

BAB III
TINJAUAN KASUS

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF
DENGAN PENGURANGAN NYERI PERSALINAN PENGGUNAAN
BIRTH BALL EXERCISE DI TPMB NURUL MARFU'AH**

Tempat pengkajian : TPMB Nurul Marfu'ah S.Tr.Keb

Tanggal pengkajian : 09 April 2023

Jam pengkajian : 19.00 WIB

Pemeriksa : Faiza Muthia Wahyudi

A. Data Subjektif

1. Identitas / Biodata

Nama	: Ny. S	Nama Suami	: Tn.M
Umur	: 27 tahun	Umur	: 33 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Petani
Alamat	: Penumangan Baru	Alamat	: Penumangan Baru
Gol.darah	: O	Gol.darah	: AB

a. Keluhan Utama

Ibu mengatakan nyeri perut menjalar ke punggung.

b. Riwayat Kondisi Ibu Saat Ini

Ibu datang ke PMB tanggal 09 April 2023 pukul 19.00 WIB mengatakan mulas-mulas sejak pukul 13.30 WIB, ibu merasa nyeri pada bagian perut bawah ibu yang menjalar ke punggung dengan lamanya 3x dalam 10 menit durasi 35 detik dan sudah keluar lendir bercampur darah dan belum keluar air air.

c. Riwayat menstruasi

HPHT : 02-07-2022

TP : 09-04-2023

d. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu

-

e. Riwayat Penyakit/Operasi yang lalu

Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit menurun, menular dan menahun, ibu tidak memiliki riwayat operasi yang lalu.

f. Riwayat Penyakit keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak memiliki penyakit menurun, menular dan menahun.

g. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

1) Nutrisi

Tanggal : 09 April 2023

a) Makan

Ibu makan terakhir pukul 19.30 WIB, ibu makan nasi $\frac{1}{2}$ piring lauk telur dadar 1 iris dan sayur sawi 3 sendok. Dalam sehari ibu sudah makan 3x.

b) Minum

Ibu minum terakhir pukul 23.20 WIB 1 gelas kaca beling. Selama hamil ini, ibu juga meminum susu ibu hamil 2 gelas 1 hari. Dalam sehari ibu sudah minum 8 gelas

2) Pola eliminasi

Tanggal : 09 April 2023

Ibu mengatakan hari ini BAK sudah 5 kali dan terakhir BAB jam 06.00 WIB dan sedikit

3) Pola istirahat

Sebelum hamil : Ibu mengatakan istirahat saat malam hari 7 jam, saat siang hari terkadang ibu tidur 1-2 jam

Saat hamil : Ibu mengatakan tidur nyenyak ± 8 jam saat malam hari, saat siang hari terkadang ibu tidur 1-2 jam.

B. Data Objektif**1. Pemeriksaan Umum**

Kesadaran umum	: Composmentis
Keadaan umum	: Baik
BB sebelum hamil	: 62 kg
BB saat hamil	: 69 kg
TB	: 160 cm
LILA	: 25 cm
IMT	: 24
TD	: 110/70 mmHg
Nadi	: 83 x/menit
Pernafasan	: 22x/menit
Suhu	: 36,6 ⁰ C

2. Pemeriksaan Fisik yang berhubungan dengan Kebidanan

Kepala dan wajah	: Inspeksi, tidak ada kelainan, tidak oedema
Mata	: Inspeksi, simetris kanan dan kiri, konjungtiva merah muda, Sklera berwarna putih
Hidung	: Inspeksi, Bentuk simetris, keadaan bersih, tidak ada pembesaran polip
Leher	: Palpasi, Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid
Dada	: Inspeksi, bentuk payudara simetris kanan dan kiri
Payudara	: Palpasi, puting susu menonjol, ASI sudah keluar, tidak terdapat benjolan, tidak ada nyeri tekan
Paru-paru	: Auskultasi, tidak terdengar suara ronchi atau wheezing dan terdengar suara nafas normal yaitu vesikuler.
Jantung	: Auskultasi, terdengar bunyi lup-dup teratur
Abdomen	: Inspeksi, tidak ada luka bekas operasi
Palpasi	
a. Mc Donald	: 31 cm
b. Leopold I	: TFU pertengahan pusat-Px, teraba lunak berarti bokong
c. Leopold II	: Bagian kanan perut ibu teraba keras seperti papan, memanjang berarti punggung kanan,

bagian kiri teraba bagian kecil-kecil berarti
ekstremitas

d. Leopold III : Bagian terendah janin teraba bulat, keras
berarti kepala dan sudah tidak dapat
digoyangkan, kepala sudah masuk PAP

