

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
BIODATA PENULIS .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
BAB I     PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Pembatasan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	3
D. Ruang Lingkup.....	3
E. Manfaat .....	4
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Nifas .....	6
B. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	10
C. Kebutuhan Masa Nifas .....	14
1. Nutrisi dan Cairan .....	14
2. Ambulasi .....	15
3. Eliminasi .....	15
4. Kebersihan diri.....	16
5. Istirahat dan Tidur.....	16
D. Proses Laktasi.....	17
1. Anatomi Payudara.....	17
2. Fisiologis Laktasi .....	18
3. Mekanisme Menyusui .....	19
E. Bendungan ASI .....	21
1. Pengertian.....	21
2. Etiologi.....	21
3. Gejala .....	22
4. Penanganan .....	22
5. Pencegahan.....	23
6. Penatalaksanaan Bendungan ASI.....	23
F. Manajemen Asuhan Kebidanan .....	28
1. Pengertian Manajemen Kebidanan .....	28
2. Manajemen Kebidanan .....	30
3. Data Fokus SOAP .....	34
BAB III   ASUHAN KEBIDANAN	
A. Kunjungan Awal .....	36
1. Data Subyektif (S).....	36

2.	Data Obyektif (O) .....	39
3.	Analisis Data (A) .....	40
4.	Penatalaksanaan (P) .....	41
B.	Catatan Perkembangan I .....	43
1.	Data Subyektif (S).....	43
2.	Data Obyektif (O) .....	43
3.	Analisis Data (A) .....	44
4.	Penatalaksanaan (P) .....	45
C.	Catatan Perkembangan II .....	47
1.	Data Subyektif (S).....	47
2.	Data Obyektif (O) .....	47
3.	Analisis Data (A) .....	48
4.	Penatalaksanaan (P) .....	49
D.	Catatan Perkembangan III.....	50
1.	Data Subyektif (S).....	50
2.	Data Obyektif (O) .....	50
3.	Analisis Data (A) .....	51
4.	Penatalaksanaan (P) .....	52
E.	Catatan Perkembangan IV.....	53
1.	Data Subyektif (S).....	53
2.	Data Obyektif (O) .....	53
3.	Analisis Data (A) .....	54
4.	Penatalaksanaan (P) .....	55
BAB IV	PEMBAHASAN .....	58
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
A.	Simpulan .....	61
B.	Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	.....	63

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1    Perubahan Uterus .....	10
Tabel 2    Macam-macam Pengeluaran <i>Lochea</i> .....	11

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Anatomi Payudara .....	17
Gambar 2 Fisiologi Laktasi .....	19
Gambar 3 Cara Perawatan Payudara .....	28

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: World Health Organization
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
KB	: Keluarga Berencana
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisis Data, Penatalaksanaan
IRT	: Ibu Rumah Tangga
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
P	: Pernafasan
S	: Suhu
TFU	: Tinggi Fundus Uteri