm 2 kali sehari.

Aktifitas : Ibu mengatakan beraktifitas rumah tangga seperti biasa.

Istirahat : Istirahat ibu cukup ibu tidur \pm 7 jam perhari dan tidur siang \pm 1 jam.

Psikososial : Ibu mengatakan senang dengan kehamilan pertamanya

Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	15 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda mual?	4 kali	3
Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kering..... kali	3 kali	3
Jumah skor	Derajat sedang	8

B. Data Obyektif

1. Pemeriksaan Fisik

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Tanda vital
 - TD : 100/80 mmHg Nadi : 78 x/menit
 - Suhu : 36,5°C Pernapasan : 20 x/menit
- d. BB sebelum hamil: 47 kg
- e. BB sekarang : 49 cm
- f. Tinggi badan : 150 cm
- g. IMT : 20,8 kg/m²
- h. LiLA : 23,6 cm

2. Pemeriksaan Kebidanan

- Kepala dan wajah : Inspeksi, tidak ada kerontokan pada rambut, kelopak mata simetris, konjungtiva merah pucat, sklera tidak ikterik.
Palpasi, tidak ada nyeri tekan.
- Leher : Inspeksi, tidak tampak adanya pembesaran kelenjar thyroid dan vena jugularis.
Palpasi, tidak ada pembengkakan pada kelenjar tyroid dan tidak ada nyeri tekan.
- Dada : Inspeksi, payudara membesar, menegang, puting susu menonjol, areola menghitam.
Palpasi, tidak ada benjolan/massa.

	Auskultasi, bunyi jantung I dan II normal, suara paru-paru vesikular.
Abdomen	: Inspeksi, tidak ada bekas luka operasi, terlihat adanya pembesaran uterus. Palpasi, tidak ada benjolan pada abdomen.
Leopold I	: TFU 3 jari diatas sympisis
Leopold II- IV	: belum dilakukan
Ekstremitas	: Inspeksi, tidak tampak adanya oedema dan varises. Turgor kulit elastis kembali kurang dari 1 detik dan refleks patella (+) kanan dan kiri
Genital	: Tidak dilakukan pemeriksaan

C. Analisis

Diagnosa : G1P0A0 usia kehamilan 12 minggu dengan emesis gravidarum

Masalah potensial: Hyperemesis gravidarum

D. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan kunjungan awal dapat dilihat pada tabel 1 di bawah ini.

Tabel. 1
Lembar Implementasi

Diagnosa : G1P0A0 usia kehamilan 12 minggu dengan emesis gravidarum							
Masalah : Emesis gravidarum							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Jelaskan pada ibu kondisi nya saat ini	13-03-23 11.00 – 11.05 WIB	Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan umum dan tanda-tanda vital Keadaan umum : Baik Tanda-tanda vital : TD : 100/80 Suhu : 36,5°C RR : 20 kali/menit Nadi : 82 kali/menit BB : 48 kg Lila : 23 cm	Nani	13-03-23 11.06 – 11.07 WIB	Ibu mengerti dengan kondisi nya saat ini	Nani
2	Jelaskantentang Penyebab mual muntah yang dikeluhkan ibu	13-03-23 11.07 – 11.10 WIB	Menjelaskan kepada ibu bahwa mual muntah yang dikeluhkan ibu adalah normal karena saat awal kehamilan terdapat perubahan serta peningkatan hormone kehamilan yaitu HCG, namun	Nani	13-03-23 11.11 – 11.12 WIB	Ibu telah mengerti dan dapat menyebutkan ulang penyebab mual muntah	Nani

