

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada Ny. S dengan pendampingan menyusui dalam rangka pencegahan bendungan ASI dapat diambil kesimpulan:

Pada langkah interpretasi data diperoleh diagnosa kebidanan yaitu Ny. S dengan pendampingan menyusui dalam rangka pencegahan bendungan ASI. Masalah yang muncul yaitu merasa belum dapat menyusui bayinya dengan benar.

Perencanaan yang dilakukan yaitu mengajarkan ibu perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar.

Pelaksanaan dilakukan dengan baik sesuai rencana yang telah disusun karena adanya kepercayaan dan semangat ibu dalam proses menyusui bayinya dan tidak ingin mengalami bendungan ASI

Pada pengkajian data diperoleh hasil data subyektif Ny. S mengatakan sudah dapat menyusui bayinya dengan benar sehingga tidak terjadi bendungan ASI. Data obyektif yang didapatkan saat pemeriksaan meliputi keadaan umum baik, kesadaran composmentis, TTV (TD : 120/80 mmHg, suhu : 36,6°C, nadi: 80x/menit, pernafasan : 20x/menit).

Evaluasi telah dilakukan selama beberapa hari untuk mengobservasi perkembangan dari pemberian ASI ibu. Hasil pada Ny. S didapatkan keadaan umum baik dan tidak mengalami bendungan ASI.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain :

1. Bagi Ibu Nifas

Semoga ibu dapat selalu melakukan perawatan payudara pada masa nifas dan menerapkan teknik menyusui yang benar sehingga tidak terjadi bendungan ASI diharapkan juga dapat mengenali tanda-tanda gejala bendungan ASI dengan membaca buku atau mencari informasi dimedia atau dari tenaga kesehatan terdekat supaya dapat mengantisipasi, sehingga tidak terjadi komplikasi lebih lanjut.

2. Bagi Lahan Tempat Praktik Mandiri Bidan

Sebagai masukan dan gambaran informasi untuk meningkatkan manajemen asuhan kebidanan pada ibu nifas agar meningkatkan pengetahuan ibu pada masa nifas dan menyusui.

3. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Semoga hasil pendokumentasian yang telah dilakukan penulis ini dapat digunakan sebagai bahan masukan atau informasi untuk referensi di perpustakaan mengenai Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dengan pendampingan menyusui dalam rangka pencegahan bendungan ASI.