e. Leopold IV : Divergen

TBJ : $(31-11) \times 155 = 3000$ gram

HIS : 3 x 10 menit dengan durasi 35 detik

Auskultasi

DJJ : 152 kali/menit

Ekstremitas : Tidak ada oedem, reflek patella +

Genetalia : Inspeksi, Pengeluaran lendir bercampur
darah berwarna kecokelatan

Pemeriksaan dalam

Penipisan : 70%

Pembukaan : 5 cm

Presentasi : Belakang kepala

Petunjuk : UUK

Posisi : UUK Kanan depan

Presentasi Majemuk : Tidak ada

Penurunan : Hodge II

Ketuban : Utuh Positif

3. Pemeriksaan Penunjang

Pada tanggal 12-08-2022 dilakukan pemeriksaan laboratorium dan didapatkan hasil :

- a. HB : 12,0 gr/dl
- b. HbsAg : Negatif
- c. HIV : Negatif
- d. Sifilis : Negatif

Pada tanggal 03-03-2023 dilakukan pemeriksaan laboratorium dan didapatkan hasil :

- a. HB : 12,9 gr/dl
- b. Reduksi Urine : Negatif
- c. Protein Urine : Negatif

C. Analisis

G₁P₀A₀ usia kehamilan 40 minggu inpartu kala I fase aktif

D. Penatalaksanaan

1. Lakukan asuhan kasih sayang ibu
2. Observasi intake output
3. Pelaksanaan terapi birth ball
4. Lakukan observasi persalinan kala I pada lembar partograf

Tabel
Penatalaksanaan

No	Perencanaan	Pelaksanaan	Evaluasi
1	Lakukan asuhan kasih sayang ibu	Pukul 19.00 WIB Melakukan asuhan tindakan dengan meminta keluarga untuk menemani ibu memberi dukungan, memposisikan ibu, menganjurkan ibu makan di sela kontraksi Mengajarkan ibu teknik relaksasi dengan pernafasan dalam	Pukul 19.05 WIB Ibu sudah didampingi suami dan diberikan sentuhan Ibu makan dan minum disela-sela kontraksi Ibu sudah bisa mengikuti teknik pernafasan dengan baik
2	Observasi intake output	Pukul 19.05 WIB Mengobservasi frekuensi makan dan minum	Pukul 19.10 WIB Makan nasi ½ centong pukul 19.30 WIB dan minum air segelas pukul 23.30 WIB Terakhir BAB pukul 06.00 WIB dan BAK pukul 22.50 WIB sebanyak 200cc
4	Pelaksanaan terapi birth ball	Pukul 19.10 WIB Melaksanakan terapi birth ball untuk mengurangi nyeri	Pukul 19.20 WIB Ibu sudah memposisikan tubuhnya diatas bola
3	Lakukan observasi persalinan kala I pada lembar partograf	Pukul 19.20 WIB Melakukan observasi persalinan kala I dengan partograf	Pukul 19.25 WIB DJJ : 142x/m Pembukaan 5cm Ketuban utuh Kontraksi 3x10 ³ /35''

E. Catatan Perkembangan 1

Tanggal : 09-04-2023

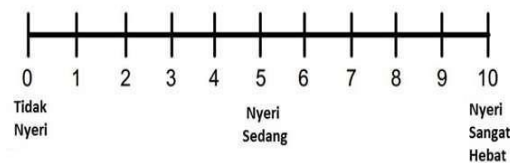
Jam : 19.10 WIB

1. Subjektif : Sebelum dilakukan pemberian terapi birth ball ibu mengatakan nyeri nyeri didaerah perut bawah sampai dengan pinggang dan merasa cemas.
2. Objektif : Ibu tampak cemas raut wajah pucat, mengerutkan dahi, mengepalkan tangan dan nafas tidak teratur

TTV : TD : 110/70
 Nadi : 86x/m
 Pernafasan : 20x/m
 Suhu : 36,7 C
 DJJ : 148x/m


His : 3 x 10 menit durasi 30 detik

Skala nyeri : 7



3. Analisis : G1P0A0 dengan nyeri persalinan kala I fase aktif
4. Penatalaksanaan
 - a. Lakukan asuhan sayang ibu
 - b. Pemberian terapi birth ball selama 30 menit
 - c. Observasi hasil pemantauan pada lembar patograf