			ada pula faktor lain yang dapat memicu mual muntah seperti stress dan pola makan yang tidak teratur.			yang dialami	
3	Edukasi tentang hidup sehat bagi ibu dan janin	13-03-23 11.12 – 11.15 WIB	<p>Melakukan edukasi hidup sehat bagi ibu dan janin.</p> <p>a. Menganjurkan ibu untuk makan makanan yang bergizi seimbang seperti nasi, telur, tempe tahu, daging, sayuran, kacang-kacangan, buah-buahan, dan susu.</p> <p>b. Menganjurkan ibu memperbanyak minum air putih minimal 7-8 gelas perhari untuk mencegah ibu mengalami dehidrasi.</p> <p>c. Menganjurkan ibu untuk menghindari konsumsi minuman yang mengandung kafein yaitu kopi, tembakau, dan alcohol karena dapat menimbulkan mual dan muntah.</p>	Nani	13-03-23 11.15 – 11.16 WIB	<p>Ibu sudah mengerti dan dapat menyebutkan ulang edukasi tentang hidup sehat bagi ibu dan janin</p> <p>Ibu mengatakan minum 6-7 gelas perhari</p> <p>Ibu bersedia untuk tidak minum kopi, tidak merokok, dan tidak pernah meminum alcohol</p>	Nani

4	Anjurkan ibu makan dalam porsi kecil namun sering.	13-03-23 11.16 – 11.19 WIB	Menganjurkan ibu makan dalam porsi sedikit namun sering dan dianjurkan untuk tidak makan makanan yang terlalu pedas, berminyak, bersantan atau makanan yang berbau menyengat sehingga membuat ibu merasa mual.	Nani	13-03-23 11.20 – 11.21 WIB	Ibu mengatakan sudah makan 4 kali sehari namun nasinya lebih sedikit, dan sudah mengurangi makan yang terlalu pedas	Nani
5	Beri ibu tablet asam folat	13-03-23 11.21 – 11.23 WIB	Memberikan 30 tablet Asam Folat 1000 mcg dengan dosis 1x1 tablet malam hari	Nani	13-03-23 11.24 – 11.25 WIB	Ibu menerima 30 tablet dan bersedia untuk minum 1 kali sehari pada mala hari	Nani
6	Edukasi ibu tanda bahaya kehamilan	13-03-23 11.26 – 11.30 WIB	Memberitahu ibu tanda bahaya kehamilan yaitu perdarahan dari jalan lahir, muntah terus dan tak mau makan, demam tinggi, jantung	Nani	13-03-23 11.31 – 11.32 WIB	Ibu telah mengerti bahaya kehamilan dan dapat menyebutkan nya	Nani
7	Libatkan suami dan keluarga untuk memberi dukungan dan perhatian pada ibu	13-03-23 11.33 – 11.35 WIB	Melibatkan keluarga untuk membantu dalam memberi dukungan dan perhatian kepada ibu untuk menerima dan menjaga kehamilan- nya.	Nani	13-03-23 11.36 – 11.37 WIB	Suami selalu menemani Ibu	Nani
8	Lakukan persetujuan/	13-03-23 11.38 – 11.41	Melakukan persetujuan/ kesepakatan untuk		13-03-23 11.42 – 11.43	Ibu bersedia untuk	

	kesepakatan untuk melakukan kunjunganyang akan dating	WIB	melakukan kunjungan ulang ke PMB pada tanggal 16 maret 2023 atau jika ada keluhan	Nani	WIB	melakukan kunjungan pada tanggal 16 maret 2023	Nani
--	---	-----	---	------	-----	--	------

Catatan Perkembangan I

Tanggal/Jam : 16 maret 2023 / 16.30 WIB

A. Data Subyektif (S)

- a. Keluhan mual ada di skala 6.
- b. Ibu mengatakan merasa lelah
- c. Ibu mengatakan porsi makan kemarin:
 1. Pagi : $\frac{1}{2}$ centong nasi, 2 sendok sayur bayam, 1 telur goreng, ibu minum air putih 2 gelas air putih;
 2. Sore : $\frac{1}{2}$ centong nasi, $\frac{1}{2}$ ikan goreng, 1 sendok sayur kangkung.
- d. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	10 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda mual?	3 kali	3
Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kering.... kali	3 kali	3
Jumah skor	Derajat sedang	8

B. Data Obyektif (O)

a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik

Tingkat kesadaran : Composmentis

TTV

TD : 100/70 mmHg

Nadi : 82 x/ menit

RR : 20 x/menit

Suhu : 36,6 C

b. Pemeriksaan fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak pucat, konjungtiva berwarna merah muda, dan sklera berwarna putih.

