

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**  
**Laporan Tugas Akhir, 2023**  
**EVA CRISTHY SAMIRIN : 2015471074**

Asuhan Kebidanan pada Ny. S Post Partum hari ke-5 dengan Pendampingan Menyusui dalam Rangka Pencegahan Bendungan ASI di Tempat Praktik Mandiri Bidan Marga Kencana, Tulang Bawang Barat

xv; 61 halaman; 7 tabel; 4 gambar; 6 lampiran

**RINGKASAN**

Penyebab terjadinya bendungan ASI karena ibu kurang pengetahuan ibu bagaimana cara melakukan teknik menyusui yang baik, dan menyebabkan puting susu lecet sehingga ibu tidak mau menyusui bayinya dan terjadi pembengkakan payudara, sehingga dilakukan Asuhan kebidanan masa nifas pada Ny. S dengan dengan hasil diagnosa Pendampingan Menyusui Dalam Rangka Pencegahan Bendungan ASI. Untuk mengurangi angka kesakitan pada ibu nifas dengan bendungan ASI maka berdasarkan anamnesa yang dilakukan penulis merencanakan akan melakukan perawatan pada payudara ibu, memberitahu ibu cara menyusui dengan teknik yang benar dan menyusui bayinya sesering mungkin tanpa terjadwal, serta mengkonsumsi makanan yang bergizi.

Pelaksanaan asuhan kebidanan nifas pada Ny.S dengan Pendampingan Menyusui Dalam Rangka Pencegahan bendungan asi dilakukan sebanyak 4x kunjungan rumah ibu berjalan dengan lancar sesuai perencanaan tidak ada hambatan karena ibu sangat bersemangat untuk segera pulih kembali.

Evaluasi pada Ny.S setelah diberikan asuhan kebidanan selama 7 hari didapatkan hasil yaitu ibu sudah melakukan perawatan payudara yang dilakukan 2kali sehari pada pagi dan sore, ibu sudah menyusui bayinya sesering mungkin dengan teknik menyusui yang benar dan ibu sudah mengkonsumsi makanan yang bergizi.

Kesimpulan Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny.S dengan pendampingan menyusui dalam rangka pencegahan bendungan ASI, ibu tidak merasakan nyeri tekan dan bengkak ataupun suhu badannya naik, sehingga ibu sudah tidak mengalami bendungan ASI. Keberhasilan asuhan ini juga ditandai dengan adanya pemahaman ibu mengenai bagaimana cara dan teknik menyusui yang baik dan benar, cara melakukan perawatan payudara serta menyusui bayinya sesering mungkin.

Kata kunci : Bendungan ASI, Masa Nifas  
Daftar Bacaan : 17 (2012-2022)