Tabel
Penatalaksanaan

Pelaksanaan	Evaluasi
<p>Melakukan asuhan sayang ibu sayang ibu dengan meminta suami mendampingi ibu selama persalinan, memposisikan ibu, mengajarkan ibu teknik relaksasi, memberi semangat agar ibu dapat menjalani persalinan dengan lancar.</p> <p>Melakukan terapi birth ball dengan cara duduk tegap diatas bola dengan lutut sejajar dengan panggul lalu gerakan memutar diatas bola</p> <p>Melakukan observasi persalinan kala I pada lembar patograf</p>	<p>Tanggal : 09-04-2023 Pukul : 20.10 WIB</p> <p>Ibu sudah didampingi suami dan suami memberikan sentuhan berupa mengelus elus punggung ibu</p> <p>Setelah dilakukan terapi birth ball dilakukan evaluasi dari skala 7 nyeri ibu belum berkurang dan Ibu tampak cemas, mengerutkan dahi, dan mengepalkan tangan</p> <p>TD : 110/70 Nadi : 86x/m Pernafasan : 20x/m Suhu : 36,7 C DJJ : 148x/m His : 4 x 10 menit durasi 30 detik Skala nyeri : 7</p> 

F. Catatan Perkembangan 2

Tanggal : 09-04-2023

Jam : 20.10 WIB

1. Subjektif : Sebelum diberikan terapi birth ball ibu mengatakan masih merasakan nyeri pada bagian perut bawah sampai dengan pinggang.
2. Objektif : Ibu tampak cemas, mengerutkan dahi, dan mengepalkan tangan

TTV : TD : 120/70 mmHg

Nadi : 84x/m

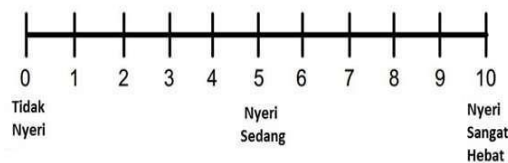
Pernafasan : 22x/m

Suhu : 36,6 C

DJJ : 150x/m

His : 4x10 durasi 30 detik

Skala nyeri : 7




3. Analisis : G1P0A0 dengan nyeri persalinan kala I fase aktif

4. Penatalaksanaan

- a. Lakukan asuhan sayang ibu
- b. Pemberian terapi birth ball selama 30 menit
- c. Observasi hasil pemantauan lembar partograf

Tabel
Penatalaksanaan

Pelaksanaan	Evaluasi
<p>Melakukan asuhan sayang ibu anjurkan dengan makan dan minum di sela sela kontraksi.</p> <p>Melakukan terapi birth ball selama 30 menit</p> <p>Melakukan observasi persalinan kala I pada lembar patograf</p>	<p>Tanggal : 09-04-2023 Pukul : 21.10 WIB</p> <p>Ibu makan dan minum yang disediakan</p> <p>Setelah dilakukan terapi birth ball dilakukan evaluasi dari skala nyeri 7 menjadi skala nyeri 6 dan Ibu tampak lebih rileks dan masih sedikit mengerutkan dahi</p> <p>TD : 110/80 mmHg Nadi : 84x/m Pernafasan : 21x/m Suhu : 36,6 C DJJ : 147x/m His : 4 x 10 durasi 35 detik Skala nyeri : 6</p>  <p style="text-align: center;"> 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Nyeri Nyeri Sedang Nyeri Sangat Hebat </p>

G. Catatan Perkembangan 3

Tanggal : 09-04-2023

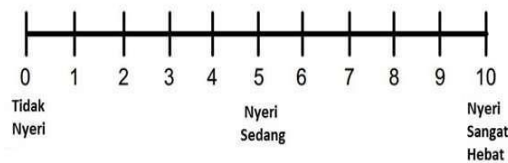
Jam : 21.10 WIB

1. Subjektif : Setelah diberikan terapi ibu mengatakan nyeri nya berkurang
2. Objektif : Ibu tampak lebih rileks dan masih sedikit mengerutkan dahi

TTV : TD : 110/80
 Nadi : 86x
 Pernafasan : 20x
 Suhu : 38,6
 DJJ : 147x/m

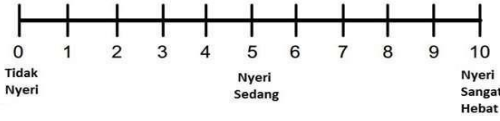
His : 4 x 10 durasi 35 detik

Skala nyeri : 6



3. Analisis : G1P0A0 dengan nyeri persalinan kala I fase aktif
4. Penatalaksanaan
 - a. Lakukan asuhan sayang ibu
 - b. Pemberian terapi birth ball selama 30 menit
 - c. Observasi hasil pemantauan lembar partograf

