

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat ALLAH Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Dengan Pengurangan Nyeri Persalinan Penggunaan *Birth Ball Exercise* Di TPMB Nurul Marfu’ah”, Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Dr. Sudarmi, S.ST., M.Kes selaku ketua jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Islamiyati, AK., M.KM selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
4. Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Rofana Aghniya, S.Fis., M.K.M selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Yoga Triwijayanti SKM., M.KM selaku ketua penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Gangsar Indah Lestari S.ST., M.Kes selaku penguji anggota yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
8. Nurul Marfu’ah, S.Tr., Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di TPMB Jepara Lampung Timur.
9. Ny.S beserta suami dan keluarga atas kejasamanya yang baik.

10. Teristimewa untuk kedua orang tua tersayang, adik adikku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

11. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang banyak membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan tugas akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Tulang Bawang, 2023

Penulis

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas Diri

Nama : Fa'iza Muthia Wahyudi  
NIM : 2015471071  
Program Studi : DIII-Kebidanan Metro  
Tempat dan Tanggal Lahir : Metro, 1 Juni 2002  
Agama : Islam  
Email : faizamuthiaw@gmail.com  
Hp : 085267372970  
Alamat : Sumpersari, kec. Sekampung, Kab. Lampung Timur

### B. Riwayat Pendidikan

Taman Kanak kanak : LKMD Sumpersari  
Sekolah Dasar : SDN 1 Giriklopomulyo Sekampung  
Sekolah Menengah Pertama : SMP IT Baitul Muslim  
Sekolah Menegah Atas : Pondok Pesantren Daarul Huffadz  
DIII Kebidanan : Prodi Kebidanan Metro

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF  
DENGAN PENGURANGAN NYERI PERSALINAN PENGGUNAAN  
*BIRTH BALL EXERCISE* DI TPMB NURUL MARFU'AH**

Penulis :

**Fa'iza Muthia Wahyudi / NIM. 2015471071**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI  
UNTUK DIAJUKAN PADA SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL 1 FEBRUARI 2023

Oleh :

Pembimbing Utama



**Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd**  
**NIP. 197602122005012004**

Pembimbing Pendamping



**Rofana Aghniya, S.Fis., M.K.M**  
**NIP. 199412072022032002**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF  
DENGAN PENGURANGAN NYERI PERSALINAN PENGGUNAAN  
*BIRTH BALL EXERCISE* DI TPMB NURUL MARFU'AH**

Penulis:

**Fa'iza Muthia Wahyudi/NIM 2015471071**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIUJI OLEH TIM PENGUJI  
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO  
PADA TANGGAL 15 JUNI 2023

**MENGESAHKAN**

**TIM PENGUJI**

TANDA TANGAN

**Ketua Penguji : Yoga Triwijayanti SKM., M.KM  
NIP.198005142002122003**

.....  
*NT*

**Penguji Anggota : Firda Fibrila S,SiT., M.Pd  
NIP. 197602122005012004**

.....  
*F*

**Penguji Anggota : Gangsar Indah Lestari S.ST., M.Kes  
NIP. 197412152006042006**

.....  
*GL*

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro**



**Islamiyati, AK., MKM  
NIP. 197204031993022001**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fa'iza Muthia Wahyudi

NIM : 2015471071

Program Studi : Prodi DIII Kebidanan Metro

Dengan ini menyatakan bahwa hasil Laporan Tugas Akhir saya dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Dengan Pengurangan Nyeri Persalinan Penggunaan *Birth Ball Exercise* Di TPMB Nurul Marfu'ah" bukan merupakan hasil karya orang lain (plagiat) dan benar-benar karya asli saya. Bilamana dikemudian hari ditentukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar benarnya

Metro, 12 Januari 2023

Yang menyatakan



**Fa'iza Muthia Wahyudi**  
**NIM.2015471071**