

BAB III
TINJAUAN KASUS

A. Pengkajian

Tanggal pengkajian : 08 Maret 2023

Jam pengkajian : 09.00 wib

Pengkaji : Eva Cristhy Samirin

1. Data Subyektif

a. Biodata

Nama : Ny. S

Nama suami : Tn. N

Umur : 32 tahun

Umur : 35 tahun

Agama : Islam

Agama : Islam

Pendidikan : SMA

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : IRT

Pekerjaan : Wiraswasta

Gol.Darah : A

Gol.Darah : -

Alamat : Marga Kencana

b. Anamnesa pada tanggal 08 Maret 2023 pukul : 09.00 WIB

1) Keluhan Utama

Ibu mengatakan bagian payudara sudah keluar kolostrum dan belum mengerti teknik menyusui yang benar

Riwayat Persalinan

a) Ibu melahirkan pervaginam pada tanggal 03 Maret 2023 pukul 19.55 WIB, jenis kelamin Perempuan dengan berat badan 3000 gram dan panjang badan 47 cm, bayi menangis spontan, bernafas normal, warna kulit kemerahan.

b) Lama persalinan : 5 jam 30 menit Jumlah Perdarahan :

Kala I : 6 jam Kala I : bloodslym

Kala II : 30 menit Kala II : 50 cc

Kala III : 10 menit Kala III : 60 cc

Kala IV : 2 jam Kala IV : 50cc

c) Riwayat menyusui : diberikan pada bayi sesering mungkin 8-12 kali perhari

Lama menyusui kurang lebih 12 menit. Ibu menyusui di payudara bagian kiri dan kiri secara bergantian bayi merasa kenyang

d) Riwayat IMD

1 jam

2) Riwayat Kehamilan

TM I : 3x ANC

TM II : 3x ANC

TM III : 3x ANC

3) Riwayat Kesehatan

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit menular, menahun, dan menurun.

Tidak ada alergi obat.

c. Riwayat KB

Ibu mengatakan sebelumnya tidak menggunakan KB

d. Pola Kebiasaan Sehari-hari

Personal hygiene : Ibu mandi 2 kali sehari, keramas 2 hari sekali, ganti baju 2 kali sehari, dan ganti pembalut 2 kali sehari

Eliminasi : BAB 1 kali sehari, dan BAK 4-5kali sehari

Istirahat : Ibu mengatakan tidur siang 1-2 jam dan tidur malam 6-7 jam.

Keadaan Psikologi : Ibu merasa bahagia atas kelahiran anaknya dalam keadaan sehat

e. Riwayat Psikososial

- 1) Suami dan keluarga merasa senang dengan kelahiran anak pertamanya
- 2) Pengambilan keputusan dalam keluarga adalah suami
- 3) Ibu mengerjakan urusan rumah tangga dibantu oleh keluarga

- 4) Ibu dan keluarga beragama Islam
- 5) Suami sebagai pencari nafkah untuk memenuhi kebutuhan keluarganya

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Fisik

- 1) Keadaan umum : baik
- 2) Kesadaran : composmentis
- 3) Status Emosional : stabil
- 4) Tanda Vital
 - a) Tekanan darah: 120 / 75 mmHg
 - b) Pernapasan : 21 x / menit
 - c) Nadi : 80 x / menit
 - d) Suhu : 36,30C

b. Pemeriksaan kebidanan

- 1) Muka : Kelopak mata simetris, tidak oedema, konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterik, cloasma gravidarum tidak ada
- 2) Mulut dan Gigi : bibir simetris, warna merah muda, gigi tidak berlubang, carries tidak ada

- 3) Leher : Kelenjar tiroid tidak ada pembesaran, vena jugularis tidak ada pembesaran
- 4) Payudara : Payudara kanan kiri simetris, puting dan sudah keluar kolostrum
- 5) Punggung dan pinggang : Tidak lordosis, kiposis atau scoliosis
- 6) Ekstremitas : Tidak ada keterbatasan gerak, tidak ada edema, refleks normal
- 7) Abdomen : Tidak ada bekas operasi, 3 jari di atas symphysis
- 8) Anogenital : Tampak pengeluaran lochea rubra, tidak tampak jahitan dan varises
- 9) Kaki : Tidak ada keterbatasan gerak, tidak ada oedema, reflek patella (+) | (+), varises tidak ada

3. Analisis

a. Diagnosa

Ny.S dengan pendampingan menyusui dalam rangka pencegahan bendungan ASI

b. Dasar

- 1) Ds : Ibu ingin memeriksakan keadaannya setelah melahirkan
- 2) Do : TD : 120/75 mmHg, N : 80x/menit, RR: 21x/menit, S:

36,3⁰C

- ASI tidak lancar dan teknik menyusui yang salah
- TFU pertengahan pusat simpisis
- Pengeluaran pervaginam lochea sanguilenta

c. Masalah : Teknik menyusui yang belum benar

Tabel 3
Penatalaksanaan Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/ jam)	Evaluasi	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu	08/03/2023 10.00	Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan TD : 120/80 mmHg N : 80x/menit RR : 20x/menit S : 36,6 ^o C	Eva	08/03/2023 10.10	Ibu dapat menjelaskan ulang 2 dari hasil pemeriksaan	Eva
2. Ajarkan Ibu untuk melakukan pompa pada payudara untuk mengeluarkan ASI agar tidak terjadi bendungan ASI	08/03/2023 10.10	Megajarkan kepada ibu cara agar melakukan pompa pada payudara untuk mengeluarkan ASI	Eva	08/03/2023 10.30	Ibu akan melakukan pompa payudara untuk mengeluarkan ASI saat dirumah	Eva
3. Berikan penjelasan dan ajarkan kepada ibu bagaimana cara mengatasi keluhan yang dirasakan	08/03/2023 10.30	Memberikan penjelasan dan mengajarkan ibu cara untuk merawat payudara mengatasi keluhan yang ibu rasakan seperti, kompres payudara dengan menggunakan kain yang di basahi air hangat selama 5 menit, urut payudara dari pangkal menjuputing, keluarkan ASI dari bagian depan payudara sehingga puting menjadi lunak dan menyanggah payudara dengan bra yang pas.	Eva	08/03/2023 11.00	Ibu akan melakukan perawatan payudara dirumah	Eva
4. Ajarkan kepada ibu teknik dan posisi menyusui yang baik dan benar	08/03/2023 11.00	Mengajarkan ibu teknik dan posisi menyusui yang baik dan benar	Eva	08/03/2023 11.30	Ibu dapat melakukan teknik yang telah diajarkan	Eva
5. Anjurkan Ibu agar tidak memberikan susu formula agar bayi tidak merasa kenyang	08/03/2023 11.30	Menganjurkan Ibu agar tetap menyusui bayi nya dan tidak memberikan susu formula agar bayi tidak merasa kenyang	Eva	08/03/2023 11.40	Ibu mengerti dan tidak Akan memberikan susu formula	Eva

6. Anjurkan kepada ibu untuk selalu menyusui bayinya sesering mungkin	08/03/2023 11.40	Menganjurkan ibu untuk selalu menyusui bayinya di kedua payudara secara bergantian dan sesering mungkin 8-12 kali selama 10-15menit.	Eva	08/03/2023 11.55	Ibu menyusui bayinya di kedua payudara nya dan sesering mungkin	Eva
7. Jelaskan kepada ibu agar tetap mengkonsumsi makanan bergizi	08/03/2023 11.55	Menjelaskan untuk tetap mengkonsumsi makan makanan bergizi, sayur mayur bayam, katu wartel, telur, ikan, daging segar, telur, dll. ditambah buah-buahan lalu ibu boleh minum susu ibu menyusui, ditambah dengan istirahat yang cukup, aktivitas tetap jaga kesehatan jangan terlalu lelah.	Eva	08/03/2023 12.15	Ibu makan makanan bergizi seperti sayur dan buah	Eva
8. Jelaskan kepada ibu kunjungan ulang.	08/03/2023 12.15	Menjelaskan pada ibu nanti akan dilakukan kunjungan untuk memantau keadaan.	Eva	08/03/2023 12.25	Ibu Bersedia dilakukan kunjungan ulang	Eva

A. Catatan Perkembangan I

Tanggal Pengkajian : 15 Maret 2023
Jam Pengkajian : 10.00 WIB
Pengkaji : Eva Cristhy Samirin

1. Subyektif

- a. Ibu mengatakan sudah melakukan pompa pada payudara tetapi payudaranya masih terasa nyeri
- b. Ibu mengatakan sudah melakukan perawatan payudara 2x sehari yaitu pagi dan sore
- c. Ibu mengatakan sudah menyusui bayinya dengan posisi yang benar
- d. Ibu mengatakan tidak memberikan susu formula kepada bayinya.
- e. Ibu mengatakan sudah menyusui bayi nya di kedua payudara secara bergantian 8-12 kali selama 10-15 menit.
- f. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi sayur hijau dan makanan yang bergizi.
- g. Ibu mengatakan masih cemas dengan keadaannya