C. Analisis

G1P0A0 usia kehamilan 12 minggu dengan emesis gravidarum

D. Penatalaksanaan

Tabel. 2
Lembar Implementasi

Diagnosa : G1P0A0 usia kehamilan 12 minggu dengan emesis gravidarum							
Masalah : Emesis gravidarum							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Jelaskan pada ibu kondisinya saat ini	16-03-23 16.30 – 16.35 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan TD : 110/70 mmHg N : 82x/menit Rr : 20x/menit S : 36,6 °C	Nani	16-03-23 16.36 – 16.38 WIB	Ibu telah mengetahui kondisinya saat ini bahwa tanda-tanda vitalnya dalam batas normal	Nani
2	Anjurkan ibu untuk konsumsi makanan yang berkarbohidrat tinggi	16-03-23 16.39 – 16.45 WIB	Menganjurkan ibu untuk memilih makanan yang mengandung karbohidrat tinggi seperti biscuit, nasi, mie, kentang, pasta dan roti. Makanan ini mampu menyerap asam lambung, sehingga perut ibu akan menjadi lebih nyaman.	Nani	16-03-23 16.46 – 16.48 WIB	Ibu mengerti dan dapat menyebutkan untuk memilih yang mengandung karbohidrat tinggi	Nani
3	Pemberian asuhan aromaterapi lemon	16-03-23 16.48 – 17.00 WIB	Memberikan aromaterapi lemon kepada ibu secara inhalasi selama 10 menit	Nani	16-03-23 17.01 – 17.05 WIB	Ibu sudah menerapkan asuhan yang diberikan dan ibu sudah menggunakan	Nani

						aroma terapi selama 10 menit. Keluhan mual ada di skala 5 ibu merasa rileks dan rasa tak nyaman pada perut berkurang	
4	Anjurkan ibu makan dalam porsi kecil namun sering.	16-03-23 17.06 – 17.10 WIB	Menganjurkan ibu makan dalam porsi sedikit namun sering dan dianjurkan untuk tidak makan makanan yang terlalu pedas, berminyak, bersantan atau makanan yang berbau menyengat sehingga membuat ibu merasa mual.	Nani	16-03-23 17.11 – 17.13 WIB	Ibu mengatakan sudah makan 4 kali sehari namun rasanya lebih sedikit, dan sudah mengurangi makan yang terlalu pedas	Nani
5	Anjurkan ibu untuk istirahat dan mengurangi aktifitas	16-03-23 17.14 – 17.17 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup yaitu bisa dengan tidur siang \pm 1-2 jam dan tidur malam sedikitnya \pm 6-7 jam serta mengurangi aktifitas rumah tangga sementara waktu untuk mengurangi rasa mual dan muntah.	Nani	16-03-23 17.18 – 17.20 WIB	Ibu mengerti dan akan mulai mengurangi aktivitas serta istirahat yang cukup	Nani
6	Anjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang	16-03-23 17.21 – 17.25 WIB	Menyepakai kunjungan ulang pada tanggal 19 april 2023	Nani	16-03-23 17.26 – 17.30 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan kunjungan ulang	Nani

