

BAB III
TINJAUAN KASUS

Tempat pengkajian : TPMB Aryati Sumarlinda,S.ST
Tanggal pengkajian : 06 Maret 2023
Jam pengkajian : 14.30WIB
Pengkaji : Kartika Puspita Ningrum

A. Data Subyektif (S)

1. Identitas/biodata

NamaIbu	:Ny. L	NamaSuami:Tn. R
Umur	:26 tahun	Umur :28 tahun
Agama	:Islam	Agama :Islam
Pendidikan	:SMA	Pendidikan :SMA
Pekerjaan	:IRT	Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat	: Marga Asri	Alamat : Marga Asri

2. Keluhan utama

Ibu mengatakan mengalami haid sudah 12 hari dan ibu merasa cemas

3. Riwayat menstruasi

Siklus :± 28hari
Banyaknya : 3x ganti pembalut
Lama : ± 10 hari
Masalah :Haid terlalu banyak

4. Riwayat perkawinan

Perkawinan ke : 1 (satu)
Usia saat kawin : 21 tahun
Lama perkawinan : 5 tahun

5. Riwayat Obstetri

Jumlah anak hidup : 1 (satu)
 Jumlah anak meninggal : Tidak ada
 Jenis persalinan terakhir : Spontan pervaginam

6. Riwayat KB

Ibu mengatakan menggunakan kb suntik 1 bulan

7. Riwayat penyakit dan bedah operasi

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit serius dan tidak pernah bedah operasi

8. Riwayat penyakit yang berhubungan dengan masalah kesehatan reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki masalah kesehatan reproduksi

9. Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC dan jantung. Ibu juga mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS dan hepatitis.

10. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Nutrisi : Ibu mengatakan nafsu makan seperti biasanya 3kali sehari yaitu dengan satu centong nasi, sayur dan lauk, kemudian minum \pm 7-8 gelas sehari.

Personal hygiene : Ibu mengatakan mandi 2x sehari, sikat gigi 2x sehari dan mengganti celana dalam jika lembab atau basah.

Eliminasi : Ibu mengatakan BAK \pm 4-5 kali sehari, BAB \pm 2 kali sehari.

Aktifitas : Ibu mengatakan beraktifitas rumah tangga seperti biasa.

Istirahat : Istirahat ibu cukup ibu tidur \pm 7jam perhari dan tidur siang \pm 1jam.

B. Data Objektif (O)

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis

Tanda-Tanda Vital

Tekanan darah: 120/76 mmHg
Nadi : 82x/menit
Pernapasan : 18x/menit
Suhu : 36,4⁰C

2. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala dan Wajah

Normal, simetris dan tidak ada benjolan atau pembengkakan

b. Mata

Normal, sklera berwarna putih, konjungtiva berwarna merah muda, reflek pupil baik

c. Leher

Tidak ada pembengkakan kelenjar tyroid dan vena jugularis

d. Payudara

Simetris, areola bersih dan putting susu menonjol

e. Abdomen

Tidak ada luka bekas operasi

f. Ekstremitas

Tidak terdapat oedema dan varises

g. Genetalia

Genetalia tampak bersih dan tidak terdapat infeksi

C. Assesment (A)

Diagnosa : Ny.L P₁A₀ usia 26 tahun akseptor kontrasepsi suntik 1 bulan dengan hemmorhagie

Masalah : Cemas

Masalah potensial : Jika tidak ditangani akan mengalami anemia

D. Penatalaksanaan

1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan
- 2 Kolaborasi dengan dokter untuk pemberian obat
3. Jelaskan dampak yg dapat terjadi akibat hemmorhagie
4. Jelaskan efek samping KB suntik 1 bulan

E. Penatalaksanaan

Tabel 1
Penatalaksanaan Kunjungan Awal

Diagnosa : Ny L P ₁ A ₀ usia 26 tahun akseptor suntik 1 bulan dengan hemmorrhagie							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Jelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	06/03/23 15.00-15.15 WIB	Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Dari hasil pemeriksaan ibu mengalami hemmorrhage TD : 120/76 mmHg N : 82x/menit P : 18x/menit S : 36,4°C Ibu mengalami haid selama 12 hari	Kartika	15.15-15.25 WIB	Ibu telah mengetahui hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	Kartika
2.	Lakukan kolaborasi dengan dokter untuk pemberian obat sebagai pencegahan perdarahan	15.27-15.35 WIB	Melakukan kolaborasi dengan dokter untuk pemberian obat untuk mencegah perdarahan yaitu Phytomenadion (Vitamin K) dan tablet Fe sebagai pencegahan anemia	Kartika	15.35- 15.45WIB	Ibu akan mengonsumsi obat yang telah diberikan oleh bidan	Kartika

