

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Maret 2023

Marisa Rusliana Dewi : 2015471043

Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny.S dengan Anemia Ringan di Tempat Praktik Mandiri Bidan Ratna Wulan Sari Sumber Rejo Tulang bawang

xiv + 59 halaman + 6 tabel + 6 lampiran

RINGKASAN

Anemia ringan adalah kondisi ketika tubuh mengalami penurunan kadar darah yang dihasilkan oleh pemeriksaan Hb sebesar 9-10 gr/dl. Hasil studi pada bulan Maret-April tahun 2023 di desa Sumberejo, Tulang Bawang Barat didapatkan 5 ibu hamil yang mengalami anemia diantaranya terdapat 1 ibu (12,5%) dengan anemia ringan. Asuhan kebidanan pada Ny.S di TPMB Ratna Wulan Sari di mulai pada tanggal 17 Maret 2023 - 14 April 2023. Hasil pengkajian di dapatkan ibu mengeluh pusing, cepat lelah, konjungtiva dan bibir pucat, TD: 100/80 dan hasil pengukuran TB: 159, BB: 60 kg, Lila: 27 cm, TFU 28 cm, Hb 10.0 gr/dl. Sehingga di tegakkan diagnosa G1P0A0 dengan anemia ringan. Asuhan kebidanan yang akan dilakukan adalah mengedukasi ibu untuk rajin minum tablet Fe (*Ferrous Fumarate Folic Acid*) diminum 1x1 tablet perhari, memakan makanan yang bergizi dan banyak mengandung Fe serta mengonsumsi sari kurma.

Pelaksanaan asuhan dilakukan selama 4 minggu. Kunjungan rumah awal menjelaskan hasil pemeriksaan, memberi KIE tentang anemia yang di alami, memberikan tablet Fe pada ibu. Kunjungan rumah kedua 24 Maret 2023 diberikan asuhan memotivasi agar tetap minum tablet Fe, anjurkan minum air putih yang cukup, mengedukasi untuk makanan yang mengandung zat besi, menghindari makanan yang menghambat penyerapan zat besi. Kunjungan rumah ketiga 31 Maret 2023 asuhan yang diberikan mengedukasi ibu agar rutin minum tablet Fe, mengedukasi ibu agar minum sari kurma sehari 3x2 sendok, Mengedukasi ibu agar makan makanan yang bergizi. Kunjungan rumah keempat 07 April 2023 asuhan yang diberikan memotivasi ibu untuk rajin minum tablet Fe, memotivasi ibu agar tetap mengonsumsi sari kurma, mengedukasi ibu agar memakan makanan yang bergizi, memberi edukasi tentang p4k. Kunjungan rumah kelima 14 Maret 2023 asuhan yang diberikan cek Hb ibu, beri pujian pada ibu karna berhasil menaikkan Hb, mengedukasi ibu pentingnya mengonsumsi tablet Fe.

Evaluasi pada Ny.S dengan anemia ringan dilakukan 5 kali kunjungan. Dimana saat kunjungan awal ibu mengeluh lemas pusing serta cepat lelah konjungtiva dan bibir pucat. Hasil kunjungan akhir didapatkan hasil pemeriksaan fisik pada ibu dibagian konjungtiva dan bibir sudah berwarna merah muda, ibu sudah tidak pusing dan tidak cepat lelah serta ada peningkatan kadar Hb ibu dari 10,0 g/dl menjadi 11,2 gr/dl.

Simpulan telah di lakukan asuhan, masalah anemia ringan teratasi. Saran untuk ibu temlanjutkan mengonsumsi tablet Fe serta memakan makanan yang bergizi.

Kata Kunci : Asuhan Kehamilan, Anemia Ringan

Daftar bacaan : 28 (2012 – 2023)