Catatan Perkembangan II

Tanggal/Jam : 19 maret 2023 / 10.00

A. Data Subyektif (S)

- a. Ibu mengatakan merasa sedikit pusing ketika mencium sesuatu yang berbau menyengat;
- b. Ibu mengatakan masih mual dan muntah namun sudah sedikit berkurang dengan durasi mual muntah 15 menit dan frekuensi mual muntah 2-3 kali sehari karena melakukan anjuran yang diberikan.
- c. Ibu mengatakan keluhan mual berada di skala 5
- d. Ibu mengatakan porsi makan kemarin:
 - 1) Pagi : $\frac{1}{2}$ centong nasi, 1 telur goreng, 2 sendok sayur asem.
Ibu minum air putih 2 gelas dan $\frac{1}{2}$ saat bangun tidur;
 - 2) Siang : $\frac{1}{2}$ porsi ayam bakar dan ibu minum air putih hangat 2 gelas;
 - 3) Sore : $\frac{1}{2}$ porsi nasi goreng, dan ibu minum 2 gelas air Putih.
- e. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	10 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda mual?	3 kali	3
Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah keringkali	2 kali	2
Jumah skor	Derajat sedang	7

B. Data Obyektif (O)

- a. Pemeriksaan umum Keadaan Umum : Baik
Tingkat kesadaran : Composmentis

TTV

TD : 120/70 mmHg

Nadi : 80 x/ menit

RR : 20 x/menit

Suhu : 36,3 C

b. Pemeriksaan fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak pucat, konjungtiva berwarna merah muda, dan sklera berwarna putih.

C. Analisis

G1P0A0 usia kehamilan 12 minggu dengan emesis gravidarum

D. Penatalaksanaan

Tabel. 3
Lembar Implementasi

Diagnosa : G1POA0 usia kehamilan 12 minggu dengan emesis gravidarum							
Masalah : Emesis gravidarum							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Jelaskan pada ibu kondisinya saat ini	19-03-23 10.00-10.05 WIB	Menjelaskan kepada ibu dan keluarga bahwa kondisi ibu dan janin baik. TD : 120/80 mmHg Nadi : 84x/menit RR : 20x/menit Suhu : 36,3 ⁰ C	Nani	19-03-23 10.06-10.08 WIB	Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini	Nani
2	Evaluasi sisa asam folat ibu	19-03-23 10.08-10.13 WIB	Mengevaluasi sisa asam folat yang telah diberikan dan ingatkan ibu kembali untuk minum Asam Folat 1x1 di malam hari.	Nani	19-03-23 10.14-10.15 WIB	Sisa asam folat 24 Tablet	Nani
3	Berikan ibu asuhan untuk mengurangi mual muntah dengan pemberian aromaterapi	19-03-23 10.16-10.26 WIB	Melakukan asuhan kepada ibu untuk mengurangi mual muntah dengan pemberian aroma terapi kepada ibu untuk dihirup selama 10 menit	Nani	19-03-23 10.26-10.30 WIB	Ibu sudah menerapkan asuhan yang diberikan ibu sudah menggunakan aromaterapi	Nani

						selama 10 menit.	
4	Berikan semangat dan motivasi kepada ibu.	19-03-23 10.31-10.36 WIB	Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk terus berusaha menerapkan pola makan dan pola hidup yang sehat.	Nani	19-03-23 10.37-10.40 WIB	Ibu selalu bersemangat	Nani
5	Anjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya	19-03-23 10.41-10.45 WIB	Menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya dengan cara mengatur pola makan yaitu makan sedikit tapi sering dan mengkonsumsi apa saja yang ingin dimakan serta ibu untuk tidak makan makanan yang berminyak, bersantan atau makanan yang berbau sangat menyengat sehingga membuat ibu merasa mual serta perbanyak minum air putih minimal 8-12 gelas perhari.	Nani	19-03-23 10.46-10.50 WIB	Ibu mengatakan nafsu makannya masih sedikit serta sudah mengurangi makanan yang membuat mual dan ibu berjanji akan tetap mencoba mengkonsumsi makan sedikit demi sedikit.	Nani
6	Kunjungan ulang	19-03-23 10.51-10.55 WIB	Menyepakai kunjungan ulang pada tanggal 24 april 2023	Nani	19-03-23 10.56-11.00 WIB	Ibu bersedia dikunjungi tanggal 24 april 2023	Nani