2. Obyektif

- a. Keadaan umum ibu baik
- b. Kesaran composmentis
- c. Tanda-tanda vital

TD : 110/ 80 mmHg

N : 82x/menit

S : 36,6°C

RR : 20x/menit

- d. Abdomen TFU tidak teraba
- e. Genetalia tampak pengeluaran lochea serosa

3. Analisis

Diagnosa : Ny. S dengan pendampingan menyusui dalam rangka pencegahan bendungan ASI

Masalah : Teknik menyusui yang belum benar

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Penatalaksanaan Kunjungan Ke-1

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/ jam)	Evaluasi	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu	15/03/ 2023 10.40	Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan TD : 110/80 mmHg N : 82x/menit RR : 20x/menit S : 36,6°C	Eva	15/03/ 2023 10.50	Ibu dapat mengulangi kembali 2 dari hasil pemeriksaan	Eva
2. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara	15/03/ 2023 10.50	Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara dengan cara yang sudah diajarkan	Eva	15/03/ 2023 11.00	Ibu melakukannya perawatan payudara dirumah	Eva
3. Anjurkan kepada ibu untuk menyusui bayinya dengan teknik dan posisi menyusui yang baik dan benar	15/03/ 2023 11.00	Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya dengan teknik dan posisi menyusui yang baik dan benar dengan cara yang sudah diajarkan	Eva	15/03/ 2023 11.10	Ibu melakukan teknik yang telah diajarkan dirumah	Eva
4. Anjurkan ibu untuk menyusui bayi di kedua payudaranya secara bergantian	15/03/ 2023 11.10	Menganjurkan ibu untuk slalu tetap menyusui bayinya di kedua payudara secara bergantian dan sesering mungkin 8-12kali selama 10-15menit	Eva	15/03/ 2023 11.20	Ibu menyusui bayinya dikedua payudaranya secara bergantian dan sesering mungkin	Eva
5. Anjurkan Ibu agar tidak memberikan susu formula agar bayi tidak merasa kenyang	15/03/ 2023 11.20	Menganjurkan Ibu agar tetap menyusui bayi nya dan tidak memberikan susu formula agar bayi tidak merasa kenyang	Eva	15/03/ 2023 11.30	Ibu tidak memberikan susu formula	Eva
6. Anjurkan ibu mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan bergizi	15/03/ 2023 11.30	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan bergizi	Eva	15/03/ 2023 11.40	Ibu melakukannya dengan makan sayur dan buah	eva

7. Jelaskan kepada ibu kunjungan ulang	15/03/ 2023 11.40	Menjelaskan pada ibu nanti akan dilakukan kunjungan untuk memantau keadaan	Eva	15/03/ 2023 11.50	Ibu bersedia dilakukan kunjungan ulang	Eva
--	----------------------	--	-----	----------------------	--	-----

B. Catatan Perkembangan II

Tanggal Pengkajian : 22 Maret 2023

Jam Pengkajian : 13.00 WIB

Pengkaji : Eva Cristhy Samirin

1. Subyektif

- a. Ibu mengatakan sudah melakukan perawatan payudara 2 kali sehari pada pagi dan sore hari.
- b. Ibu mengatakan sudah menyusui bayinya dengan posisi yang benar.
- c. Ibu mengatakan sudah menyusui dikedua payudaranya secara bergantian.
- d. Ibu mengatakan bayinya tidak diberikan susu formula
- e. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi makanan yang bergizi.

2. Obyektif

- a. Keadaan umum ibu baik
- b. Kesaran composmentis
- c. Tanda-tanda vital
 - TD : 110/ 80 mmHg
 - N : 81x/menit
 - S : 36,7°C
 - RR : 20x/menit
- d. Abdomen TFU tidak teraba
- e. Genetalia tampak pengeluaran lochea Alba

3. Analisis

Diagnosa : Ny S dengan pendampingan menyusui dalam rangka pencegahan bendungan ASI

Masalah : Teknik menyusui yang belum benar

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Penatalaksanaan Kunjungan Ke-2

