

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Fa'iza Muthia Wahyudi : 2015471071

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Dengan Pengurangan Nyeri Persalinan Penggunaan *Birth Ball Exercise* Di TPMB Nurul Marfu'ah

xv + 45 halaman + 5 tabel + 6 gambar + 9 lampiran

RINGKASAN

Masalah yang sering timbul saat persalinan adalah nyeri yang disebabkan oleh kontraksi rahim. Rasa nyeri yang lebih lama maka bisa menjadi faktor pemicu timbulnya stress dan ketakutan pada diri ibu dan sehingga akan membuat rasa nyeri menjadi meningkat, maka membuat waktu persalinan menjadi lama. Berdasarkan data dari WHO melalui laporan kesehatan dunia berdasarkan pusat data persalinan di Indonesia diketahui 63% ibu bersalin tidak memperoleh informasi guna mengurangi nyeri pada persalinan. Ruang lingkup pemberian asuhan sasaran pada ibu bersalin kala I dengan nyeri persalinan. Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan pada tanggal 09 April 2023 di TPMB Nurul Marfu'ah, Tulang Bawang Barat pada Ny. S usia 27 tahun hamil anak pertama mengeluh mulas dan nyeri pada perut hingga menjalar ke punggung serta keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir. Kemudian dilakukan penilaian skala nyeri menggunakan *numeric rating scale* dengan skala nyeri 7. Hasil pengkajian yang dilakukan pada G1P0A0 hamil 40 minggu inpartu kala I fase aktif dengan nyeri persalinan. Perencanaan asuhan yang akan diberikan untuk pengurangan nyeri ibu bersalin kala I yaitu terapi birth ball.

Pelaksanaan asuhan kebidanan dilakukan pada tanggal 09 April 2023. Tindakan pemberian terapi pengurangan nyeri pada ibu bersalin dilakukan saat ibu datang pukul 19.10 WIB pembukaan 5 sampai pukul 21.10 WIB pembukaan 8 diberikan 3 set durasi 30 menit dengan terapi birth ball pengurangan nyeri persalinan kala I fase aktif, kala II pengeluaran bayi dan penilaian sepintas pukul 00.10 WIB kala III manajemen aktif kala III plasenta utuh pukul 00.20 WIB dan kala IV observasi perdarahan pukul 02.10 WIB.

Evaluasi setelah diberikan asuhan pengurangan nyeri kala I fase aktif dengan birth ball pada set pertama pemberian belum ada perubahan pengurangan nyeri, pemberian set kedua turun 1 angka skala nyeri dari 7 menjadi 6, pemberian set ketiga dari skala 6 menjadi 5 dan lebih efektif saat didampingi suami diberikan sentuhan. Pukul 00.10 WIB bayi lahir spontan, menangis kuat, bergerak aktif, tubuh berwarna kemerahan dan jenis kelamin laki laki, Plasenta lahir lengkap pukul 00.20 WIB selaput plasenta dan kotiledon lengkap. Pada jam 02.10 WIB perdarahan ibu dalam batas normal.

Simpulan yang didapatkan asuhan kebidanan pengurangan nyeri yang diberikan birth ball pada 3 set dengan durasi 30 menit yang dikombinasikan dengan pendampingan dan teknik relaksasi didapatkan hasil lebih efektif dengan adanya penurunan skala nyeri 7 menjadi 5. Kombinasi dari asuhan kebidanan ini dapat sangat bermanfaat untuk mengurangi nyeri selama persalinan.

Kata Kunci : Nyeri persalinan, Birth Ball Exercise.