

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilaksanakan Asuhan Kebidanan Pada Ny. S dengan persalinan normal dalam pengurangan nyeri kala I dengan teknik *birth ball*, didapatkan hasil dari 3 set pemberian selama 30 menit/set. Pada pemberian terapi *birth ball* set pertama pukul 19.10 WIB dari skala nyeri 7 belum berkurang. Pemberian terapi set kedua pukul 20.10 dari skala nyeri 7 menjadi 6. Pemberian terapi set ketiga pukul 21.10 WIB dari skala nyeri 6 menjadi 5 ibu sudah merasa lebih relaks dan lebih efektif lagi saat didampingi suami diberi sentuhan.

Pengkajian pada Ny. S G₁P₀A₀ usia 27 tahun dengan keluhan mulas dan nyeri pada bagian perut yang menjalar ke punggung, sudah keluar lendir bercampur darah, pembukaan 5 cm, ibu merasakan nyeri yang semakin kuat dan dikaji dengan skala nyeri 1-10 berada di angka 7. Diagnosa Ny. S usia keamilan 40 minggu inpartu kala 1 fase aktif dengan nyeri persalinan. Rencana asuhan yang dilakukan yaitu pengurangan nyeri melalui teknik dalam dan metode *birth ball* yang telah dilakukan.

Pelaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan pada ibu bersalin Ny. S usia 27 tahun dengan nyeri persalinan kala I adalah mengajarkan metode *birth ball* saat kontraksi ibu mereda dengan durasi kurang lebih selama 30 menit dan mengajarkan metode relaksasi yang dilakukan saat datang kontraksi. Tindakan asuhan kebidanan pada ibu bersalin Ny. S G₁P₀A₀ UK 40 minggu dilakukan pada tanggal 09 April 2021 dari jam 19.10 WIB hingga jam 22.30 WIB dengan

pengurangan nyeri persalinan kala I fase aktif periode dilatasi maksimal hingga pembukaan lengkap untuk mengantisipasi supaya tidak terjadi persalinan lama.

Evaluasi setelah diberikan asuhan pengurangan nyeri kala 1 pemeriksa mengkaji ulang skala nyeri dan didapatkan hasil yang sangat baik yang terdapat pengurangan rasa nyeri berada dari skala 7 menjadi 6. Kesimpulan yang didapatkan asuhan kebidanan pengurangan nyeri yang diberikan kepada ibu dengan adanya penurunan skala nyeri ibu.

B. Saran

1. Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan Perpustakaan Prodi Kebidanan Metro dapat menambah buku referensi sebagai bahan bacaan mengenai asuhan ibu bersalin dengan penerapan metode dan *birth ball*.

2. TPMB Nurul Marfu'ah S.Tr.Keb

Diharapkan kepada TPMB dapat menambah fasilitas untuk pelayanan metode *birth ball* serta dapat mengedukasikan teknik untuk relaksasi pada setiap ibu bersalin.