Tabel
Penatalaksanaan

Pelaksanaan	Evaluasi
<p>Melakukan asuhan sayang ibu anjurkan dengan makan dan minum di sela sela kontraksi.</p> <p>Melakukan terapi birth ball selama 30 menit</p> <p>Melakukan observasi persalinan kala I pada lembar patograf</p>	<p>Tanggal : 09-04-2023 Pukul : 22.10 WIB</p> <p>Ibu makan dan minum yang disediakan</p> <p>Setelah dilakukan terapi birth ball Ibu tampak rileks, sudah bisa mengatur nafas dengan baik dan sudah tidak mengepalkan tangan dan skala nyeri dari 6 turun ke skala 5</p> <p>TD : 110/80 mmHg Nadi : 82x/m Pernafasan : 18x/m Suhu : 36,6 C DJJ : 148x/m His : 4 x 10 durasi 40 detik Skala nyeri : 5</p> 
<p>Melakukan observasi persalinan kala I pada lembar patograf</p>	<p>Pukul : 19.10 WIB TD : 110/70 mmHg N : 86x/m P : 20x/m S : 36.7 C</p>

<p>Observasi hasil pemantauan pada lembar partograf kala II</p>	<p>DJJ : 148x/m His : 3x10²/30'' Pembukaan : 5cm Ketuban : utuh Penurunan : H-II Presentasi : kepala Penipisan : 70% Petunjuk : UUK</p> <p>Pukul : 23.50 WIB TD : 120/70 mmHg N : 84x/m P : 20x/m S : 36,7 C DJJ : 150x/m His : 5x10²/45'' Pembukaan : 10cm Ketuban : jernih Penurunan : H-IV Presentasi : belakang kepala Penipisan : 100% Petunjuk : UUK Penyusupan : tidak ada</p>
---	---

Catatan perkembangan 4

Tanggal 10 April 2023

Data subjektif	Data objektif	Diagnose	Perencanaan	Tindakan	Evaluasi
<p>Pukul 23.50 WIB</p> <p>Ibu mengatakan mulas semakin sering sudah ingin meneran.</p>	<p>TD :120/70 mmHg N : 84x/m P : 20x/m S : 36,7 C DJJ : 150x/m His : 5x10,45'' Pembukaan : 10cm Ketuban : pecah jernih (22.30 WIB) Penurunan : H-IV Presentasi : belakang kepala Penipisan : 100% Petunjuk : UUK Penyusupan : tidak ada</p>	<p>G1P0A0 hamil 40 minggu inpartu kala II</p>	<p>Asuhan persalinan kala II dengan standar APN</p>	<p>Membantu kelahiran janin dengan teknik sanggah susur dan melakukan penilaian sepiantas</p>	<p>Bayi lahir spontan, jenis kelamin: laki-laki, bayi lahir menangis kuat, warna kulit kemerahan dan bergerak aktif pukul 00.10 WIB</p>
<p>Pukul 00.10 WIB</p> <p>Ibu mengatakan perut masih terasa mules</p>	<p>TD : 110/70 mmHg S : 36,6 C N : 80 x/menit Perdarahan : 50cc Kontraksi : baik Janin kedua : tidak ada Laserasi : tidak ada Plasenta : lengkap TFU : setinggi pusat Kandung kemih : kosong</p>	<p>P1A0 inpartu kala III</p>	<p>Manajemen aktif kala III</p>	<p>Menyuntikkan oksitosin 10IU secara IM, melakukan peregangan tali pusat terkendali dan massase uterus, memeriksa janin kedua dan periksa laserasi</p>	<p>Oksitosin diberikan 10 IU paha kana 1/3 lateral Plasenta lahir lengkap pukul 00.20 WIB Kontraksi ibu baik Tidak ada laserasi Tidak ada janin kedua Kandung kemh kosong</p>

<p>Pukul 00.20 WIB</p> <p>Ibu mengatakan perut masih terasa mulas</p>	<p>TD :110/80 mmHg N : 80 x/menit P : 20x/menit S : 36,6°C TFU : 2 jari dibawah pusat Kontraksi : baik Kandung kemih: Kosong Perdarahan : 70cc IMD : berhasil IMD pukul 00.40 WIB Plasenta : lahir lengkap Laserasi : tidak ada</p>	<p>PIA0 inpartu kala IV</p>	<p>Melakukan observasi kala IV</p>	<p>Melakukan observasi kala IV meliputi TTV, perdarahan, kandung kemih, TFU, kontraksi dan dilakukan setiap 15 menit 1 jam pertama dan 30 menit jam ke 2, suhu diukur 2 jam sekali</p>	<p>TD :110/80 mmHg N: 80 x/menit P : 20x/menit S : 36,6°C TFU : 2 jari dibawah pusat Kontraksi : baik Kandung kemih: Kosong Perdarahan : 70cc</p>
---	--	-----------------------------	------------------------------------	--	--