Catatan Perkembangan III

Tanggal/Jam : 24 Maret 2023/ 14.00 WIB

A. Data Subyektif (S)

- a. Ibu mengatakan hari ini sangat lelah dan masih mual dengan durasi 10 menit, namun sudah tidak muntah, dan mengatakan skala mual berada di skala 3;
- b. Ibu mengatakan porsi makan kemarin
 - 1) Pagi : 1 centong nasi, 2 sendok ayam suwir, 1 ikan Goreng, minum air putih sebanyak 3 gelas;
 - 2) Siang : 1 porsi nasi putih, dan sayur capcay 2 gelas air putih
 - 3) Sore : ½ porsi nasi goreng, 1 telur goreng, dan 2 gelas air Putih.
- c. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	10 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda mual?	2 kali	2
Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah keringkali	-	1
Jumah skor	Derajat ringan	5

B. Data Obyektif (O)

- a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik

Tingkat kesadaran : Composmentis

TTV

TD : 120/70 mmHg

Nadi : 80 x/ menit

RR : 20 x/menit

Suhu : 36 C

b. Pemeriksaan fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak pucat, konjungtiva berwarna merah muda, dan sklera berwarna putih.

C. Analisis

G1P0A0 usia kehamilan 13 minggu dengan emesis gravidarum

D. Penatalaksanaan

Tabel. 4
Lembar Implementasi

Diagnosa : G1P0A0 usia kehamilan 13 minggu dengan emesis gravidarum							
Masalah : Emesis gravidarum							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Jelaskan pada ibu kondisinya saat ini	24/03/23 14.00-14.05 WIB	Menjelaskan kepada ibu dan keluarga bahwa kondisi ibu dan janin baik. TD : 120/70 mmHg Nadi : 84x/menit RR : 21x/menit Suhu : 36,3 ⁰ C	Nani	24/03/23 14.06-14.08 WIB	Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini	Nani
2	Evaluasi sisa asam folat ibu	24/03/23 14.08-14.13 WIB	Mengevaluasi sisa asam folat yang telah diberikan dan ingatkan ibu kembali untuk minum Asam Folat 1x1 di malam hari.	Nani	24/03/23 14.08-14.13 WIB	Sisa asam folat 19 Tablet	Nani
3	Berikan ibu asuhan untuk mengurangi mual muntah dengan pemberian aromaterapi	24/03/23 14.14-14.25 WIB	Melakukan asuhan kepada ibu untuk mengurangi mual muntah dengan pemberian aroma terapi kepada ibu untuk dihirup selama 10 menit	Nani	24/03/23 14.26-14.30 WIB	Ibu sudah menerapkan asuhan yang diberikan ibu sudah menggunakan aromaterapi	Nani

						selama 10 menit.	
4	Berikan semangat dan motivasi kepada ibu.	24/03/23 14.31-14.36 WIB	Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk terus berusaha menerapkan pola makan dan pola hidup yang sehat.	Nani	24/03/23 14.37-14.40 WIB	Ibu selalu bersemangat	Nani
5	Kunjungan ulang	24/03/23 14.41-14.45 WIB	Menyepakai kunjungan ulang pada tanggal 27 april 2023	Nani	24/03/23 14.46-14.50 WIB	Ibu bersedia dikunjungi tanggal 27 april 2023	Nani

Catatan Perkembangan IV

Tanggal/Jam : 27 Maret 2023/ 15.00 WIB

A. Data Subyektif (S)

- a. Ibu mengatakan lemas dan lelah;
- b. Ibu mengatakan sudah tidak muntah dan kemarin mual 1x dengan durasi 5 menit, dan mengatakan keluhan mual berada di skala 3;
- c. Ibu mengatakan porsi makan kemarin:

