

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian data subjektif ibu mengeluh pusing dan cepat lelah, data objektif TTV TD: 100/80 MmHg, RR: 20 x/menit, suhu: 36,4°C.

Perencanaan asuhan yang diberikan yaitu mengedukasi ibu untuk rutin minum tablet fe (*Ferrous Fumarate Folic Acid*) dengan dosis 60 mg diminum 1x1 tablet perhari pada malam hari serta mengedukasi ibu mengonsumsi makanan bergizi yang mengandung gizi seimbang, serta memberi ibu sari kurma untuk dikonsumsi 3x2 sendok dalam sehari.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny.S G₁P₀A₀ dengan anemia ringan dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan rumah, asuhan kebidanan berjalan dengan lancar sesuai dengan perencanaan, tidak ada hambatan karena ibu sangat bersemangat untuk segera pulih kembali.

Evaluasi dari pengkajian yang telah dilakukan, ibu sudah tidak mengeluh pusing dan cepat lelah, konjungtiva dan bibir sudah tidak pucat serta kadar Hb Ny. S mengalami peningkatan dari 10,0 gr/dl menjadi 11,2 gr/dl.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Saran yang diberikan penulis bagi program studi kebidanan metro adalah untuk dapat menambah referensi bacaan mengenai penanganan anemia dengan menggunakan sari kurma sehingga dapat memperkaya pengetahuan akademik tentang cara penanganan anemia dengan menggunakan sari kurma yang efektif.

2. Bagi PMB Ratna Wulan Sari A.Md.Keb

Saran yang diberikan penulis bagi lahan praktik bahwa dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil untuk penanganan anemia dapat diterapkan metode pemberian sari kurma atau dengan cara memberikan tablef fe.