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/ jam)	Evaluasi	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu	22/03/ 2023 13.25	Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan TD : 110/80 mmHg N : 81x/menit RR : 20x/menit S : 36,7°C	Eva	22/03/ 2023 13.35	Ibu dapat mengulangi kembali 2 dari hasilpemeriksaan	Eva
2. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara	22/03/ 2023 13.35	Menganjurkan ibu untuk tetap melakukukan perawatan payudara dengan cara yang sudah diajarkan	Eva	22/03/ 2023 13.45	Ibu melakukannya pada pagi dan sore	Eva
3. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan teknik menyusui yang benar	22/03/ 2023 13.45	Menganjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya dengan teknik menyusui yg benar	Eva	22/03/ 2023 13.55	Ibu melakukan teknik menyusui seperti apa yang di ajarkan	Eva
4. Anjurkan kepada ibu untuk selalu menyusui bayinya sesering mungkin	22/03/ 2023 13.55	Menganjurkan ibu untuk selalu menyusui bayinya di kedua payudara secara bergantian dan sesering mungkin yaitu 8-12kali selama 10-15menit	Eva	22/03/ 2023 14.05	Ibu menyusui bayinya di kedua payudara nya dan sesering mungkin	Eva
5. Anjurkan ibu mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan bergizi	22/03/ 2023 14.05	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sayuran hijau seperti bayam daun katuk dan makanan bergizi	Eva	22/03/ 2023 14.15	Ibu melakukannya dengan makan buah dan sayur	Eva
6. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang	22/03/ 2023 14.15	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang	Eva	22/03/ 2023 14.25	Ibu bersedia dilakukan kunjungan ulang	Eva

C. Catatan Perkembangan III

Tanggal Pengkajian : 05 April 2022
Jam Pengkajian : 09.00 WIB
Pengkaji : Eva Cristhy Samirin

1. Subyektif

- a. Ibu mengatakan sudah melakukan perawatan payudara 2 kali sehari yaitu pagi dan sore hari
- b. Ibu mengatakan sudah menyusui bayinya dengan posisi yang benar.
- c. Ibu mengatakan sudah menyusui bayinya sesering mungkin dikedua payudara 8-12 kali perhari selama 10-15 menit
- d. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan bergizi.
- e. Anjurkan ibu untuk memberikan ASI eksklusif pada bayi sampai usia 6 bulan dan melanjutkan pemberian ASI sampai usia 2 tahun

2. Obyektif

- a. Keadaan umum ibu baik
- b. Kesadaran composmentis
- c. Tanda-tanda vital
 - TD : 110/ 80 mmHg
 - N : 81x/menit
 - S : 36,7°C
 - RR : 20x/menit

- d. Abdomen TFU Tidak teraba
- e. Genetalia tampak pengeluaran lochea Alba

3. Analisis

Diagnosa : Ny.S dengan pendampingan menyusui dalam rangka pencegahan bendungan ASI

Masalah : Teknik menyusui sudah benar

4. Penaktalaksanaan

Tabel 6
Penatalaksanaan Kunjungan Ke-3

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu	05/04/2023 10.30	Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan TD : 110/80 mmHg N : 81x/menit RR : 20x/menit S : 36,7°C	Eva	05/04/2023 10.40	Ibu dapat mengulangi kembali 2 dari hasil pemeriksaan	Eva
2. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara	05/04/2023 10.40	Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara seperti yang sudah di ajarkan	Eva	05/04/2023 10.50	Ibu melakukan perawatan payudara dirumah	Eva
3. Anjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya dengan teknik menyusui yang benar	05/04/2023 10.50	Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya dengan teknik menyusui yang benar	Eva	05/04/2023 11.00	Ibu melakukan teknik menyusui seperti yang telah diajarkan	Eva
4. Anjurkan kepada ibu untuk selalu menyusui bayinya sesering mungkin	05/04/2023 11.00	Menganjurkan ibu untuk selalu menyusui bayinya di kedua payudara secara bergantian dan sesering mungkin 8-12 kali selama 10-15 menit	Eva	05/04/2023 11.10	Ibu menyusui bayinya di kedua payudaranya	Eva
5. Anjurkan ibu mengkonsumsi makanan bergizi	05/04/2023 11.10	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan bergizi	Eva	05/04/2023 11.15	Ibu makan sayur dan buah	Eva
6. Anjurkan ibu untuk memberikan ASI eksklusif pada bayi sampai usia 6 bulan dan melanjutkan pemberian ASI sampai usia 2 tahun	05/04/2023 11.15	Menganjurkan kepada ibu agar tetap memberikan ASI eksklusif pada bayinya sampai usia 6 bulan dan melanjutkan pemberian ASI sampai usia 2 tahun	Eva	05/04/2023 11.20	Ibu bersedia akan melakukannya dan bersedia akan melanjutkan pemberian ASI sampai usia 2 tahun	Eva