Masalah : mengalami haid selama 12 hari							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
3.	Jelaskan pada ibu mengenai keluhan yang dialami	15.45-16.00 WIB	Menjelaskan ibu bahwa ibu yang mengalami hemmorhage akan menyebabkan ibu mengalami anemia	Kartika	16.00- 16.10WIB	Ibu mengerti mengenai akibat dari hemmorhage yaitu anemia	Kartika
4.	Berikan KIE mengenai efek samping KB suntik 1 bulan	16.00-16.20 WIB	Memberikan KIE tentang efek samping penggunaan kb suntik 1 bulan : Siklus haid memendek atau memanjang Perdarahan banyak (hemmorhage) atau perdarahan sedikit (spotting) Tidak haid sama sekali (amenore) Kenaikan berat badan Terlambatnya kembali kesuburan setelah penghentian pemakaian bukan karena terjadinya kerusakan atau kelainan pada organ genitalia, melainkan karena belum habisnya	Kartika	16.20-16.35 WIB	Ibu mengerti mengenai efek samping penggunaan kb suntik 1 bulan	Kartika

			pelepasan obat suntikan dari deponya (tempat suntikan).				
--	--	--	---	--	--	--	--

Tabel 2
Masalah Potensial

Masalah potensial : Jika tidak segera ditangani dapat menyebabkan anemia		
No.	Perencanaan	Tindakan
1.	Karena akseptor suntik 1 bulan mengalami hemmorhagie maka kemungkinan dapat mengalami anemia, hal tersebut dapat dicegah dengan dilakukan pemeriksaan secara komprehensif dan dilakukan konsultasi ke bidan atau dokter	Melakukan pemeriksaan KB secara komperhensif untuk mencegah terjadinya komplikasi

F. Catatan Perkembangan I

Tabel 3
Catatan Perkembangan I

Waktu Tgl/Jam	Identitas dan Umur	Data Subjektif	Data Objektif	Analisis
12/03/23 09.00 WIB	Ny. L usia 26 tahun	Ny. L Ibu mengatakan masih mengalami haid,tetapi frekuensi perdarahan yang keluar sudah berkurang,tidak seperti sebelum ibu diberikan obat Phytomenadion. Ibu sudah mengkonsumsi obat Phytomenadion 1x dalam sehari.	TD : 110/68 mmHg Nadi : 82 x/menit RR : 20 x/menit Suhu : 36,5 °C	Ny. L P ₁ A ₀ usia 26 tahun akseptor suntik 1 bulan dengan hemmorhagie

Penatalaksanaan

Tabel 4
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan I

Diagnosa : Ny. L P ₁ A ₀ usia 26 tahun akseptor suntik 1 bulan dengan hemmorhagie							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Jelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	12/03/2023 09.30-09.33 WIB	Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Dari hasil pemeriksaan,keadaan tanda-tanda vital ibu dalam batas normas TD : 120/76 mmHg N : 82x/menit P : 18x/menit S : 36,4°C Ibu mengalami haid selama 12 hari	Kartika	09.33-09.35 WIB	Ibu dan keluarga mengetahui hasil pemeriksaan	Kartika
2.	Jelaskan efek samping KB suntik	09.35-09.39 WIB	Menjelaskan pada ibu mengenai efek samping penggunaan KB suntik 1 bulan	Kartika	09.39-09.40 WIB	Ibu mengerti mengenai efek samping KB suntik	Kartika

Masalah : mengalami haid selama 12 hari							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
3.	Beritahu cara penanganan efek samping KB suntik 1	09.40-09.43 WIB	Memberitahu pada ibu cara penanganan dari efek samping KB	Kartika	09.43-09.45 WIB	Ibu bersedia mengkonsumsi pil	Kartika

	bulan		suntik 1 bulan hemorhage yaitu dengan mengkonsumsi obat Phytomenadion 1x dalam sehari dan diminum pada saat malam hari sebagai pencegahan perdarahan.			kombinasi	
4.	Lakukan kolaborasi dengan bidan untuk mengganti alat kontasepsi	09.45-09.47 WIB	Melakukan kolaborasi dengan bidan untuk mengganti alat kontrasepsi dengan menggunakan pil kombinasi tetapi secara bertahap	Kartika	09.47-09.48 WIB	Ibu bersedia mengganti menggunakan pil kombinasi	Kartika

Tabel 5
Masalah Potensial

Masalah potensial : Jika tidak ditangani dapat menyebabkan anemia		
No.	Perencanaan	Tindakan
1.	Karena akseptor suntik 1 bulan mengalami hemmorhagie maka kemungkinan dapat mengalami anemia, hal tersebut dapat dicegah dengan dilakukan pemeriksaan secara komprehensif dan dilakukan konsultasi ke bidan atau dokter	Melakukan pemeriksaan KB secara komperhensif untuk mencegah terjadinya komplikasi

G. Catatan Perkembangan II

Tabel 6
Catatan Perkembangan II

Waktu Tgl/Jam	Identitas dan Umur	Data Subjektif	Data Objektif	Analisis
15/03/23	Ny. L usia 26	Ny. L mengatakan masih mengalami	D: 110/68 mmHg	Ny. L usia 26 tahun ingin

