

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	
Error! Bookmark not defined.	
KATA PENGANTAR	v
BIODATA PENULIS	viii
RINGKASAN	ix
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah	3
C. Ruang Lingkup.....	4
D. Tujuan Penyusunan LTA	4
E. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Kehamilan	6
1. Pengertian Kehamilan.....	6
2. Pengertian Trimester III.....	6
3. Ketidaknyamanan Pada Trimester III.....	6
4. Antenatalcare	8
5. Layanan 10 T Dalam Antenatal Care	9
B. Nyeri Punggung Pada Kehamilan.....	11
1. Pengertian Nyeri	11
2. Pengertian Nyeri Punggung.....	11
3. Anatomi Tulang Belakang.....	12
4. Etiologi/Penyebab Nyeri Punggung	18
5. Patofisiologi.....	18
6. Tanda dan Gejala Nyeri Punggung.....	19
7. Dampak nyeri punggung	19
8. Pengukuran Intensitas Nyeri.....	21
9. Karakteristik Nyeri	21
10. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	21
11. Penatalaksanaan.....	25
C. Senam Pilates	26
1. Pengertian Senam Pilates.....	26
2. Manfaat senam pilates	26
3. Kualitas Tidur.....	28
4. Prinsip senam pilates	27
5. Indikasi senam pilates	30
6. Kontraindikasi senam pilates.....	30

D. Manajemen Asuhan Kebidanan	30
1. Tujuh Langkah Varney	30
2. Dokumentasi SOAP	32
BAB III TINJAUAN KASUS	34
A. Kunjungan awal	34
1. Data Subjektif	34
2. Data Objektif	38
3. Analisis	40
4. Penatalaksanaan	41
B. Catatan Perkembangan	45
1. Catatan Perkembangan I	45
a. Data Subjektif	45
b. Data Objektif	45
c. Analisis	46
d. Penatalaksanaan	48
2. Catatan Perkembangan II	48
a. Data Subjektif	48
b. Data Objektif	48
c. Analisis	48
d. Penatalaksanaan	49
3. Catatan Perkembangan III	51
a. Data Subjektif	51
b. Data Objektif	51
c. Analisis	51
d. Penatalaksanaan	52
4. Catatan Perkembangan IV	54
a. Data Subjektif	54
b. Data Objektif	54
c. Analisis	54
d. Penatalaksanaan	55
5. Catatan Perkembangan V	57
a. Data Subjektif	57
b. Data Objektif	57
c. Analisis	57
d. Penatalaksanaan	58
BAB IV PEMBAHASAN	60
BAB V SIMPULAN & SARAN	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Skala Nyeri..... 20
Tabel 2	Riwayat imunisasi 35
Tabel 3	Lembar implementasi kunjungan awal 46
Tabel 4	Catatan Perkembangan I..... 41
Tabel 5	Catatan Perkembangan II 49
Tabel 6	Catatan Perkembangan III..... 52
Tabel 7	Catatan Perkembangan IV..... 55
Tabel 8	Catatan Perkembangan V 58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Nyeri punggung 12
Gambar 2	Anatomi tulang belakang..... 13
Gambar 3	<i>Vertebra servikal</i> 14
Gambar 4	<i>Vertebra torakalis</i> 14
Gambar 5	<i>Vertebra lumbalis</i> 15
Gambar 6	<i>Vertebra sakralis</i> 16
Gambar 7	<i>Vertebra kosigeus</i> 16
Gambar 8	Skala nyeri muka 20
Gambar 9	Skala nyeri verbal 20
Gambar 10	Skala nyeri visual analog..... 21
Gambar 11	Skala nyeti numerik 21

DAFTAR SINGKATAN

PFC	: <i>Painful Face Scale</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
WHO	: World Health Organization
ANC	: Antenatal Care
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
LILA	: Lingkar Lengan Atas
BB	: Berat Badan
TTV	: Tanda Tanda Vital
N	: Nadi
P	: Pernafasan
S	: Suhu
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
WHO	: World Health Organization
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
NPB	: Nyeri Punggung Bawah
BTA	: Bakteri Tahan Asam
KIE	: Kegiatan Komunikasi Informasi dan Edukasi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan
- Lampiran 3 Lembar Pengambilan studi kasus
- Lampiran 4 Lembar Checklist skala nyeri
- Lampiran 5 Lembar Rekapitulasi hasil observasi skala nyeri ibu hamil
- Lampiran 6 Buku KIA
- Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan pemeriksaan
- Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan Senam Pilates
- Lampiran 9 Lembar SOP senam pilates