

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, L. N. 2016. *Perbedaan Massage Effleurage Dan Nyeri Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*, Jurnal Keperawatan dan Kebidanan.
- A Potter, & Perry, A. G. 2015. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*, edisi 4, Volume.2. Jakarta: EGC
- Aprilia, Y dan Setyorini, T.M., 2017. *Modul Prenatal Gentle Yoga*. Tim Prenatal Gentle Yoga. Yogyakarta.
- Awlya, R.G., 2020. *Efektivitas Prenatal pilates Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Lismarini dan PMB Meli Rosita Kota Palembang*. STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan. 10 (3): 37-44
- Fitriana, Y.2017. *Kebutuhan Dasar Manusia* (p. 9). Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Harahap, R. F. 2021. *Monograf Senam Pilates Untuk Ibu Hamil*. Unpri press
- Harsono.2013.*Permasalahan Kehamilan Yang Sering Teryadi*. Jakarta: Platinum.
- Jannah, Nurul. 201 I.Konsep . Dokumentasi Kebidanan . Jogjakarta: Ar-Ruzz.
- Ikawati,2018. *Perbedaan Efektifitas Senam Hamil dan Yoga Hamil Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di wilayah kerja Puskesmas Kendalsari*. Malang : Poltekkes Kemenkes Malang.
- Irawati, Ayu.2018. *Pengaruh Endorphin Massase Terhadap Rasa Nyaman Selama Proses Persalinan Di Puskesmas Mahalona Kabupaten Luwu Timur*. 000, 1–7. <https://doi.org/10.31227/osf.io/8pejz>
- Irianti, B dkk.2013. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta: Sagung Seto
- Hakiki,2015, *Efektivitas terapi kompres hangat terhadap nyeri tulang belakang pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pisangan* , Universitas Islam Negeri.
- Judha, Mohamad, dkk 2012. *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Mahendra.2018. *Low Back Pain*. Tesis,Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Mafikasari, A. & Kartikasari, R.2015. *Posisi Tidur Dengan Kejadian Back Pain (Nyeri 6 Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III*. surya, Vol 07 No 02.

- Mirnawati. 2010. *Hubungan Usia Kehamilan dengan Kejadian Nyeri Pinggang Bawah pada Ibu Hamil di RSIA*. Siti Fatimah Makasar. Skripsi. UIN Alauddin. Makasar
- Nadilah.2022.*Pengaruh Senam Pilates Terhadap Skala Nyeri Punggung Bawahh Trimester III*.Nusantara Hasanah Journal,Vol.2,Nomor 7, Page: 55-60 E-ISSN : 2798-1428
- Purnamasari, K. D.2019. Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Nyeri Punggung Bawah. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9. <https://doi.org/10.25157/jmph.v1i1.2000>
- R.I., Kementerian Kesehatan. 2017. *Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumberdaya Manusia Kesehatan
- Sarwono Prawirohardjo.2014.*Ilmu Kebidanan*.Jakarta:EGC
- Susanti,.2022. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil*. Eureka Media Aksara.Jawa Tengah.
- Tharpe, Nell L.dan Farley, Cindy L. 2012. *Kapita selekta pratik klinik*. Kebidanan. Jakarta : ECG
- Tyastuti, Siti dan Wahyuningsih, Heni Puji. 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta.Kemenkes RI
- Ulfah, M. 2014. *Hubungan Diastasis Recti Abdominis dengan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil*. Jurnal Bidan Prada, 5 (2), pp. 23-30
- Ummi.,dkk.2010.*Asuhan kebidanan pada kehamilan fisiologi*.Jakarta: Salemba Merdeka
- Wiarto, G. 2017. *Nyeri Tulang dan Sendi*. Gosyen Publisihing.
- Yosefni,E., Ester., & Ester..2018a. *Kebidanan Teori dan Asuhan* Volume 1. Jakarta: EGC