10.00 WIB	tahun	perdarahan, kemudian ibu ingin mengganti alat kontrasepsi menjadi pil kombinasi	: 82x/menit : 20x/menit : 36,6 °C	beralih menggunakan alat kontrasepsi pil kombinasi
-----------	-------	---	---	--

Penatalaksanaan

Table 7
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II

Diagnosa : Ny. L P ₁ A ₀ usia 26 tahun ingin beralih menggunakan alat kontrasepsi pil kombinasi							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Jelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	15/03/2023 10.30-10.33 WIB	Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Dari hasil pemeriksaan tanda-tanda vital ibu dalam batas normal TD: 110/68 mmHg N: 82x/menit RR: 20x/menit S: 36,6 °C	Kartika	10.33-10.35 WIB	Ibu dan keluarga mengetahui hasil pemeriksaan	Kartika

Masalah : mengalami haid selama 12 hari							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
2.	Beritahu cara efek samping KB pil	10.35-10.43 WIB	Memberitahu Efek samping dari penggunaan pil kombinasi yaitu : mual dan muntah, sakit kepala, penambahan	Kartika	10.43-10.45 WIB	Ibu mengerti mengenai efek samping dari pil	Kartika

			berat badan dan gangguan siklus haid			kombinasi	
3.	Anjurkan kunjungan ulang	10.45-10.47 WIB	Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang dan perencanaan ganti kontrasepsi	Kartika	10.47-10.48 WIB	Ibu bersedia kunjungan ulang dan ibu merencanakan akan ganti kontrasepsi pil kombinasi	Kartika

Tabel 8
Masalah Potensial

Masalah potensial : Jika tidak segera ditangani dapat menyebabkan anemia		
No.	Perencanaan	Tindakan
1.	Karena akseptor suntik 1 bulan mengalami hemmorhagie maka kemungkinan dapat mengalami anemia, hal tersebut dapat dicegah dengan dilakukan pemeriksaan secara komprehensif dan dilakukan konsultasi ke bidan atau dokter	Melakukan pemeriksaan KB secara komperhensif untuk mencegah terjadinya komplikasi

H. Catatan Perkembangan III

Tabel 10
Catatan Perkembangan III

Waktu Tgl/Jam	Identitas dan Umur	Data Subjektif	Data Objektif	Analisis
23/03/23 10.00 WIB	Ny. L usia 26 tahun	Ny. L Ibu mengatakan sudah tidak mengalami perdarahan lagi. Setelah ibu	TD: 125/70 mmHg : 81x/menit	Ny. L P ₁ A ₀ usia 26 tahun akseptor pil oral kombinasi

		mengonsumsi obat yang telah diberikan oleh bidan.	R: 22x/menit S: 36,6 °C	
--	--	---	----------------------------	--

Diagnosa : Ny. L P₁A₀ usia 26 tahun akseptor pil oral kombinasi

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Jelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	23/03/2023 10.30-10.33 WIB	Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Dari hasil pemeriksaan tanda-tanda vital ibu dalam batas normal TD: 110/68 mmHg N: 82x/menit RR: 20x/menit S: 36,6 °C	Kartika	10.33-10.35 WIB	Ibu dan keluarga mengetahui hasil pemeriksaan	Kartika
2.	Beritahu efek samping dari penanganan pil kombinasi	10.35-10.43 WIB	Memberitahu efek samping dari penggunaan pil kombinasi yaitu : mual dan muntah, sakit kepala, penambahan berat badan dan gangguan siklus haid	Kartika	10.43-10.45 WIB	Ibu mengerti mengenai efek samping dari penggunaan pil kombinasi	Kartika

Masalah : mengalami haid selama 12 hari

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf

2.	Anjurkan ibu minum pil sesuai jadwal	10.45-10.50 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi sesuai dengan jam yang telah ditentukan, tidak boleh telat dalam mengonsumsi pil kombinasi	Kartika	10.50-10.51 WIB	Ibu mengerti mengenai penggunaan pil kombinasi dengan tepat	Kartika
3.	Anjurkan kunjungan ulang	10.51-10.55 WIB	Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang, jangan sampai pil habis	Kartika	10.55-10.58 WIB	Ibu bersedia kunjungan ulang	Kartika

Tabel 11
Masalah Potensial

Masalah potensial : Jika tidak segera ditangani akan menyebabkan anemia		
No.	Perencanaan	Tindakan
1.	Karena akseptor 1 bulan mengalami hemmorhagie, maka kemungkinan dapat mengalami anemia, hal tersebut dapat dicegah dengan dilakukan pemeriksaan secara komprehensif dan dilakukan konsultasi ke bidan atau dokter	Melakukan pemeriksaan KB secara komperhensif untuk mencegah komplikasi