Pagi : 1 centong nasi, 2 sendok sayur bayam, 1 ikan goreng, minum air putih sebanyak 3 gelas;

Siang : 1 porsi ayam geprek, dan minum 2 gelas air putih dingin;

Sore : ½ porsi nasi putih, 1 sendok ayam suwir, dan 2 gelas air putih.
- d. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	5 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda mual?	1 kali	2
Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah keringkali	-	1
Jumah skor	Derajat ringan	5

B. Data Obyektif (O)

a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik

Tingkat kesadaran : Composmentis

TTV

TD : 120/70 mmHg

Nadi : 80 x/ menit

RR : 20 x/menit

Suhu : 36,4 C

b. Pemeriksaan fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak pucat, konjungtiva berwarna merah muda, dan sklera berwarna putih.

C. Analisis

G1P0A0 usia kehamilan 14 minggu kehamilan normal

D. Penatalaksanaan

Tabel. 5
Lembar Implementasi

Diagnosa : G1P0A0 usia kehamilan 14 minggu dengan emesis gravidarum							
Masalah : Emesis gravidarum							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Jelaskan pada ibu kondisinya saat ini	27-03-23 15.00-15.05 WIB	Menjelaskan kepada ibu dan keluarga bahwa kondisi ibu dan janin baik. TD : 120/70 mmHg Nadi : 80x/menit RR : 20x/menit Suhu : 36,4 ⁰ C	Nani	27-03-23 15.06-15.08 WIB	Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini	Nani
2	Evaluasi sisa asam folat ibu	27-03-23 15.08-15.13 WIB	Mengevaluasi sisa asam folat yang telah diberikan dan ingatkan ibu kembali untuk minum Asam Folat 1x1 di malam hari.	Nani	27-03-23 15.14-15.15 WIB	Sisa asam folat 27 Tablet	Nani
3	Berikan ibu asuhan untuk mengurangi mual muntah dengan pemberian aromaterapi	27-03-23 15.16-15.26 WIB	Melakukan asuhan kepada ibu untuk mengurangi mual muntah dengan pemberian aroma terapi kepada ibu untuk dihirup selama 10 menit	Nani	27-03-23 15.26-15.30 WIB	Ibu sudah menerapkan asuhan yang diberikan ibu sudah menggunakan aromaterapi selama 10 menit.	Nani

4	Anjurkan ibu untuk beraktifitas rumah tangga yang ringan saja.	27-03-23 15.31-15.36 WIB	Menganjurkan ibu untuk beraktifitas rumah tangga yang ringan saja walaupun ibu sudah bisa beraktifitas rumah tangga seperti biasanya.	Nani	27-03-23 15.37-15.40 WIB	Ibu bersedia beraktifitas yang ringan saja	Nani
5	Berikan semangat dan motivasi kepada ibu	27-03-23 15.41-15.45 WIB	Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk terus berusaha menerapkan pola makan dan pola hidup yang sehat	Nani	27-03-23 15.46-15.50 WIB	Ibu terlihat bersemangat dan mengatakan mau menerapkan pola hidup sehat	Nani
6	Anjurkan pada suami untuk selalu mendampingi ibu	27-03-23 15.51-15.55 WIB	Menganjurkan kepada suami untuk selalu mendampingi ibu selama kehamilannya agar ibu merasa nyaman dan tenang.	Nani	27-03-23 15.56-15.58 WIB	Suami bersedia mendampingi ibu selama kehamilan	Nani
7	Kunjungan ulang	27-03-23 15.59-16.05 WIB	Mengedukasi ibu untuk kunjungan ulang atau jika ada keluhan segera datang ke fasilitas kesehatan terdekat / BPM	Nani	27-03-23 16.06-16.10 WIB	Ibu bersedia melakukan kunjungan 1 bulan kembali atau jika ada keluhan	Nani